

# Una Mujer que Teme a Jehová . . .

(Estudio sobre Proverbios 31)



## Se Alimenta De La Palabra

### INTRODUCCIÓN

Mujeres, en la sociedad de hoy, tienen preocupaciones y responsabilidades más que nunca. Muchas están siendo presionadas en diversas actividades y ocupaciones. Desafortunadamente, a causa de las demandas de la vida, la industria de comida rápida sigue creciendo a un ritmo increíble y estamos experimentando efectos devastadores en el bienestar físico de nuestras familias. Esto es un rígido contraste con Proverbios 31 la mujer que es devota y dedicada proveyendo alimentos nutritivos y sabrosos a su familia. *Es como una nave de mercader<sup>1</sup> trae su pan de lejos* (Proverbios 31:14). Aún más importante, la mujer devota recibe sabiduría de la Palabra de Dios, para proveer instrucción de vida a su familia. Dios nos ha dado el Pan de Vida<sup>2</sup>. En él, encontramos sustento espiritual para nuestros corazones y almas. Las mujeres deben buscar las Escrituras con el fin de encontrar alimento espiritual para cada día y cosechar los beneficios de la vida eterna.

### ESCRITURA TEMA

*Es como nave de mercader trae su pan de lejos* (Proverbios 31:14).

### VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

*Trabajad,<sup>3</sup> no por la comida que perece, sino por la comida que a vida eterna permanece, la cual el Hijo del Hombre os dará, porque a éste señaló<sup>4</sup> Dios el Padre* (Juan 6:27).

---

<sup>1</sup> *nave de mercader*: viajar, ocupado en el comercio; barcos comerciales.

<sup>2</sup> Pan de Vida: Jesucristo, la Palabra Viva (Juan 6:35, 48).

<sup>3</sup> *trabajad*: laborar; para ir a trabajar en una tarea o actividad, comercio.

<sup>4</sup> *señaló*: sellar con un sello que denota propiedad.

I. PAN DE LEJOS

LEE y MEDITA Proverbios 31.

ENCUENTRA otros versículos en este capítulo que implican el hecho que la mujer virtuosa<sup>5</sup> alimenta físicamente y espiritualmente a sus familias.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

II. ESCUDRIÑANDO LAS ESCRITURAS

LEE los siguientes versículos del Salmo 119. ¿Cómo cada versículo te alimenta espiritualmente concerniente a la Palabra de Dios?

v. 2 \_\_\_\_\_

v. 10 \_\_\_\_\_

v. 11 \_\_\_\_\_

v. 15 \_\_\_\_\_

v. 16 \_\_\_\_\_

v. 18 \_\_\_\_\_

---

<sup>5</sup> virtuosa: mujer de valor; sobrepasa; excelencia, noble de carácter y fuerza.

- v. 24 \_\_\_\_\_
- v. 33 \_\_\_\_\_
- v. 48 \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- v. 67 \_\_\_\_\_
- v. 97 \_\_\_\_\_
- v. 101 \_\_\_\_\_
- v. 112 \_\_\_\_\_
- v. 127 \_\_\_\_\_
- v. 129 \_\_\_\_\_
- v. 133 \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- v. 140 \_\_\_\_\_
- v. 167 \_\_\_\_\_

**PERSONAL**

Cuando uno busca en las Escrituras, estas a su vez iluminan el camino de la vida. *Lámpara<sup>6</sup> es a mis pies Tu Palabra y lumbrera<sup>7</sup> a mi camino* (Salmo 119: 105). REFLEXIONA sobre un momento en tu vida cuando la Palabra de Dios se volvió una lámpara a tus pies y una luz en tu camino.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**III. ALIMENTO ESPIRITUAL**

1. La mujer virtuosa camina en el Temor de Jehová.<sup>8</sup> Ella obtiene sabiduría de la Palabra de Dios que satisface su sed y hambre espiritual siendo esencial en su vida diaria. ESCRIBE las siguientes Escrituras y satisface tu sed y hambre espiritual.

<sup>6</sup> *Lámpara*: a relucir; una lámpara (lit. o fig.) vela, luz.

<sup>7</sup> *lumbrera*: luz; iluminación; felicidad, brillantes, claridad, mañana, sol.

<sup>8</sup> El Temor de Jehová: estar firme en el temor reverente de Dios (Salmo 33:8); el principio de la sabiduría (Proverbios 9:10); odio por el pecado (Proverbios 8:13).

Salmo 107:8, 9 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Job 23:12 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Jeremías 15:16 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mateo 4:4 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mateo 5:6 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Juan 4:13,14 \_\_\_\_\_<sup>9</sup>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

I Pedro 2:2 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. LEE Isaías 55:1-3a. ¿Qué medidas debes tomar con el fin de satisfacer tu sed y hambre espiritual?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Cuál será el resultado (v. 3b)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

<sup>9</sup> agua: Jesús es el Agua Viva (Juan 4:10; 7:37, 38).

---

---

---

---

**PERSONAL**

¿Qué te reveló el SEÑOR, que va a satisfacer tu hambre y sed espiritual?

---

---

---

---

---

**IV. CRISTO LA PALABRA**

LEE Juan 1-5, 14. ¿Qué hechos declara Juan verdaderos acerca del Verbo<sup>10</sup> (vv. 1-5)? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

11

---

12

---

**PERSONAL**

¿Cuál de estos hechos te ayuda más a entender quién es Jesús? \_\_\_\_\_

---

---

<sup>10</sup> Verbo: logos; algo dicho (incluyendo el pensamiento); Cristo la expresión exacta y sabiduría de Dios.

<sup>11</sup> vida: vida en Sí Mismo y comunicándola a los demás; la plenitud absoluta de la vida.

<sup>12</sup> luz: brillar, hacer manifiesta, sobre todo por rayos, fuego, Jesús es la luz del mundo (Juan 9:5, 12:46).

## DESAFÍO

### 1. VERDADERO PAN<sup>13</sup> DEL CIELO

LEE Juan 6:31-40.

¿Quién dijo Jesús que ha dado al hombre el verdadero PAN del cielo (v. 32)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Quién es el Pan de Dios (v. 33)? \_\_\_\_\_

¿Cuál fue la respuesta de la gente (v. 34)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué dijo Jesús acerca de sí Mismo (v. 35)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué sabía Jesús acerca de la gente (vv. 36, 37) ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué les prometió Jesús? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué dijo Jesús acerca de Su voluntad (vv. 38-40)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Cuál es la voluntad de Su Padre (vv. 39, 40)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 2. LA PALABRA VIVA Y EFICAZ

LEE Hebreos 4:12.

¿Cuáles son las características que describen la Palabra de Dios? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

<sup>13</sup> PAN: maná, el alimento comestible enviado del cielo para alimentar a los judíos en el desierto.

---

---

---

**PERSONAL**

La mujer de Proverbios 31 es trabajadora y productiva, sin embargo ella hace tiempo para buscar a Dios a través de Su palabra. En oración ESCRIBE una carta a Dios y dile a Él, cómo harás tiempo para alimentarte en Su Palabra.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Se levanta aun de noche y da comida  
a su familia y ración a sus criadas.*

Proverbios 31:15

Si deseas alguno de los estudios de: Una Mujer Que Teme A Jehová escribe a:

Somebody Loves You Publishing, 22324 Golden Springs Drive, Diamond Bar, CA 91765  
(909) 396-1884 FAX: (909) 396-0553 Correo electrónico: [mail@somebodylovesyou.com](mailto:mail@somebodylovesyou.com)  
También lo puedes descargar: [www.calvarygs.org/resources/bible-lessons](http://www.calvarygs.org/resources/bible-lessons)

Todas las Escrituras que se mencionan en este estudio provienen de la versión Reina-Valera rev.1960. A menos que se señale otra indicación. Debido a la naturaleza Santa de Dios la primera letra en todos Sus nombres y las referencias a Él han sido cambiadas a letra mayúscula.

Este estudio no puede ser alterado de ninguna manera.

© 2018 Preparado por: Somebody Loves You Publishing

