

中華歸主海沃教會

芥菜子季刊

Mustard Seeds Journal

No. 25, March 2007



Chinese for Christ Church of Hayward
22416 Meekland Avenue
Hayward, CA 94541
Tel: 510-581-1630 Fax: 510-581-5653
www.cfcchayward.org
church.office@cfcchayward.org

本期精采內容

牧者的話—復活在我、生命也在我 1

聖經筆記—輕輕鬆鬆賞聖經 2

本期話題(教養兒女)—與基督徒父母談同儕壓力 5/ 感謝神 7 /如何教出負責任的孩子 9 /教養兒女-今日父母的責任 10 /神賜我智慧和力量扶養素珊 11/育兒書籍簡介 13/與神同工教養孩童 14

小組交流道—合一小組 15

雲彩見證—信主得救 16 /神的醫治 17

生活小品—幽默感 19 /重播 19

我實在告訴你們，你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這座山說，你從這邊挪到那邊，他也必挪去。—馬太福音十七章二十節

牧者的話

復活在我、生命也在我

黃嘉松牧師

『耶穌對他說：復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活，凡活著信我的人必永遠不死。你信這話麼？』(翰 11：25-26)

『復活在我、生命也在我』這是耶穌在約翰福音書中七個自我宣告中的一個。也可以說是對我們最切身重要的一個宣告。到底這有何意義，和我們又有何關係？

一、祂有權柄能使死人將來復活得永遠生命

按聖經約翰福音十一章的記載，這個宣告是在耶穌使一個已經死了四天的人拉撒路復活之前所做的宣告。耶穌用這個宣告要向世人證明他是神的兒子，祂有神的權柄，祂到世上來乃是要人信祂、與神和好，因此能從永遠的黑暗地獄裏被拯救出來。

聖經上說世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀(羅 3:23)，且罪的工價就是死(羅 6:23)。這也就是為何我們每一個人都必須面對死亡。而死亡也是人類最無助、無意義的事。

出於神主動的愛，祂把祂的兒子耶穌差到世上來，死在十字架上，為人承擔罪的工價，因此信祂的人不至滅亡，反得永生。也因著耶

蘇願意降卑自己成爲人，因此父神把將來審判罪與使人復活得生命的權柄賜給祂。所以耶穌曾這樣宣告：『父怎樣叫死人起來，使他們活著，子也照樣隨自己的意思使人活著。父不審判甚麼人，乃將審判的事全交與子，叫人都尊敬子，如同尊敬父一樣…』(翰 5:21-23)

耶穌使拉撒路復活的神蹟，及祂自己最後在十字架上死後三天復活的神蹟，證明祂的宣告是可信的。我們每一個信耶穌的人都應活出這樣的確信與盼望。就如希伯來書九章二七至二八節所說：『按著定命，人人都有一死，死後且有審判。像這樣，基督既然一次被獻，擔當了多人的罪，將來要向那等候祂的人第二次顯現，並與罪無關，乃是爲拯救他們。』



二、藉著信耶穌我們的靈命現在就永遠活著

耶穌做這個宣告還有另一個意義，他在提醒當時聽的人及今天的我們，只要對耶穌有信心，祂就能使我們的靈性馬上復活，且活出新的屬靈生命，永遠不死。

基督教信仰的果效不只是一次事件：「將來上天堂」，且是現在就可以因著對耶穌有信心，領受復活的新生命。

一個人沒有信耶穌之前，他的靈命其實是死的。就如聖經上所說：『我們乃是死在過犯罪惡之中。』（弗 2:1）但因著神豐富的憐憫與恩惠，當我們對耶穌有信心之後，就活過來了，且與耶穌一同復活，一同坐在天上。（弗 2:4-6）這意思乃是說我們的靈命已從死亡裏復活過來，且和耶穌一同坐在屬靈高原上，不受魔鬼、罪、世界、私慾的轄制。這屬靈的好處是要我們不斷藉著信心，去和耶穌認同與接受的。

每一個基督徒都能活出這種信仰的好處，只要他隨時信靠主，與祂聯結在一起。雖然我們的信心不完全，但這種好處是現在就可以開始享受，且永遠不會失去的。因我們靈命已復活，且是永遠活著。

在兩千零七年復活節來臨之前，願我們基督徒不要忘記基督的這個心意，祂的復活大能乃是要活在我們身上，直到永遠，就如保羅為以弗所教會的禱告：『因此，我既聽見你們信從主耶穌，親愛眾聖徒，就為你們不住的感謝神。禱告的時候，常題到你們，求我們主耶穌基督的神，榮耀的父…照明你們心中的眼睛…並知道祂向我們這信的人所顯的能力是何等浩大，就是照祂在基督身上所運行的大能大力，使祂從死裡復活，…』（弗 1:15-20）

也願尚未承認耶穌為神、為救主的朋友能早日接受祂的救恩，成為祂的兒女，享受永生的好處。

聖經筆記

輕輕鬆鬆賞聖經（續）

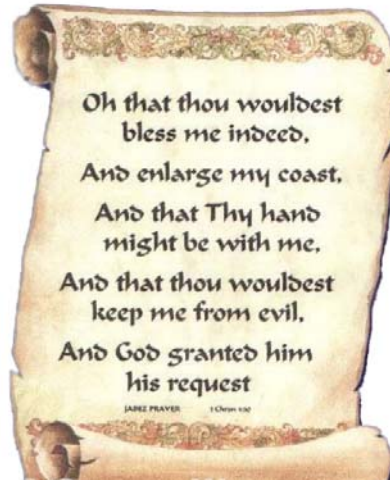
陳廣耀

八、雅比斯「我」的禱告

讀經：代上 4：10

韋京生（Bruce Wilkinson）在浩瀚的以色列

列民家譜中，從猶大的後裔裏找到一顆閃閃發光的新星雅比斯（Jabez）。雅比斯這名字是他母親給他起的，意即：「我生他甚是痛苦」（代上 4:9），這沒沒無聞的雅比斯，終因他的短短禱告，給韋氏慧眼



發現，並著《雅比斯禱告》一書，廣為推介，引起重大迴響，而名噪一時，在他短短的禱告中，竟句句有「我」，乍讀之下，似甚自私，一切為己，神前自我膨脹，有點不敬。但神憐憫慈愛，不介意祂的兒女用這種口氣，放膽向祂祈求，他的四求，神立即垂允，寧不感謝神恩，全然順服？茲將代上 4：10 經文析述如下：「雅比斯求告以色列的神說：甚願祢

1. 賜福與我——他深深體會到這是神的應許，要大膽祈求支取，他的福份只有神能賜給他，靠自己的聰明才智是得不到的，故此他對神充滿信心，全然依靠，一切交託。
2. 擴張我的境界——他也體認到自己多麼渺小，才能多麼有限，唯有神賜能力，才能突破自我極限，擴大視野，擴張境界，成為神手中合用器皿，大大使用，

為神完成更大使命。

3. 常與我同在——有神同在，平安喜樂，化險為夷，吾何懼哉！即使「行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在，祢的杖，祢的竿都安慰我」（詩 23：4）。自己軟弱無能，「投靠在主翅膀的蔭下」（詩 36：7），有主同在，軟弱變得剛強，憂愁化為喜樂，終生蒙福，萬事亨通，這是何等的恩典。
4. 保佑我不遭患難，不受艱苦——這正是主在登山寶訓教導「公禱文」文中的第三求，把「我們」換成「我」：「不叫我遇見試探，救我脫離兇惡。」的另一表達方式。當今之世，撒但在空中掌權，轄制世人，用盡陰謀詭計，威逼利誘，讓世人拒絕主耶穌，敵擋耶和華，尤其對愛主事主的基督徒，更是毫不留情，全力攻擊。處此危地險境，單靠人的自身能力，絕難抵擋，只有天天求神保佑，使我不遭患難，不受艱苦，靠主大能，才能戰勝魔鬼，得勝有餘。

神就應允他所求的。」

以上僅簡單介紹雅斯比非常特別的「我」的禱告，至於如何應用，融入自己的日常禱告，與神大膽交通，請自行參閱〈雅斯比禱告〉一書，以聞其詳。

九·兩首詩篇美序言：

詩篇是聖經六十六卷書中最長的一卷，由許多詩集，歷經數世紀收集整理彙編而成，共 150 篇，分為五卷：（1）1—41 篇，（2）42—72 篇，（3）73—89 篇，（4）90—106 篇，（5）107—150 篇。雖以卷分，但從頭到尾，仍是一個整體。其中開頭二篇為序言，末五篇為結語，

可見詩篇是一卷有頭有尾，結構嚴謹的聖詩集成。

這次特別推介詩篇的序言，即詩篇第一、二兩篇，這是整卷詩篇的序詩，樂章的前奏，分述如下：



1. 詩篇第一篇——論二種不同的人生：

- （1）有福的人生——人若欲其人生成為美麗的詩篇，必須明白蒙福的途徑，不隨俗浮沉，從惡起舞，要喜愛神的律法，晝夜思想，身體力行，過聖潔生活，神必賜福庇佑，如溪旁樹，養份充足，枝葉常青，按時結果，盡都順利，享受有福的人生。
- （2）有禍的人生——人若自暴自棄，遠善近惡，甘心淪為撒但奴僕，任其驅使，在神大光照耀之下，終必原形畢露，如風吹糠粃，四散流離，逃不過神的最後審判，落入有禍的人生。

2. 詩篇第二篇——論二個不同的世界：

當人知道人生有禍福二途，明擺眼前，除應作明智抉擇外，更要進一步了解生存在其中世界的真相，才不致迷失方向，喪失向標竿直跑的信心和勇氣：

- （3）永存的世界——凡投靠真神，敬畏真主，戰兢快樂者，神必賜他列國為業，地極為產，舊人變新人，屬地變屬天，必朽變不朽，暫時變永遠，喜喜樂樂，活在永存的世界裏。

(4) 敗亡的世界——自創世以來，世道紛擾，日益敗壞，不得安寧，原因是列邦爭鬧，萬民謀算，世上君王臣宰，莫不心懷不軌，一起共謀敵擋耶和華和祂的受膏者，大大干犯神怒，必受神鐵杖擊打，審判懲處，走向敗亡的世界，從道中滅亡。

詩篇序言，雖分二篇由詩 1:1-2「...惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。」及詩 2:12「凡投靠祂的，都是有福的」觀之，序言以「有福」開始，也以「有福」告終，足見二篇彼此關聯，成為一體，均論「禍福之道」。這由二首詩篇構成的序詩，著實值得欣賞，倘能熟讀背下，對欲作成功有福之人者，定有莫大裨益，故特選出，鄭重推介，大家分享。

十·萬民讚美耶和華：

如前所述，詩篇末五篇為結語，其特點為每篇都以「你們要讚美耶和華」開始，也以「你們要讚美耶和華」結束。韶光如流，今年春季主日學很快就近尾聲，最後一次上課，為感謝神恩，因限於篇幅，僅選詩篇第 150 篇作結。

這是一首歡樂之詩，簡短精美，韻律跳躍，活潑有力，大家在神的聖所和祂顯能力的穹蒼，為祂大能的作為，極美的大德，同聲讚美祂。讚美的方式用角、鼓、琴、瑟、弦、簫、鈸七種樂器，六次讚美祂：

「要用角聲讚美祂，
鼓瑟彈琴讚美祂，
擊鼓、跳舞讚美祂，
用絲弦的樂器和簫的聲音讚美祂，
用大響的鈸讚美祂，
用高聲的鈸讚美祂。」

最後特別指出凡有氣息的，即有生命氣息的活物，都要一同來讚美耶和華。



這次春季主日學，總共十次，前三次講完啓示錄的完滿大結局；後七次蒙神帶領教導，讓我們透過先知撒迦利亞的靈眼，看到神親自啓示的八大異象，四大信息和彌賽亞的二大默示。撒迦利亞書末了，正好講到彌賽亞國建立，眾民朝拜真神盛況，所有人、物、牲畜同歸耶和華為聖，活泉洗淨罪惡污穢，一切聖潔，「在萬軍之耶和華的殿中，必不再有迦南人（不潔之人）」（亞 14:21）。聖哉！聖哉！萬有聖潔，同蒙永福，感謝主要再來，神的國降臨，全班肅立，高聲朗誦詩 150：「我們要讚美耶和華」之聲，響徹全室，接著約有二十分鐘彼此交通，彼此勸勉，課程結束，盡歡而散，感謝主，一切榮耀歸於主。



與基督徒父母淺談同儕壓力

老媽子

同儕壓力 (Peer Pressure) 或是同儕相較並非一個新名詞，大部分青少年的父母都親身經歷兒女在壓力之下所帶來的衝擊。儘管同儕之間的模仿和相較常發生在青少年期，卻不僅限於這個年齡階段的人；事實上，一個人從小到老，都不斷地生活在同儕相較之下，只是程度的深淺罷了。一個喜歡搖滾樂的青少年，父母可能會認為他的喜好是受他周圍同伴的影響，可是大部分的父母卻很少自覺到，他們投資大量金錢、嚴格督促孩子苦練鋼琴的心態，可能也是出於為人父母之間同儕比較的壓力。

如此說來，究竟何謂同儕壓力呢？其影響是好是壞呢？一般來說，同儕壓力可以被定義為「在同等的社會群體或相仿年齡之間的人的看齊動作和互相影響」。這種社交的壓力影響著人的穿著、談吐、行為甚至思想。當然影響不全都是負面的，但常在青少年群體當中見到的喝酒、抽煙、使用毒品甚至性行為...等危險行為卻常都是同儕相較下的產物。

時下不少家庭講座、心理輔導資料都談論同儕壓力這個問題，嘗試提供為人父母一些方法去幫助自己的兒女減少壓力，進而避免負面行為發生。筆者以為這些方法當中固然許多是好的，但身為基督徒的父母，更應該以聖經為準則，因此以下的討論將暫時侷限於基督徒特有的觀點：

一、價值觀。聖經說「這世界和其上的情慾都要過去，唯獨遵行神旨意的是永遠常存。」(約壹 2：17) 基督徒曉得世上的一切都是短暫的，都將成為過眼雲煙，人

從母腹赤身而來，也必照樣赤身而去，要羨慕的應是那更美的家鄉；投資永恆、積財在天。孩子在壓力之下講究名牌、追求時尚，父母如果一味供應，容易養成孩子眼高手低的惡習，價值觀受到屬世潮流的左右。有人會說：「難道作基督徒就不能享受嗎？神並沒有叫我們都要受苦啊！」的確，神不是不讓我們改善物質生活，但是過多的物質享受很容易就攔阻了我們跟隨主的腳步。筆者認為，一個真正的基督徒不是要刻意地去過清苦的生活，而是物質上的享受自然而然地不再是他所羨慕的東西，是基本價值觀上的調整和改變。為人父母應和兒女分享合乎聖經的價值觀，更需要時常在神面前自省，檢討自己做事背後的動機，以求以身作責。

二、擁有權。解放運動和自由意識的高彰導致時下的潮流成為「只要我喜歡，有什麼不可以?!」，基督徒卻應知道自己乃是神重價贖回的，現在活著的不再是我，乃是主耶穌在我裡面活著，所以不是我們擁有自己，乃是神擁有我們。身體是神的殿，要聖潔討主喜悅，所以「只要神不喜悅，就千萬不可以！」酗酒、使用毒品、婚前、婚外性行為等越軌行



為，或是紋身、蓄髮、奇裝異服、出言猥褻等問題都可以在「神不喜悅則不為之」的大前題下免去。傳道書裡給少年人的忠告是「行你心所願行的，看你眼所愛看的；卻要知道，為這一切的事，神必審問你。」（11：9）作父母的也要學著以神的話語為準則，不靠自己的喜好來論斷兒女的所做所為，「凡事都可行，但不都有益處；凡事都可行，但不都造就人」（林前 10：23）鼓勵兒女行那有益並造就人的事。讓基督真正成為我們的一家之主，放下自我，尊主為大，俾能避免同儕之間的模仿和壓力。

三、**責任心**。坊間流行的思想學說常標榜自我的體現，其實這並不合聖經的教導；不是要以個人為中心，乃是要以神國為中心。特別青少年階段，對自身的性向根本還相當模糊不清的同時，卻受到此一學說的感染，隨意強調個人的好惡，因此容易變得沒有恆心、毅力；遇到困難就用「沒有興趣」作藉口，不願付代價，追逐快速卻沒有根基的成就。其實有許多事情不單是興趣問題，也關乎責任，就如學生的責任是讀書，不是上網交朋友寫博客，後者雖然新鮮好玩，也顯得時髦，但卻容易使人沉迷，玩物而喪志。責任心的建立不是一蹴可幾，許多的訓練當中，筆者認為「延遲享樂」（Delay Gratification）是很重要的一環，也就是說不要讓孩子從小想要什麼就立刻得到什麼，要鼓勵他們先盡責任再享受成果或是獎勵。此外，父母也應幫助孩子正視任意妄為的後果，並且不忘記基督徒「管家」的身份，學習在小事上忠心，在難事上堅持，一點一滴的操練，神就會將大事託付我們。

四、**被愛和被接受**。一般的同儕相較是出於對「被認同」的需要，但過多的相較往往是缺乏安全感所致，特別有些小孩，在同伴之間被挑釁或被嘲笑，因在家得不到關愛，缺乏自信心又沒有信任的長輩可以傾談，就很難站立得穩，隨波逐流以取悅同儕群體，不但可憐而且危險。為人父母要盡量在百忙中把和兒女相處的時間分別出來，讓他們知道父母看重他們、愛他們，願意為他們犧牲，寧願少參加一個活動，卻能夠有多一點時間和孩子在一起談心。此外從小讓孩子感受父愛、母愛固然重要，但絕對不要忽視神對我們的愛和接受。神的愛是完全的，即使我們再不可愛，祂仍是愛我們，等待我們回轉歸向祂，羅馬書 8：9「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」當一個人明白了神原來是如此這般地愛我們時，就會變得有自信心，也充滿安全感，因為「愛裡沒有懼怕，愛既完全，就將懼怕除去」。

聖經裡說：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全可喜悅的旨意。」（羅馬書 12：2）這句話可以說是無論老少避免同儕壓力的最好提醒。與其將時間和精力消耗在無謂的追逐、模仿，不如操練敬虔，多結聖靈的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制；這樣的事沒有律法禁止（加拉太書 5：22）。願我們在屬靈同伴當中，建立起合神心意的風氣，以達到同儕之間正面的看齊。

感謝神

文子

當兒子收到第一份加大入學許可，帶著燦爛的笑容，興奮的告訴我，並用手拍了一下我的肩膀。這一拍，著實讓我感覺到他的手強勁的力道，有一點疼，但是他真的長大強壯了，可以離巢展翅高飛了。我不禁從心底深處向神說：「感謝你」。若不是神的憐憫，兒子今日不可能站立得起來。

兒子在學習上開竅得較晚，上小學一年級還不會說英文。初中時常常丟三忘四的，都不記得按時交功課及準備考試。曾經經老師們的協助，讓他每天拿著單子，請老師確認他知道每堂課的作業及考試，過了好長的一段時間，總算去掉這壞毛病。畢業典禮時，眼看著大多數的學生，一個個上台領獎，就是沒有兒子的份。但因著三年級老師的一句話：「你兒子很聰明」，我們就傻傻的一直期盼著有一天，他的功課會好起來。

感謝神，在工作遇到瓶頸，面臨困難及極大的壓力下，先生仍能靠主的話語站立得穩。每當看著先生安靜平穩的讀神的話語時，心裡就覺得踏實不少。常常安慰鼓勵他，人一生中只有這一次機會，一定要堅持下去，錯過了可能會終生後悔。什麼事情我們大家都可以忍受，只求他不要倒下去、不要發瘋，留得青山在，不怕沒柴燒。在富裕的美國，沒聽說過有人餓死的。

為了支持他的決定，在極少經濟來源的情況下，大筆房屋及保險的費用是不可避免的，家裡必須重新安排。於是大刀闊斧的刪減開

支，免去一切不必要的花費，不上館子，也不買外賣，一切從儉。買東西時，也儘量挑少幾分錢的，每省一分錢，就能支撐久一點。孩子們都非常懂事，每當要求要買東西時，只要看到我稍有一點猶豫，就不再堅持，反而安慰我說沒關係。雖然心痛，但是看到孩子們的善解人意，讓我安心不少。在這段最艱難的日子裏，神的話語就是我們最大的安慰。每日戰戰兢兢、如履薄冰，彼此之間只有鼓勵，任何負面話語，都會讓我們承受不了。



屋漏偏逢連夜雨，可能是因為家裡低氣壓的關係，給孩子們極大的壓力。又因越區換學校的關係，離開了熟悉的環境及同學，兒子極不適應，每天都有奇怪的舉動，不想上學，甚至有停學的念頭。當時，我們曾做最壞的打算，若不升學就讓他學些技藝，希望有一天神能喚醒他。感謝神，此時他雖然語無倫次，但還非常願意從聖經中尋求神的旨意，敬拜時也願意走到前面接受牧師為他的禱告，也勉強地參加團契。更感謝神的是，讓我每天送他上學，在停車場等候的十分鐘內，能和兒子單獨溝通。這是唯一能和他溝通的時候，因為他老是把自己關在房間裏，要我們不要煩他。他讀聖經，都是斷章取義，專找合乎他心意的話，而且振振有詞。為了把握這難得的機會糾正他錯誤的觀念，每天都求神賜我聰明智慧，勤讀聖經，找出神的話語，來敲醒他腦袋。我從來沒有如此用功的讀聖經，也後悔以前沒有好好讀聖經，臨到用時方知不足。我雖然對他非常不合邏輯的問題，幾乎都不能回答，但感謝神，祂一步步的暗中帶領他，遠遠超過我們所求所想的。

我不知道為什麼會發展到這個地步，許多事情好像一團糟，我們也不是好吃懶作的人，一直憑著信心做事。我向神說，我們快支撐不住了，不知該怎麼辦，求神給我們明白的指示。若是先生的工作無望，求神讓我們從新來過、從頭開始，這樣不好不壞，還要餓肚子，實在很難再忍受了。也求神開導兒子，能有一點點的好轉，即使現在升學無望，往後不免吃苦，也求神帶領他一步一步地往前走。我們願意俯伏在神面前，接受神一切的安排。

感謝神，聽我們的禱告，為我們開路。先生的工作突然有了重大的轉機，我們馬上將這好消息告訴孩子們，每一個人人都喜極而泣。當天我們就開了戒，到餐館好好地大吃一頓，以慰勞大家長期的辛勞。感謝神，一切都有祂的美意，在十年級的下學期，兒子突然醒悟了，完全變了一個人，功課突飛猛進、樂觀進取，對未來充滿了憧憬，開始有計畫及積極的在學校及社區大學選修一些較難的課，也主動和老師們溝通，博得老師們的協助及好感，有一位社區大學的老師還願意為他寫申請大學的介紹信。他不再封閉，願意走出來參與青少年團契的事奉，並參加學校越野賽跑社團，每個週末和好朋友一起跑遍灣區大小山頭。直到現在已十二年級了，雖然成績不需再作申請學校用，但他還是為了充實自己，選修了許多喜歡的課程，並且晚上到社區大學再修課。讀書對他來說是一種興趣，也是一種神特別的恩賜。

他曾私下告訴我，神真的完完全全地改變了他，在憂鬱沒辦法控制自己的時候，神的話都穩定安撫了他。他也謝謝教會的牧師及一些好朋友，在他心情最低沉的時候，安慰鼓勵他。父母都在教會事奉，他也深深引以為榮，因此他也不吝於付出，才改善了他的人際關係。對父母的支持，他也非常知道感恩，常常「謝

謝」不離口。他的見證，給弟妹做了很好的榜樣。當初來教會，只是希望他在教會溫馨的環境下成長、不會變壞，沒想到卻經歷神如此的大能，讓我們驚喜萬分。雖然以後他還有很長的路要走，可是，我卻可以完全的放心，因為他「很聰明」地知道如何倚靠神，我現在才瞭解當初三年級老師所說的那句話「你的兒子很聰明」所謂何意。

神創立了家庭，每一個成員有如連環扣，一個扣著一個，彼此互相深深影響。當其中一個環扣有問題時，可能是其他環扣不良所產生的效應，若能在主內彼此互相勸勉托住，神必定拯救。我常常反省自己，求神讓我有自知之明，不要絆倒先生或孩子而不自知，不要等到神給了嚴重的教訓後才明白，那時就為時太晚了。我深信當我們完完全全順服在神的旨意下，不和神爭辯，沒有一絲的怨言時，神的恩手就開始工作了。感謝神帶領我們全家，走過崎嶇路，經歷神豐盛的恩典。我也相信孩子們以後若遇到困難，他們都能找到正確的方向，尋求神強而有力的幫助。



如何教出負責任的孩子

拙心

鄰居姊妹熱心介紹我聽二張 "Love and Logic" 機構，Mr. Jim Fay 演講的 CD。我在上班來回車程中聽了數遍，想藉著這期芥菜子的主題「教養兒女」把所「得著」的寫下來與大家分享。

Fay 先生強調現代父母很努力的供給小孩一個完美的成長環境(Fantasy Land)，但在這樣的環境下長大的孩子，在進入現實世界(Real World)後，往往不知何去何從，不知如何

做出有智慧的選擇。舉一個例子，讓我們自問一下是否也是這位 Jim 所描述「時時保護孩子」，在孩子周圍盤旋的「直升機父母」(Helicopter Parents)－

試問貴公子或小姐若忘了帶午餐上學，您的反應是 (1) 當然趕緊送去，不然孩子餓肚子，多可憐。(2) 讓他餓，少吃一餐不會「X」。

如果您第一題的答案是 (2)，請接下來回答第二題：如果忘的是功課，您是 (1) 當然送去，不然影響成績，多可惜。(2) 一人忘事，一人當，功課沒交，成績受影響，也算是一個教訓。

要是兩題都選 (2) 的父母，我在此先恭禧您，因為您的孩子至少已經學了 Jim 所強調的「學功課」－讓孩子事先能「看見」後果。太多的口頭教訓或批評，對事件本身或對孩子並沒有太多幫助。如果您二題都選了 (1)，那您正符合 Jim 所描述的「直升機父母」，往往孩子一通電話，您就飛車（恨不得開飛機）趕緊去支援。Jim 要問的是「餓」過肚子的孩子，下次忘記帶午餐的機率是否應比「知道」父母會把午餐送來的小孩少些？

Jim 要父母把眼光放長放遠，孩子們小的時候為學功課而付出的「代價」往往是他可以承擔的，這代價也常常隨著年齡的增加而提昇。

Jim 在演講中提及“Kids mess up all the time will be benefit the most”，他舉了一個例子，當他在丹佛一個「壞區」的小學當副校長時，他發現那些小孩跟他以前任教「好區」的學生大大不同，這些學生通常沒有父母開車接送，沒有人會叫他們起床上學，這些學生在功課方面或許有許多問題，但卻是他在教育界卅五年中所教過最負責任的一群孩子。當 Jim 跟這些學生提及他有一些週六一早的馬戲秀免費票，這些學生的反應不是「誰會帶我去」，而是「我要如何去」。這些學生們週六一早六點

起床，越過小山，沿著鐵路走了兩個多小時，但沒有一個錯失了這場秀。

Mr. Fay 列出了教養負責任孩子的四個步驟：

- 一、給您的孩子一個他能承擔 (handle)的任務
- 二、為他祈禱讓此事搞砸“blow it”，而能有學習的機會，若是孩子「不幸」完成任務，仍要為他祝賀鼓勵，同時您得再想一個題目。
- 三、若孩子真的搞砸了，讓孩子承擔後果，並表示您的同情－但不要伸手幫忙，也不要責罵或諷刺，而是以同理心，表示了解。
- 四、反覆步驟 1-3，直到孩子得此訊息，學到功課。

在科羅拉多州山上的一位幼稚園老師，就利用了以上的方法。這位老師在課間活動 (Recess)前跟這些五、六歲的小孩說：「室外可是冷得很，你們外出活動前別忘了穿夾克！在 Recess 時間，教室會鎖起來喔！」到了下課時間，這些五、六歲的小孩一聽到鈴聲，就一個個急急忙忙的往外衝；等到一、兩分鐘後覺得冷了，才想到自己的夾克已鎖在教室裡。當他們想找老師開門拿夾克時，這位老師只說：「我想你們一定很冷喔，風這麼大，要是有一件厚厚的夾克有多好！」而不替他們開門，不過卻鼓勵小朋友盡量運動生熱。

您大概可以想像在科羅拉多的冬天，這些小朋友當時有多冷；但是經過這樣的磨練之後，忘了穿夾克出門的情況自然也就愈來愈少了。

至於什麼樣的任務能讓您的孩子學到功課，可能真的因人而異，因時而異，而需要為父為母的您，好好與神求智慧，讓我們能教養出一個負責任，愛主的孩子。

教養兒女

——今日父母的責任

君無忌

這個題目不大喜歡，因為說不了什麼，自己的小孩就沒有教好，怎麼敢亂講。再說，自己的小孩還沒到青少年時期，我還不知道以後的日子怎麼過。所以下面，全是別人的故事。我只敢講感覺，不教不導。

我們五歲的女兒正在學習感情豐富地表達事情，有一次開車時，她這樣告訴我們：「我碰到世界上一件最傷心的事情，皮愛娜(她的同學)竟然不知道她的書是放在爸爸那裡還是她媽媽那裡。」這句話我以前是聽不懂的，現在看多了，總算拎得清，那是指爸爸媽媽離婚後，小孩子一天跟爸爸，另一天可能就跟媽媽住的情形。小孩子學校裡的書是一個星期一換，所以，某天忘記放在那家，隔天還輪不到去拿，過幾天，就找不到或根本不知在誰家。我有一次也跟老師聊天，她在那邊已經教了二十多年的書。她說以前班級通訊、通知，只需每個學生一份，現在不行了，每個班上都要加印幾份，就是因為有父母離異的情況。

我不知道我女兒到底是傷心到什麼程度，但父母離異確實是小孩子最大的悲哀。大人會找朋友吃飯，或者大撒把花錢購物，甚或找心理醫生輔導。但是這些小孩子怎麼辦？他/她的恐懼擔心去哪裡宣洩？他們最厚實的大牆已經倒了，他們對外人的信任也就關了一半。

當然我不是說父母不離異的家庭，小孩子就快樂幸福。婚姻和為人父母一樣，你跨進去，就不要考慮回頭。這是一生的功課，一面需要信守承諾，另一面也需要不斷學習。我朋友最近問我：「是嫁美國人好，還是中國人好？」

我說沒好的，是人都有毛病。架總會吵，問題是吵了之後怎麼過？

我奇怪我們這些高科技的爸爸媽媽知道每年要進修成為職場的精兵，但很少聽說爸爸媽媽有去進修如何成功經營婚姻和家庭的課。我也奇怪，我們都承認我們的小孩子聰明得像個精靈，但是我們就沒想到，若我們不學習，就憑我們這麼木訥，怎麼可以對付這些精靈的「小天使」。一個養育四個孩子的老媽媽告訴我，在孩子的眼裡，父母是一年比一年弄不清。她用的詞是“Dumb”，中文翻譯是「傻瓜」。你是嗎？當然你不需要承認。但是我們真的用心去了解我們孩子的世界嗎？他們在看什麼、關心什麼、跟隨什麼？

我開車常常會聽基督教電台的節目。最近一個大題目是，網絡上面的色情畫面。為人父母的，你是耳有所聞，還是全然同意？事實上，今天色情已經蔓延在我們生活四周。我們若帶小孩子去美國超市買東西，付錢的地方你可以留心，有多少雜誌是袒胸露背？或許你說，你永遠不會帶孩子去美國超市。那你注意你的孩子在聽什麼音樂？裡面是什麼樣的垃圾歌詞哪！？

電台上有個媽媽講一個見證，她說她常常督促她的孩子不要接近色情畫面。但有一次，她兒子晚上去一個“sleep over”派對，隔天回來告訴媽媽，在同學家裡，他看到了一些色情雜誌。這位母親當時就哭了，她告訴他兒子，她為他難過--因為他看了污穢的東西，可是會為他禱告，求神的憐憫。

我聽到這個很感動。我禱告神說，也給我和我的孩子這樣的關係。

請問你的青少年兒子會告訴你他看了色情雜誌嗎？你會不罵他，而是先為他哭泣嗎？

有一個教會青少年輔導在電台上講訴這樣一個事例：當她剛開始調查色情如何進入小孩子的世界的時候，她無從著手。但她的誠心感動了一位玩具店的收銀員，所以收銀員拿起一本小朋友們的雜誌，指給輔導說：「這種雜誌父母是不會買的，只有在玩這種遊戲的小孩子會買，也就在這種雜誌的角角落落，散步著各種裸露的美女。」那麼試問，看著這種「美女」長大的孩子，他/她會覺得女子應該裸露，裸露也未必不好，還是我們尊貴的身體是神的殿？

今天，當你的孩子在看書報時，不妨你就坐下來，一起看，一起聊；你的孩子在收集卡片的時候，不妨瞄一眼是什麼圖案。在我們雙方成熟度都沒有準備好的時候，我們就不要在小孩子房間放置電腦。

我相信你跟我一樣，是不會願意讓狼吞吃我們的孩子，但是若我們今天沒有努力維持一個敬畏神的家，努力保持和諧的婚姻，嚴謹地督促、管教我們的孩子，那我們無異於把他們推出安全地帶，讓他們「與狼共舞」，最後被狼吞吃。

願每一家有喜劇有鬧劇但不要有悲劇。



神賜我力量和智慧扶養

素珊

萬信堅

我在生完珊珊後，肝腫大，肝功能急速衰退，被醫生宣佈危急，在醫院住了兩個月之久，後來蒙神醫治，奇妙地出院了。出院後我才見到我女兒，當時不覺得她有任何的異樣。一直到珊珊兩歲時，我見她實在跟一般小孩不太一樣，坐不穩、不會爬、不會走，帶去醫院檢查，醫生最後斷診她的大腦受損，醫學名詞叫大腦麻痺，不單控制四肢受損，智商也受到損害。這簡直是晴天霹靂，當時我又懷了老二偉斌，我心裡充滿惶恐，深怕老二生出來也跟姊姊一樣。

自從知道珊珊這樣，我很自卑，連跟朋友來往的信心都沒有。還記得我跟我的先生結婚時，他還不是基督徒，夫家並且拜祖先，婚後我跟公婆住在一起，一想到結婚之前聖經裡面「信與不信不能同赴一轍」這句話曾不斷出現在我腦海裡，所以結婚後沒有安全感，覺得自己得罪神，所以珊珊的病在當時就讓我覺得是神的懲罰，是我「悖逆」神應得的「報應」！

當得知珊珊大腦受損的這個噩耗後，回到家、走進房間，我把書架上那本聖經重重摔在地上，放聲大哭。冷靜下來後，我跟神「談判」，要不就立刻讓我和珊珊死去，要不就給我力量和智慧來扶養她長大。神實在是慈愛的神，雖然當時我是這麼不成熟的基督徒，言語、行為都得罪祂，祂卻不按我的過犯來待我，反而聽了我的禱告，這一路不斷賜我力量和智慧來照顧珊珊。

珊珊前後動過三次大手術，數次小手術，因為她的筋不跟骨頭和肌肉一起發育，所以隨著她身體骨骼的長大，要定期動手術。這是非

常艱辛的過程，每次手術要兩個小時，手術完後，她的雙腿從腳踝到腕骨打上厚厚的石膏，兩腿中間放一根木條來穩固石膏，三個月在床上，除了躺著就是趴著，吃喝拉撒全就這麼兩個姿勢。珊珊是個很體貼的孩子，她從來不會為著手術大哭大鬧。我為了鼓勵和安慰她，頭一、兩次都帶她去買她喜歡的漂亮裙子，後來她只要看我又帶她去買裙子，就知道又要受罪了，就默默地流淚，看她流淚，我就躲到洗手間痛哭，求神給我和珊珊力量忍受。

後來珊珊因為復健的需要，我要每天帶她坐公車一個多小時，去到兒童殘障醫院，做物理治療運動，因此我們搬家不再跟公婆同住，但公婆為了不讓我帶孩子去教會，就規定我們每個禮拜天一定要帶孩子回他們家。我不想為難先生也不想頂撞公婆，就讓我的先生一早先帶孩子回去，我作完禮拜後立刻去會合他們。可是我心裡想孩子不去教會，怎麼學道理呢？禱告後神給我智慧，我就認真把牧師的講道信息記下，在週間和孩子在家裡面敬拜主，很簡單地分享牧師的信息給他們聽，又教他們唱詩歌。

神知道我的難處，也知道我當時的根基並不穩，所以在教會總有姐妹來關心我。搬家以後，我改去北角宣道會，那兒的蕭牧師對我的靈命很關心。蕭牧師鼓勵我、開導我，後來我參加成人主日學，靈命有了長進，靠著神的話語，終於從捆綁多年的自卑和自責當中走出來。

因為照顧珊珊，我不自覺地忽略了我的丈夫和兒子偉斌，神就藉著不同的事情提醒我。讓我最感到欣慰的是偉斌是個很成熟的孩子，他接受姊

姊、愛姊姊，雖然長大了，仍願意留在家中幫忙照料，實在難得。我們家在九零年移民美國，住在費城，珊珊在費城完成高中課程，偉斌在那兒上大學，後來我們搬來加州，他仍然在費城讀書。偉斌大學畢業時跟我商量，是否可以先留在費城找工作，我答應了，但是願意凡事交在神的手中，特別他還沒有信耶穌，心裡難免牽掛。後來偉斌在費城還沒有找到工作，我就鼓勵他來加州，他來了，我們一起去教會，最後他決志信主，在教會受洗，感謝主實在有豐盛的恩典。

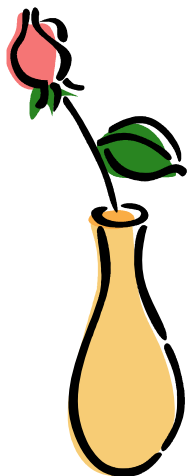
偉斌小時候曾經說我特別照顧姊姊，對她特別好，我知道他幼小心靈也渴望得到我更多的注意，但苦於現實，我實在分身乏術。所以我跟偉斌和珊珊一起玩了兩個「遊戲」，第一個是在客廳的這一端放了一袋糖，叫他們姐弟兩個從另一端過來拿，誰先拿到就可以盡情地吃，結果當然是偉斌吃完了糖，珊珊都還在掙扎地爬著。第二個是，叫他們姐弟兩個都安靜坐在椅子上不准動，要坐十五分鐘。偉斌那可能坐得住，五分鐘之內就動了好幾次。我告訴偉斌，我多照顧姊姊是因為她實在需要，她的身體有殘疾，而他比較聰明，容易學習自立。我也告訴偉斌，哪一個小孩不喜歡動呢？跳上跳下、跑來跑去，但是姊姊做不到，身體受到限制，她只能安靜地坐在輪椅上，我當然需要多一點關注她。這事情以後，偉斌不再抱怨，他更能同情姊姊、幫助姊姊，實在又要感謝神。

從前我一步都不離開珊珊，來到美國後，社工人員告訴我，要適當地放手，畢竟我不能陪她一輩子。所以我家從車庫到二樓都裝了扶手，使她可以自由活動，我開始十五分鐘、半個小時、一個小時地離開她，訓練她情感和肉體上的獨立。



記得住在費城的時後，教會有一位坐輪椅的老太太過世，珊珊問我老太太在天堂還用不用輪椅，我說不需要了，誰知她立刻對我說：「媽媽，我也要現在去天堂。我不想再坐輪椅了！」我聽後，又是躲在洗手間裡一陣大哭，我的心是多麼的痛！許多人覺得我是「強人」，其實我有許多軟弱、憂傷和跌倒的時候，我告訴我的孩子，不要看媽媽，要看神；媽媽會哭、會耽心、會發脾氣，只有神是完全的。曾經有人問我將來我走了，珊珊怎麼辦，我自己也會想這樣的問題，但是神是信實的，我和珊珊都知道我們可以相信、祈禱、交託。

有人說家裡面有個殘障兒，很難作見證，人家看你這麼慘，怎麼會信耶穌呢？其實不是的，人生苦難多的是，只是我的困難是顯而易見的，每個人都有其隱藏的難處，但基督徒不一樣，我們有神與我們同在，我們的救主會賜我們力量去面對。感謝主，我的公婆從不接受有「基督徒」媳婦、不讓我帶孩子上教會，但最後他們，包括我的先生都因著我的見證而信了耶穌，這當中的轉變不是突然的，生活見證和禱告十分重要，家人要看的是我所信的是誰。當然珊珊給我很多機會去見證神的真實，我以珊珊為榮。今天我願意和大家分享這些，除了要見證神的偉大以外，也想鼓勵許多遭遇難處的人，神從不放棄我們。不管家裡有殘障的孩子，或是另一半還沒有信主，或是來教會遇到許多的攔阻，或是從小沒有人疼愛，或是孩子叛逆難教導…，我們的一切神都知道，祂要保護我們、愛我們、賜恩給我們，就看我們是否接受。（萬信堅口述，李依仁整理）



育兒書籍簡介

吳瑋

如何培養兒女，讓其能健康成長，這是每一個有子女的家庭都十分重視的問題。兒女是耶和華的產業，作為父母，如何才能看管好這份產業呢？孩子從降生的那一刻起，父母就深深體會到自己的責任重大。父母的正確教育將給孩子的一生產生重大的影響。父母在孩子成長中遇到的許多問題，有時會顯得力不從心，而一本好的教育書籍將會給父母帶來一些啓迪和幫助。

我們教會圖書館中關於孩子教育的書籍有三十本，內容包括幼兒的教育及青春期孩子的教育。其中詹姆斯·杜布森的書籍相信能給父母帶來一些啓迪。詹姆斯·杜布森是美國愛家機構的創辦人，也是知名的兒童心理學家。他的書籍，例如《勇於管教》、《轉個彎，一樣有路走》都很值得一讀。《轉個彎，一樣有路走》作者從如何建立孩子正確的價值觀，培養孩子的自信，以及如何幫助孩子了解自己，克服自卑的策略上都作了詳盡的論述。此外，竹君女士的《愛的雕琢》一書對如何作成功的父母提供了詳盡的參考資料，尤其對母親的角色和教育兒女的藝術提出了許多經驗之談。此外，在關於青少年的教育書中，Jay.Kesler 的少年十五·二十時系列書籍可讀性甚高，這套書包括《難為天下父母心》、《年輕人的心》、《家庭的合一》、《幫助青少年成長》、《管教的藝術》、《面對危機》、《跨越崎嶇路》。這套系列圖書透徹地探討了青少年及其父母所面對的種種挑戰，並提出對應策略，非常實用。

圖書館這些育兒書籍歸類於家庭、婚姻、交友目錄，目錄編號以“L”為開頭。歡迎大家到圖書館借閱，必能給你啓發和幫助。希望這些書籍能幫助父母堅固呵護管教的手，在父神的帶領下，將祂所賜的產業調教成合祂心意的兒女。

與神同工教養孩童

鮑蘇藝

自從懷老大，心裡一直有一個感動，就是能夠照著上帝的教導照看好祂給我和陳志的產業，作神忠心良善的好管家。如今，我們已經有兩個孩子。這六年多，我讀了很多中外關於教育孩童的書，和陳志也參加了一些教會內外有關的講座。在此分享一點個人所學。

原則：教養孩童，使他走當行的道，到老也不偏離。

這是我們基督徒父母很熟的一節經文。每個人都想做到，但不是都能做得好。最大的誤區是我們不自覺地取代了神，為孩子設計了一條我們以為對他們最好的路，而處處時時在言語行為上流露出我們的希望或願望，成為導引孩子要行的路。其實，神早已在孩子還未成胚胎時就為他設計了最好、最適合他的道，問題是我們作父母的如何將孩子領到神的面前，訓練他們凡事依靠神。上個星期天，我參加了教會的家長會，弟兄姐妹們分享了彼此教導孩子時的一些困惑和心得。我覺得很重要的一點是我們作為基督徒父母怎樣領會到神在我們孩子身上的旨意，幫助孩子走在神要他們所行的道上，讓神的計劃和榮耀成就在他們身上。

教導的三個步驟：teach, train, and discipline.

中國人父母都很會 teach（教育）孩子，而且是諄諄教誨。我們缺乏 training（訓練）and discipline（管教）孩子的智慧。一隻強有力的軍隊光靠 teach 是 teach 不出來的，需要很多艱苦的訓練（training and discipline）。Teach 著重於講，一種口頭上的道理或是知識的傳輸。training 著重於做，手把手地教。培養孩子具備一種好的品格或習慣，光 teach 而沒有 training，孩子

是很難學到的。往往 training 和 discipline 是銜接在一起的。譬如教孩子聽話（obey the authority），光說是沒用的，需要訓練（training and discipline）孩子。每次當我的兩個孩子任性，耍脾氣的時候，我會很清楚地告訴他們，他們想要做的，並不重要（not a big deal），重要的是他們有沒有聽話（obey the parents）。開始的時候，他們會固執己見，大哭大鬧，但每次的結果是哭鬧沒有用，反而受管教，幾次以後，就順服很多。很重要的一點是在管教孩子時千萬不能帶著怒氣，心裡要默默在神的面前禱告，求告上帝賜下智慧和正確的方法。

每個孩子的個性各有不同，教養的方法也各有不同。靠著神的恩典和憐憫，我們作父母的可以與祂同工，凡事多依靠和仰望神，神一定照著祂的旨意幫助我們，成就祂所應許的。



Union City 合一小組

沒想到搬來聯合市後，一晃就二十多年，在海沃教會落地就生根了。猶記當年，焦牧師來家庭訪問，告訴我們除了星期五晚間查經禱告聚會，又有兒童的中文學校，孩子們原本視上中文為畏途的，非但馬上進入情況，並且盼望週五快快來到，我們也就毫不猶疑地認定了中華歸主是我們最好的選擇。除了週五的查經班，我們也被鼓勵加入小組分區查經，一路走來持續至今，弟兄姐妹因搬家而轉移教會，只有崔、楊兩家可號稱元老級。

回想當年，我們尚在為生活打拼，日子過得並不是很寬裕，但精神上非常的滿足快樂。最重要的是我們有一對非常愛主的楊順利、許依麗夫婦，長期開放他們的家，查經前有豐富的晚餐，中間有來自台灣高山他家自製的好茶，和會後可口的甜點及水果，讓我們身心靈都飽足；會後的分享更是讓大家捨不得說再見。依麗把一塵不染的家給我們使用，孩子們弄髒了也不在意。他們總是笑臉迎人，他們發自內心的愛心及體貼，始終是我們學習的典範。後來孩子們都大些了，每年夏天總是預定好營地邀集大家去露營，讓我們享受到戶外、森林中、爬山，和睦目相處的甜美。後來他們買新居，也是為了以寬敞舒適的地方給弟兄姐妹們使用為主要目的。十多年來，他們一直默默地奉獻，如果不是神的愛，還有什麼力量可以推動他們持之以恆？

合一小組是最近幾年黃牧師給的名字。我們這一組的家庭來自各方，不分城市，只要願意來就歡迎，也絕不三請四請，每月第一個星期六下午五點半，準時開飯，雖然是 Pot Luck，但主人順利弟兄總是大展身手，讓我們吃飽了肚子，就在想第二天開始節食。雖然有些家庭，包括順利和依麗，搬離了或走遠了，偶而他們也會在我們聚會的日子「回娘家」，和我們在

一起數算神的恩典，感謝神的帶領，多年來沒有一家人離開主。

現在容我簡單介紹一下幾個基本會員家庭：

1. 裴亦宏、王春麗夫婦——他們雖然不住聯合市，卻是從不間斷這兒的查經聚會。春麗在兒童主日學服事，亦宏也在 AWANA 協助事工。裴洋在青少年參與服事，小兒子裴智還在幼稚班，卻是我們的開心果。
2. 李劍豪、胡念真夫婦——多年來從事小組聯絡的工作，教會的特別聚會絕不落後，非常樂意參與服事，在廚房的午餐組及煮飯組經年擺上。他們的小女兒 Samantha 在 Davis 上大學，放假就會回教會，在各項服事上也以她的父母看齊，甚有過之。
3. 萬信堅姐妹和女兒素珊——恰如其名，信堅是位信仰堅強的姐妹，她傳福音的恩賜及毅力，一直是我們的榜樣，她目前是成人主日學的老師。素珊小姐自小因病而行動不便，但她對神話語的追求，加上母親的禱告及帶領，聖經知識頂呱呱，週日的查經絕不缺席，看到她，我常覺得慚愧的無地自容。她的中、英、粵語能力一級棒。
4. 陳智、馮嘉紅夫婦——陳智的工作非常忙碌，在嘉紅不懈的禱告下，他終於接受主，歸於名下。現在勤於參加英語查經，二人在英文組有美好的服事。
5. 廖志芳姐妹——原本害羞，不太說話的漂亮小姐，在勤於研讀神的話語後，不但開始帶領小組查經，也打開她的心分享她的世界，讓我們看到她堅強渴慕靈糧的心。她也在兒童主日學服事，目前暫時放下這個事工，專心來上成人主日學，造就裝備自己。
6. 廖碩彬、劉潔寧夫婦——雙語弟兄姐妹，樂於服事。只要分派他們的事，絕不拖拉，於下私事，把教會的服事擺在第一

位。目前他們二人在午餐及煮飯小組，他們也是身懷絕技之人，寶物待沽，請各位團契負責人去發掘。

7. 黃春夢姐妹——話不多、會做事的好姐妹。長年在兒童主日學服事小小娃兒們，這個工作必須具有全世界最大愛心及耐心的人。雖然常因工作關係未能參與查經，但她是聯合市禱告網的一員大將。
8. 楊昆山、林麗絲夫婦——他們來自緬甸，楊弟兄中文造詣極深，又加上多年教學經驗，他們在 Fremont 開設驕陽幼兒園，嘉惠許多有孩子的父母，讓他們在工作之餘，無後顧之憂。您知道他們為何如此成功？因為他們學校有他們夫婦從神得來的愛傾倒並澆灌在孩子們的身上，加上謙卑服事的態度。他們目前是招待及午餐同工。

各位看官！以上的報導，您有沒有看出此組的特點？爲了節省時間，我只好公佈答案：

1. 每家都是同心服事，絕不落後參與教會的事工。
2. 百分之七十以上都是粵語爲主，卻是國語查經，不是我們這些說國語的功力強，能聽懂廣東國語，而是粵語的成員都有語言天才，「吸收功」深厚，只是我們說國語的家庭，不知上進安於現狀，仍在原地踏步。
3. 年齡層廣，以致於年輕的要忍受那二十世紀前的老古董；年老的要勤於學習，才不至被淘汰。這樣的互相薰陶下，合一組員如何能不優秀？

最後，我要來介紹我們這一家。

崔宇光、劉安靜——這對夫婦，不知天高地厚，把最壓軸的留給自己，真是人心不古！

話歸正傳，崔宇光老弟兄坐六望七，至今仍賴在弟兄組而不願上長者席；那個劉安靜更是疏於照鏡，不知老之將至，加上身體欠佳，

目前又回到兒童主日學「學習」，而且“Job Offer”來時照單全收。譬如說，芥菜子主編依仁姐妹來邀稿件時，居然二話不說，立馬首肯，您幫忙想想看，這豈不是老人癡呆的前奏？敬請各位弟兄姐妹常常放我們在您的禱告中，求神使用到老也不嫌棄，爲主作工，謝謝。阿們。

雲彩見證

信主得救

袁麗意

過去在家鄉的時候，早晨、晚上我都點香，對祖宗牌位、偶像拜拜，爲要求得祝福，對兒女、家庭得保平安。人一生實在有苦難、愁煩，誰不想得個安穩、平順的生活？

來到美國，與親戚一同居住，住的是木料房屋，我不敢隨便點香，恐怕引起火災。可是心靈很不安寧，有時，因工作的壓力，晚上睡不好、失眠。

在公園裡，遇到鄭太，她傳福音給我聽，勸我到教會裡，去敬拜真神；也爲我禱告，她很有愛心，常開車載我去教會。

以前，我從沒有聽過福音，也沒有去過禮拜堂。心想，去教會的人都是「知識」高的人，我去會合宜嗎？所以，初到教會時有點緊張，但看到弟兄姐妹們十分熱情，我也就比較安心和開心了。

我的親人說：「信耶穌就不能再拜祖宗、偶像的。」我想，過去這麼多年，是跟著家庭傳統來點香拜拜，而我現在實在渴望有一位真神的保守，並且在我做工時就倚靠祂給我能力。於是，我想在美國，就跟這裏的人信耶穌，回到家鄉就拜祖先、偶像吧。但鄭太說，只能敬拜獨一的真神。【註 1】

去年夏天，我回大陸探親，人們說我變了，不點香拜偶像。一次，我的孫女病了，媳

婦說：「你不拜祖先，他們責怪、生氣，所以我的女兒病了。」我說：「要是因為少點了香就責怪，那不是真的祝福子孫。祖先去世了，他們無能為力保佑後代的。」於是，除了見醫生，我就為孫女祈禱。

我喜歡看「恩雨之聲」福音電視和中信月刊……，許多人信靠主，主指引他們人生的道路，有平安和喜樂。我去了教會，我的脾氣有了改變，以前常是「火爆爆」的，現在比較能諒解別人。

初到教會，對真道陌生，但聽道時，也聽得入心，領會到神對我很好。後來，在主日學上課，又聽牧師講道，以及弟兄姐妹們的鼓勵、幫助，漸漸地學會了禱告，對福音真理慢慢的漸有認識。以前，我不覺得自己有什麼罪，其實，在生活中，我也常會怨人、罵人、恨人……原來我也是個罪人。

讀了約翰福音三章十六節，知道神的大愛，主耶穌為罪人釘在十字架上，為我們受了罪的刑罰。我信祂，罪便得赦，將來還有永生的盼望。

我做工時，常常禱告，求主加給我能力，保守平安。有時讀詩篇，一些經文也放在我的禱告中，主也安慰我，給我力量。

雖然我的文化水平不很高，但求神幫助我認識祂更深，常常倚靠祂並愛他。

（袁姐妹口述，林姐妹整理）

【註1】在聖經裡記載，神要我們孝敬父母，在他們還在人世時就應孝順。基督徒對祖輩也是敬重的，可以常常傳講他們的美德，紀念他們。但是卻不把他們的牌位或偶像當作神明。要知道，在這些人手所做的偶像後面，魔鬼在等著人的膜拜。聖經教導我們：要敬拜天上獨一的真神。

神的醫治

李翠玉

我的膝蓋疼痛已經有好多年了，自從去年春天情況就越來越嚴重，所以常常去看醫生，拿藥、吃藥，情況卻也不見好轉。我常常禱告，祈求上帝減輕我的疼痛，同時也期盼讓我找到好的骨科醫生來醫治我的疾病。後來，我的家庭醫師 Dr.Hites 建議我去動手術，並且推薦了一位年輕有為的華裔骨科醫師，讓我去看診。這真是神的恩典，感謝神，我的禱告蒙垂聽也蒙應允，這位骨科醫師是從台灣來美國求學的小留學生，雖然是在美國長大的華裔，可是他不但會說流利的華語，也會說台語。像我英文能力差的人，能碰到使用共同語言而沒有溝通障礙的醫師，實在難得。我相信這一切都是神的安排，讓我這麼幸運，我真的由衷感謝神的恩典。

這位骨科醫生 Dr.Cheng 仔細為我看診，也叫我去照 X 光片，結果醫生說我的兩個膝蓋已退化，韌帶磨損，吃藥、打針只是治標，不能治本，最好還是開刀裝人工關節，才是上策。我聽了，起先覺得我已經七十五歲，年紀一大把了，對手術實在是害怕，也沒有信心。有人勸我去動手術，又有人勸我不要動手術，使我左右為難，遲遲下不了決心。最後我還是求助於神、信靠神，禱告祈求神的旨意。真的很神奇，我對手術的恐懼感逐漸消失了，聖靈充滿了我的心，我就很樂意地決定去動手術。

當我決定了手術的日期，教會許多弟兄姐妹開始為我祈禱，尤其是迦勒團契的全體成員都為我迫切禱告，求主保佑我手術能順利成功，還為我唱「你不要害怕」這首詩歌來鼓勵



我，增長我的信心。所以我就把一切憂慮卸給神，同時更堅定相信神必定會成全我。因此我心中非常快樂輕鬆，毫不畏懼地終於在去年十一月二十八日接受了左膝蓋的手術。

感謝神為我安排非常優秀的大夫替我操刀。從脊椎麻醉、動手術到我完全甦醒費時大約四個小時，手術非常順利成功。是神的大能把我從罪惡恐懼的病魔深淵中拯救出來，當我



甦醒時，神豐盛的恩惠充滿了我的心，也充滿了平安與喜樂，感恩的心充滿在我心中，使我熱淚盈眶。

此後在 San Leandro Hospital 住院五天，我憑著信心平安度過，靈的力量使我抵住了傷口疼痛的痛苦，並且得到醫生及護士悉心的照顧，讓我傷口癒合得很好。這一切都要感謝神的恩典。出院後我又轉到 Castro Valley 的復健醫院住了一個星期。這段時間，每天上、下午分別藉機器各做兩個小時的復健，另外物理治療師也每天來訓練指導各種腿部及足部運動，以及下床站立、使用 walker 走路、操作輪椅、上下樓梯等多樣日常生活所必須的動作，雖然有些復健動作非常疼痛難耐，但是我總是求助於神，讓我減輕疼痛、度過難關。

出院回到家之後，繼續租用機器復健約四個星期，每天分段復健，長達八個小時，非常辛苦。物理治療師每個星期到家裡兩次，幫助我復健持續五個星期之久，因此復健療效很好，有顯著的進步，四個星期後我在家就可以不用 walker，出門時改用拐杖行走。大家都認為是奇蹟，竟然讓我這個老人恢復得這麼快，

但我知道這一切都是神賜給我的恩惠，真是感謝神！

我非常感謝弟兄姐妹對我的關懷和愛護。在我手術之後，好多姐妹百忙當中抽空到醫院來探視我，不能來看我的姐妹們也經常打電話來關心問候，還有好多弟兄姐妹都常為我禱告傷口早日復原。在此，我要慎重表達我的感激之意。

最後我感謝主，很慶幸讓我在有生之年認識神，又蒙主恩赦免我的罪，成為神的兒女，重新得到新的生命。我願把此後的生命交託在主的手中，永遠跟隨祂，願神進入我的心，永遠與我同在。我願榮耀主的名，成為主喜悅的人，願一切榮耀歸於神。感謝神的恩典，在這個教會認識好多熱心親切的弟兄姐妹們，讓我心中充滿無限的溫馨與感動。我願向弟兄姐妹好好學習，一起成長。

願上帝祝福！日日蒙福！阿門。



芥菜子稿約

下期話題：
我的信主過程

其他如靈修心得、生活小品、見證……，都歡迎弟兄姐妹踴躍投稿。

來稿可用電郵方式寄至芥菜子信箱 seedscfcc@gmail.com，或以稿紙繕寫交至秘書辦公室。

截稿日期為五月二十七日。

幽默感

小草



那天，兒子來電話說，這幾個星期將在每星期三都回家吃晚飯，心中暗自高興但卻故意調侃他是偏心多愛老爸，他那頭回說是一週看老爸、一週看老媽，所以每週都來啦！真是機靈的答話，我也樂得哈哈！

曾幾何時，從小就一板一眼、不知何為風趣幽默的我，竟也學會跟人開玩笑了。

從前就一直羨慕那些很具幽默感的人，總是納悶為何他們都這麼靈巧聰慧；雖然我的笑聲響亮，但都是被別人引發的。來到美國，更訝異這裡似乎人人都是逗笑專家，只是有人專門捉弄他人短處，有人專長調侃自己，高竿的就是詞彙妙絕了；曾經好多次大笑後才領悟被取笑了，因而深深體會這種笑裡藏刀的可惡，警惕自己不能跟他學習。

當孩子們進入青少年階段，逐漸展露獨立思考能力，又迫不及待地想宣告長大，言詞之間鋒芒畢露，作媽媽的多是他們撕殺的頭號對象。初初，我總想保住老娘臉面，勇猛回劍，但都落得兩敗俱傷暗中掉淚，想想教育完全失敗，怎麼落得如此淒慘？多次切切向天上爸爸求救後，忽得啓迪，何必與他們年輕的一般見識，輕輕鬆鬆地先自我調侃，嬉皮笑臉對他的正經八百。哈！這下該他們給愣住了，老媽居然成了不倒翁啦！先是說：「You are silly!」，後是說：「Mom, you're cool!」久而久之，西線漸少戰事，因為一個巴掌拍不響嘛！久而久之，老媽也成了一個搞笑的啦！

如今，雖然搞笑的本領尚不夠成熟，但應付這些兒子與老伴卻夠用了。在實驗室裡，幽默大師比比皆是，笑聲此起彼落，工作的心情愉快，效率也提升，更抹去上司下屬的明顯界線，真像個和樂的大家庭。

朋友，你可有這良性的風趣、幽默？

都是恩典

李紡

2月25日晚上基督工人神學院張子江院長發表演說時，因為為他翻譯的弟兄也是「童山濯濯」，院長幽默地調侃自己「上帝是很公平的，祂不是給你頭髮就是給你頭腦！」語畢，所有在座聰明「絕頂」的弟兄們都拍手叫好。

警惕

李紡

2月24日在灣區華人教會生命倫理研討會中，呂沛淵牧師輕鬆的結語，卻有深刻的警惕：「我們生活在灣區，千萬不可『彎曲悖謬』；這兒有很多人從事半導體事業，更要小心別『絆倒』人……。」

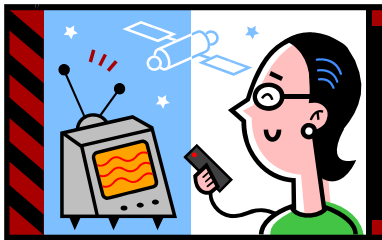
重播

李紡

一月下旬，我因緣際會地參加了 TBN (Trinity Broadcast Network) 的電視實況錄影。錄影內容包括唱詩讚美、見證、牧師講道……。導播特別強調：「這是實況轉播，所以你們雖是觀眾席上的一員，也要「賣力演出」，因為當全世界的觀眾看到你們神情昂揚，是一種激勵……，一定要記得你們現在正在參與宣教事工，千萬不可掉以輕心……。」我扛著「宣教」的神聖使命，深怕自己「一粒屎壞了整鍋粥」，即使攝影機對著我們觀眾席，我很想對著鏡頭揮揮手，也許有機會讓海外的親友收看這個節目時也看到我……。但這畢竟不是餘興節目，豈可太招搖？我乖乖地參與了整整兩個小時的實況錄影，聽到了 David Phelps 所獻唱的讚美歌聲，有剛信主弟兄的見證，宣教士報告各地

宣教事工的感人事蹟，講到中國的福音事工時，特別介紹了王明道牧師。還有一位牧師有關「信心」的講道…，導播只給這位牧師十五分鐘的時間，他居然也把「信心」的信息講得十分完備，尤其最後倒數十秒鐘，導播拿著「10」、「5、4、3、2、1」的大字報在他面前晃呀晃的…，我替他緊張得捏一把冷汗，他卻從容不迫地做結束禱告。當最後「阿門」時，導播的「cut」字報正好出現，時間控制得天衣無縫，若非神助，怎能如此？

我們錄影時間是晚上六點至八點，這也是電視實況轉播的時間。散場時有一位牧師宣佈「你們可以回家看晚上十一點的重播…」，我迫不及待地開車回家，等待看重播。我聽到維斌「啊！妳在那裡！」地呼叫了六次，我則比較平心靜氣地對自己在螢光幕裡的表現品頭論足一番，我發現我有一個鏡頭太囂張，也看見有一個鏡頭顯得萎靡不熱絡…



啊！原來看重播竟可看出自己不少缺點！

林前 4:9：「…我們成了一臺戲，給世人 and 天使觀看」，的確人生如戲，戲如人生。我們是如何詮釋了上帝要我們這一生所要表演的角色？我們是不是太恃寵而驕？是不是太剛愎自用？是不是暗箭傷了人？或是自行躲到戲台下乘涼去了？…。

當我們一天忙碌之餘，是不是願意花一點時間來看看當天所演的戲的「重播」？進而「查驗何為主所喜悅的事」（弗 5:10）地核對我們所演的是不是忠於上帝的劇本？日積月累，相信我們在人生舞台上一定能有更精湛的演出。君不見今年奧斯卡最佳女主角 Helen Miran，也是常常拿著伊莉莎白女王的記錄片看了又看，揣摩、推敲、晝夜思想…，總算演活了“The Queen”。

有人曾經說「頻頻回顧的人，走不了遠路。永不回顧的人，容易走上岔路」，所以如何看自己生命裡的「重播」，真的是「存乎一心」而已！不管我們願不願意，將來我們都將在主面前看「重播」，「因為我們眾人，必要在基督臺前顯露出來，叫各人按著本身所行的，或善或惡受報。」（林後 5:10）親愛的，你希望將來看「重播」時，看到甚麼樣的鏡頭？

芥菜子通訊

發行人：黃嘉松

總編輯：李依仁

編採同工：李依仁、李紡、張瑋明、
林育如、章志彬

出版同工：林文識 李威娜

中華歸主海沃教會 CFCC of Hayward

22416 Meekland Ave., Hayward, CA 94541

TEL: 510-581-1630 FAX: 510-581-5653

EMAIL: church.office@cfchayward.org

Website: cfchayward.org

請貼
郵票