



## Botella Alcalinizadora de Agua APAA® Alegra Sports

### Instrucciones de uso:

Llena la botella solo con agua.

La mezcla de piedras tiene una vida útil de aproximadamente 3 meses, esto es basándose en un consumo de 3 botellas al día.

Después de los 3 meses tienes que reemplazar las piedras cerámicas con un nuevo Mix (Energy Mix, De-stress Mix, Detox Mix) para que el agua mejore sus propiedades.

Un Mix de piedras cerámicas es suficiente para una botella.

### Instrucciones de cuidado:

Antes del primer uso enjuaga las piedras con agua tibia y limpia.

Para mantenimiento puedes enjuagar las piedras con agua pero NUNCA lavarlas con detergente.

Retira el filtro con las piedras antes de lavar la botella.

Para cambiar / sacar la mezcla de piedras de tu botella APAA, debes sostener la botella de cabeza para no perder las piedras.

### Preguntas Frecuentes

#### ¿Cómo funciona la botella APAA?

La botella APAA está diseñada para darle propiedades nuevas y mejoradas a tu agua diaria sin transferencia de sabores. La botella cuenta con un filtro de acero inoxidable que contiene piedras minerales únicas y cuando llenas la botella con agua, esas piedras transferirán sus propiedades, haciéndola alcalina y ionizada.

#### ¿Cuándo debería reemplazar las piedras cerámicas?

Aproximadamente cada 3 meses, esto es basándose en un consumo de 3 botellas al día. Después de los 3 meses tienes que reemplazar las piedras cerámicas con una nueva mezcla (Energy Mix, De-stress Mix, Detox Mix) para que el agua continúe teniendo propiedades.

#### ¿Qué es el agua alcalina y cuáles son sus beneficios?

El agua alcalina es un agua cuyo pH supera los 7 puntos en la escala ácido-base. El agua APAA tiene un pH >9, lo que la coloca como agua con mayor pureza.





Te contamos algunos beneficios de beber agua alcalina APAA:

- Combate el envejecimiento: Debido a su naturaleza el agua alcalina contiene una gran cantidad de antioxidantes y estos antioxidantes buscan y destruyen a los dañinos radicales libres de tu cuerpo que son una de las principales causas de envejecimiento y causantes de enfermedades degenerativas.
- Hace lucir la piel más joven: Mayor elasticidad y mejor hidratación de la piel debido al hecho de que el agua alcalina penetra las células mucho más fácilmente e hidrata hasta 10 veces más rápido.
- Mejora la digestión: Ayuda a tu cuerpo a absorber y digerir mejor los alimentos; reduce el reflujo ácido.
- Pérdida de peso: Ayuda a incrementar tu metabolismo, lo que te ayuda a quemar calorías. Por otra parte el agua alcalina equilibra el pH de tu cuerpo y con ello los desechos ácidos encapsulados en grasa almacenados en tu cuerpo van a desaparecer.
- Aumento de energía: Los niveles de oxígeno en el torrente sanguíneo se incrementan entonces más oxígeno está disponible para quemar las grasas que es el ingrediente crítico en la producción de energía.
- Mejora la recuperación deportiva y el resultado
- Ayuda la oxigenación del cerebro y la regeneración de sangre

- Mayor resistencia a las enfermedades: Ayuda a contrarrestar el ácido que se encuentra en el torrente sanguíneo y mejora la capacidad del cuerpo para absorber nutrientes vitales. Previene la diabetes, migraña, obesidad, cáncer, gastritis, osteoporosis, entre otros.
- Puede prevenir o revertir algunos tipos de cáncer: El agua alcalina puede corregir el exceso de acidez en los tejidos. Está comprobado que las células cancerosas viven en un ambiente ácido.
- Ayuda a prevenir la osteoporosis: Promueve la eliminación de ácido úrico y nefrolitos y libera los residuos de calcio que existen en estos. Así le devuelve el PH alcalino a nuestro cuerpo. Tus dientes y huesos se mantendrán fuertes y en buen estado.
- Ayuda a tu sistema inmunológico eliminar las toxinas - eliminas completamente los residuos ácidos, desechos y te ayuda a mejorar la salud de tu cuerpo, al poner en marcha el organismo.
- Menos riesgo de enfermedades del corazón: Las investigaciones han demostrado que las personas que beben suficiente agua alcalina tienen menos probabilidades de padecer de un ataque cardíaco o enfermedades coronarias. Se ha demostrado que beber suficiente agua alcalina es muy benéfico para la salud del corazón.

Estudios que comprueban los beneficios del agua alcalina:

Desaceleración del factor del envejecimiento <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4906185/>

Ninguna enfermedad, incluido el cáncer, puede sobrevivir en un ambiente alcalino <http://www.tunuevainformacion.com/salud-integral/806>

Beneficios de una dieta alcalina <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3195546/>

Beneficios para la salud: ataca la presión alta, azúcar alta, osteoporosis, entre otra <https://www.medicalnewstoday.com/articles/313681.php>