

INSTRUCCIONES PARA HACER/CONSTRUIR EL PERFECTO

# NUTRIBLAST

## PASOS/INSTRUCCIONES:

- 1** Agregue 50% de vegetales verdes a su vaso Grande/24 oz. – Tall Cup.
- 2** Agregue otro 50% de fruta o' vegetales favoritos.
- 3** **SOLO AGREGUE LIQUIDO HASTA LA LINEA MAX(MAXIMA) DE EL VASO.**
- 4 OPCIONAL:** Agregue su boost; puede ser un manojito de nueces, semillas, bayas de Goji o' una de las variedades de recetas SuperFood nutritivas que ofrecemos.
- 5 OPCIONAL:** Para un licuado/Blast mas helado puede agregarle hielo que **no exceda 25% del total de los ingredientes que ya tenga en su vaso.** Para los licuados/Blasts mas heladitos le recomendamos que trate de usar frutas/vegetales congeladas. \*NOTA: producto congelado se extiende lo doble por la cantidad usada; ie- 2 fresas congeladas = 4 fresas, 1 durazno congelado = 2 duraznos, etc...
- 6 DELE VUELTA Y GIRE LA ASPA/CUCHILLA A SU VASO, PONGA SU MAQUINA A EXTRAER, Y DISFRUTE SU LICUADO.**

## IMPORTANTE:

La accion ciclonica del sistema **NUTRIBULLET** siempre requiere el uso de liquido. **Agregue su liquido que no pase mas de la linea MAX** de cada vaso. Los liquidos preferidos para mezclar sus licuados son: agua, agua de coco o' leche de almendra desazucarada/sin azucar.



**Agregue su liquido que no pase mas de la linea MAX de cada vaso.**

**Agregue hielo (opcional – no mas de 25% de los contenidos de su Blast/licuado)**

**Agregue un 'boost' (opcional)**

**50% de fruta (puede mezclar todos los tipos y variedades posible!)**

**50% de vegetales verdes (2 copas = 1 porcion)**

**\*NUNCA sobreponga o' retaque las copitas! Asegure que el liquido y sus ingredientes no pasen mas de la linea MAX de cada vaso. Para el mejor resultado, asegure que su Blast/licuado siempre lleve la cantidad adecuada de liquido en su vaso.**

**\*La accion ciclonica de su Nutribullet siempre requiere el uso de liquido para mezclar sus NutriBlasts y las otras bebidas nutritivas. Su Nutribullet no fue diseñado para moler hielo y nunca se debe de usar sin liquido en el vaso. Para crear un NutriBlast helado y delicioso, le recomendamos que use frutas congeladas y liquidos frios. Tambien puede usar hielo picado o' raspado, que no exceda mas de 25% de sus ingredientes, siempre echandole agua o' liquido no mas de la linea MAX de cada vaso. Nunca muele hielo o' ingredientes duros sin liquido, el uso prolongado de estos productos pueden desafilar o' dañar las aspas/cuchillas. Siempre revize sus aspas/cuchillas antes de cada uso de su Nutribullet.**

# NUTRIBULLET. RECETAS

## PREGUNTAS DE LOS CLIENTES

Muchas de las preguntas relacionadas con el uso del producto, los accesorios, los aspectos técnicos, garantías y repuestos, y otros servicios pueden ser respondidas al visitar nuestro sitio web: [www.nutribullet.com](http://www.nutribullet.com) simplemente haga clic en el enlace de Servicio al Cliente, llene y envíe el formulario de contacto y estaremos encantados de ayudarle. Si usted necesita ayuda y prefiere hablar con un agente de servicio al cliente, por favor llame a nuestro centro al **1-855-34-NUTRI (1-855-346-8874)**.

ETAPA  
1

### Explosión Limpiadora de Toxinas

Elimine las toxinas de su cuerpo con este delicioso brebaje de fruta.

- 1-2 manojos de espinaca lavada
- 1 pera sin el centro
- 1 banana
- 1 manzana sin el centro
- 1 taza de piña
- agua

ETAPA  
2

### Elixir de Energía

Agregue un poco de velocidad a su paso con este delicioso y vigorizante elixir, un perfecto energizante para la tarde.

- 2 puñados de lechuga de primavera
- 1 banana
- 1 taza de uvas rojas
- 1 pera sin el centro
- 1/8 taza de nueces
- agua

ETAPA  
3

### Potencia de Vida

Comience el día con una ráfaga de calcio y magnesio. ¡Ningún suplemento probado antes sabe tan bien!

- 1-2 manojo de col rizada lavada
- 1 durazno sin semilla
- 1 banana
- puñado de fresas
- 1/8 de taza de semillas de lino(linaza)
- 1/8 taza de bayas goji
- agua

### El Estimulante del sistema Inmunológico

Mantenga se saludable, incluso durante la temporada de gripe con este delicioso elixir Repleto de antioxidantes.

- 1-2 manojos limpios de lechugas de Primavera
- 1 banana
- 1 naranja pelada
- 1 taza de piña
- 1 puñado de arándanos azules.
- agua

### Dulce Naturaleza

Equilibre las hormonas disfrutando de esta delicia fantástica.

- 2 tazas de lechuga de mantequilla
- 1 pera sin el centro
- 1 manzana sin el centro
- 1 taza de arándanos azules
- 1 banana
- 1 cucharadita de maca en polvo
- agua

### Luchador de Los Radicales Libres

¡Dé le un golpe de knock-out a los radicales libres con este sabroso Luchador!

- 2 manojos de acelgas
- 1 aguacate
- 1 taza de sandía
- 1 taza de zarzamoras
- 1 higo
- 1/2 taza de arándanos azules
- 1/8 taza de semillas de lino(linaza)
- agua

## ¡ADVERTENCIA!

• SI USTED ESTÁ TOMANDO ALGÚN MEDICAMENTO, POR FAVOR CONSULTE CON SU MÉDICO ANTES DE CONSUMIR CUALQUIERA DE LAS RECETAS NUTRIBLAST.

## LIMPIEZA Y MEDIDAS DE SEGURIDAD

- NO COLOQUE EN EL LAVAPLATOS . SIMPLEMENTE LAVE CON AGUA TIBIA Y JABÓN.
- CUANDO LAVE LAS ASPAS , NO INTENTE REMOVER EL ANILLO DE GOMA. SIMPLEMENTE LAVE LAS ASPAS A MANO CON AGUA TIBIA Y JABÓN. SI CON EL TIEMPO EL ANILLO DE COMA SE AFLOJA O SE DAÑA, POR FAVOR COMUNÍQUESE CON SERVICIO AL CLIENTE PARA UN REEMPLAZO DE LA ASPA AL: 1-855-346-8874.

Para más recetas y consejos, visite: [www.NutriBulletblog.com](http://www.NutriBulletblog.com)