

# ¿Estás luchando con la



## crianza de tu hijo/a?

A veces los padres se pueden sentir abrumados. Los niños no vienen con instrucciones y a menudo tienen comportamientos desafiantes. Ser adulto y manejar el estrés de la vida ya es bastante difícil. Ser padre puede elevar ese estrés a un nuevo nivel.

BANANAS entiende esto y quiere ayudarle a obtener el apoyo que necesita para manejar estos desafíos parentales.

Estamos introduciendo el **FREE Warm Line Parent Coaching program**. Puede reunirse con un experto en crianza en persona o por teléfono para una consulta gratuita. Nuestros expertos en crianza escucharán sus inquietudes, observarán a usted y a su hijo/a y le darán consejos y referencias para otro servicio que continuará apoyándolo.

NO está solo! Llámenos para analizar cómo puede beneficiarse de este gran programa.

Para los padres con niños de cero a cinco años. Viviendo en Northern Alameda County.

Para más información comuníquese con Angie al (510) 658-7353 ext. 209, o [angie@bananasbunch.org](mailto:angie@bananasbunch.org).



**BANANAS**

[www.bananasbunch.org](http://www.bananasbunch.org)