

## Ingredientes

Chocolate	Natural	Vainilla	Chai
Proteína de arroz orgánica	Proteína de arroz orgánica	Proteína de arroz orgánica	Proteína de arroz orgánica
Cocoa orgánica	Proteína de chicharo orgánica	Proteína de chicharo orgánica	Proteína de chicharo orgánica
Proteína de quinoa orgánica	Proteína de quinoa orgánica	Proteína de quinoa orgánica	Proteína de quinoa orgánica
Proteína de quinoa orgánica	Proteína de semilla de calabaza orgánica	Proteína de semilla de calabaza orgánica	Proteína de semilla de calabaza orgánica
Proteína de semilla de calabaza orgánica	Proteína de lupino orgánico	Proteína de lupino orgánico	Proteína de lupino orgánico
Proteína de lupino orgánico	Proteína de sacha inchi orgánica	Proteína de sacha inchi orgánica	Proteína de sacha inchi orgánica
Proteína de sacha inchi orgánica	Proteína de Semilla de girasol orgánica	Proteína de Semilla de girasol orgánica	Proteína de Semilla de girasol orgánica
Proteína de Semilla de girasol orgánica	Amaranto orgánico	Amaranto orgánico	Amaranto orgánico
Amaranto orgánico	Enzimas (Protease)	Saborizante de Vainilla orgánico	Sabor Chai orgánico
Saborizante de Chocolate orgánico	Goma guar orgánica	Enzimas (Protease)	Enzimas (Protease)
Enzimas (Protease)	Probióticos (Bacillus Coagulans)	Goma guar orgánica	Goma guar orgánica
Goma guar orgánica		Stevia orgánica	Goma guar orgánica
Stevia orgánica		Canela orgánica	Stevia orgánica
Canela orgánica		Sal rosa del himalaya	Canela orgánica
Sal rosa del himalaya		Probióticos (Bacillus Coagulans)	Sal rosa del himalaya
Probióticos (Bacillus Coagulans)		Probióticos (Bacillus Coagulans)	Probióticos (Bacillus Coagulans)



### Instrucciones para su conservación, uso y preparación

Mezcla 1 porción con 350 ml de agua, bebida de almendra, coco, o tu bebida favorita. También la puedes añadir a tus smoothies o licuados. Una vez preparada la bebida, refrigerar y consumir el mismo día. Mantener en un lugar fresco y seco lejos de los rayos del sol.

### ¿Por qué elegirla?

Es una Proteína Orgánica Vegetal, sinergia de 8 diferentes fuentes de proteína vegetal incluyendo una mezcla digestiva de probióticos y enzimas encargados de asistir en la digestión máxima de la proteína. Con sabores orgánicos de chocolate, vainilla y un toque de la mejor canela de Madagascar. Libre de cualquier ingrediente químico que pueda afectar tu salud.

### ¿Cuáles son los beneficios de la Proteína Orgánica Vegetal?

Esta proteína es 100% vegana y sin lácteos, gluten, ni soya. Ideal para casi cualquier estilo de vida, incluso para personas con dieta vegana, atletas de alto rendimiento, amas de casa, profesionistas ocupados. Ayuda al crecimiento, mantenimiento y reparación de masa muscular. No contiene químicos, colorantes, o saborizantes artificiales. Como proteína de fácil digestión y de alta calidad es natural ligera y cremosa.

### ¿Qué es exactamente esta proteína?

Proteína 100% Vegetal, es decir, no contiene suero de leche ni caseína como las proteínas convencionales. Es orgánica e hipoalergénica; libre de transgénicos, hormonas, colesterol, exanos y fitoestrógenos; tiene un alto contenido de BCAA'S y enzimas digestivas. Está clínicamente probada como un efectivo constructor de músculo.

### ¿Cuántos gramos de proteína tiene por medida?

Chocolate	Natural	Vainilla	Chai
21.5 por porción de 30gr	24gr por porción de 30gr	22gr por porción de 30gr	22gr por porción de 30gr

### ¿Cuánta proteína debo o puedo consumir?

Depende tu peso y de tus objetivos. El cuerpo sólo puede absorber o digerir de 30 a 35 gr de proteína por toma; si consumes más de 1 toma lo ideal es hacerlo lo más separado posible.

### ¿Puedo reemplazar alguna de mis comidas con la proteína?

No es lo recomendado, pero al agregar algún tipo de nuez o almendra y fruta para balancear más tu licuado, si lo puedes hacer.

### Si no hago ejercicio, ¿puedo tomar proteína?

Sí, la proteína es un macronutriente esencial en el cuerpo que definitivamente debemos de ingerir TODOS los días.



**¿Para qué sirve consumir proteína?**

Su función principal es regenerar los tejidos musculares que se van desgastando día con día. También te ayuda a tener piel, cabello y uñas más sanas.

**¿La proteína engorda?**

No, va directo al músculo.

**¿La proteína me puede ayudar a bajar de peso?**

No es su función principal, pero si te asiste pues al ser un macronutriente difícil de digerir, el cuerpo quema calorías al hacerlo.

**¿Qué pasa si consumo demasiada proteína?**

A diferencia de lo que ocurre con la grasa, las proteínas no se almacenan en el cuerpo, por lo que se eliminan por la orina.

**¿Qué pasa si no obtengo la cantidad de proteína que mi cuerpo necesita?**

Si en general sueles tomar una cantidad apropiada de proteínas, un bajo contenido de proteínas ocasional no afectará a tu crecimiento muscular. Las únicas razones por las que tus músculos pueden verse afectados es por la falta de ejercicio, una lesión o una restricción calórica severa.

**¿Con qué está endulzado Falcon Protein?**

Estevia orgánica

**¿Los niños pueden tomar Falcon Protein?**

Sí, pero en menor cantidad. Los niños necesitan tomar al día 1gr. de proteína por cada kilo de su peso corporal, y es muy importante para su crecimiento y desarrollo.

**¿Las mujeres embarazadas pueden tomar Falcon Protein?**

Sí, es ideal para mujeres embarazadas o en lactancia, y al ser 100% orgánico y natural es muy seguro consumirlo diariamente.

**¿Las personas de la tercera edad pueden tomar Falcon Protein?**

Sí, les ayuda a mantener su masa muscular.