



CocoKids™
Childhood Champions

2025

童健康与营养计划手册

儿童和成人护理食品计划 美国农业部



CocoKids

CHILD HEALTH AND NUTRITION DEPARTMENT
1035 DETROIT AVENUE, SUITE 200
CONCORD, CA 94518
(925) 676-6117
WWW.COCOKIDS.ORG

目录

联系信息.....	2
介绍.....	3
参与内容包括.....	4
儿童注册流程.....	5
参与计划要求.....	6
节假日.....	8
不可报销的食品.....	9
儿童保育食品计划婴儿膳食模式.....	10
婴儿食品.....	11
儿童保育食品计划儿童膳食模式.....	13
牛奶.....	15
面包和谷物.....	17
面包和谷物 - 盎司当量.....	19
水果和蔬菜.....	21
罐装食品.....	23
肉类/肉类替代品.....	24
食品安全.....	27
许可证容量规定.....	28
美国农业部不歧视声明.....	29
备注.....	29

联系信息

CocoKids

1035 Detroit Avenue, Suite 200
Concord, CA 94518
(925) 676-5442
www.cocokids.org

Child Health and Nutrition Department

服务台 – (925) 676-6117
传真 – (925) 676-5829
电子邮件 – foodprogram@cocokids.org

儿童健康与营养主任 儿童健康与营养主任



Catherine Stafford

catherine.stafford@cocokids.org

儿童健康与营养专家



Alejandra Marín Santos
Spanish

Desk phone (925) 265-6514
Cellphone (925) 464-9747



Cecilia Sequeira
Spanish

Desk phone (925) 265-6492
Cellphone (925) 744-0954



Cinthya Morales
Spanish

Desk phone (925) 956-4780
Cellphone (925) 765-5476



Setel Holden-Villars
Spanish

Desk phone (925) 956-4749
Cellphone (925) 765-5475



Xiuling Goble
Mandarin

Desk phone (925) 265-6451



Yuanwei Jia
Mandarin

Desk phone (925) 265-6499
Cellphone (925) 765-5469

本手册可在获得儿童健康与营养计划书面许可后复制。但出于培训和家长教育的目的，可以全文复制表格。版权所有 © 2025

介绍

目的

儿童和成人保育食品计划（CACFP）是美国农业部（USDA）的一项儿童营养计划，该计划为托儿机构向日托儿童提供营养食品提供补偿，并协助保育人员让儿童养成健康的饮食行为。CocoKids 是一个非营利性组织，为家庭托儿机构提供 CACFP 赞助。

提供者

托儿机构会收到营养和健康信息、政策样本、食谱以及每月提供营养膳食的现金补偿。

儿童

儿童可获得营养膳食，养成健康的饮食习惯，并参加营养和健康相关教育活动。

家长

家长知道他们的孩子能在良好的环境中获得营养膳食，并且不必带食物到托儿所，从而受益匪浅。

参与 CACFP 是“优质”托儿计划的一项指标。我们鼓励您与托儿所的家长分享您从儿童健康与营养部获得的营养信息。

参与内容包括

营养教育

营养专家每年将到访您家三次，观察正餐或加餐服务，并为您和您的日托儿童提供最新的和有趣味的营养、健康和安全教育材料及活动。

月刊

您每个月都会收到一份电子版《营养版》通讯，其中包含营养、健康和信息安全信息、活动创意和食谱。

请确保将 foodprogram@cocokids.org 添加到您的联系人和安全发件人列表中。来自食品计划的大多数电子邮件都来自 foodprogram@cocokids.org，您需要打开这些邮件。

技术援助

我们的专业人员可随时回答您的问题，并帮助您解决任何特殊需求或疑虑。

报销

CACFP 每天最多为每个儿童报销两份正餐和一份加餐，或两份加餐和一份正餐。报销标准每年七月调整一次。每月的报销款将直接存入托儿机构的银行账户。CACFP 项目有两个报销级别，这意味着托儿所的报销级别取决于家庭所在地、个人收入水平或儿童参与者的收入水平（如适用）。您的营养师将告知您的报销级别，并讨论如何界定您的报销级别。

Facebook 页面

每周分享资源链接和有价值的信息。加入我们的 CocoKids, Inc. 食品计划 Facebook 小组，搜索 “CocoKids, Inc. - 儿童健康与营养部”，喜欢该页面并查找 “CocoKids, Inc. 食品计划” 并申请加入该群。使用智能设备扫描 QR 代码。



儿童注册流程

儿童注册表

儿童必须注册才能申请 CACFP。所有接受保育的儿童（包括婴儿）在接受保育的第一天加入食品计划。在 www.kidkare.com 上选择“添加儿童”并填写所有注册信息，即可轻松为儿童注册食品计划。完成注册并打印注册表以供你和家长签名。将签名后的报名表原件寄到我们的办公室，并保留一份副本作为您的备份。

- 请务必为每个孩子填写正确的出生日期。
- 必须填写家长/监护人的地址、手机、工作电话和电子邮件地址。
- 孩子入托的时间表应扩展到包括所有可能的日期、时间和膳食。
- 对于 1 岁以下的儿童，您必须注明您所提供的强化铁婴儿配方奶粉的品牌。
- 注册日期是指您为儿童注册食品计划的日期。家长在登记表上签字的日期是可以报销儿童膳食的第一天。请家长在报名当天或开始报销膳食的那天签字。请保持登记日期和家长的签字日期是一致的。
- 邮寄已签名的报名表原件是托儿所的责任，食品计划工作人员不会联系托儿所提醒他们邮寄报名表。记得保存一份副本。
- 由家长和托儿所签署的登记表必须在每月月底之前邮寄给我们。收不到登记表，我们无法报销儿童的餐费。
- 当您在 KidKare 上“向赞助人发送报告“send to sponsor”时，它会列出未提交登记表的儿童的名单
- 如果您不确定我们是否收到了报名表，请致电我们的办公室（925-676-6117）。
- 一旦孩子的注册表被激活，任何更改都必须通知您的专家并需要一份新的签名注册表。
 - 登录 KidKare，单击侧面菜单上的“我的孩子”，单击孩子，单击“注册表”并打印。
 - 用笔在表格顶部写下更新和更新日期，进行所需的更改，签署表格并让家长签名，签名日期与更新日期相同。
 - 将表格邮寄至 CocoKids Food Program 或发送电子邮件至 foodprogram@cocokids.org

重新激活

一旦孩子退出了食品计划，他/她必须重新注册后才能再次申报食物，请联系我们将孩子重新加入注册名单。该儿童的家长必须签署一份新的表格。

九月份重新注册流程

每年九月，我们都会有一重新注册期。在此期间，幼托机构需要完成所有儿童的注册信息的更新，以延续他们注册账户。每个孩子都必须有一名家长/监护人签字。请务必更新在校生的学校信息，并为就读 TK 至 12 年级的儿童提供在校的时间表。邮包将于 8 月底/9 月初寄出，内含必要的表格和说明。请仔细阅读说明。请尽快寄送已签名的重新注册表。如果在 9 月底之前没有寄回重新注册表，报销可能会被延迟。

参与计划要求

这是一份最常见的儿童和成人护理食品计划要求清单。需完整清单，请参阅我们最新的食品计划协议。

每日记录

托儿所必须记录每天的食物和儿童出勤情况，以便申请膳食报销。

- 当您在两个不同的时间提供相同的膳食时，请使用“二次供餐”选项。
 - 例如，2 名儿童在上午 7:45 吃早餐，3 名儿童在上午 8:30 吃同样的早餐。
- 必须在注册时的用餐时间提供膳食，专家必须能够在规定的用餐时间看到到儿童和膳食成分。
- 加州普及学校午餐：目前在校就读的所有儿童每天都可享用“学校午餐”。因此，除非孩子就读的学校不为其所在年级（有时是 TK 或 K 年级）提供午餐，否则您将无法为这些孩子报销上学日的午餐。
- 如果您遇到网络或 KidKare 问题而无法记录当天的用餐情况，您必须记录当天的用餐情况（菜单、用餐时间和每餐用餐的儿童人数），在午夜前发送电子邮件或致电儿童健康与营养专家，以获得帮助输入这些用餐情况。

保存记录

- 如果儿童的登记记录可供查阅，则可以硬拷贝或电子格式保存该记录。
- 保留当天富含全谷物、低糖谷物和酸奶的包装标签。
- 保存过去一周所用产品的 CN 标签。
- 为每个申请食品计划的儿童或婴儿保存所有登记表。
- 将所需记录保留三个计划年度加当年的。如果有未解决的审计或审查结果，则在审计或审查结果解决之日起三年内保留审计或审查所涉及的记录。
- 只有 12 个月加上当月的记录必须保留在托儿所以供即时查阅。如果担保人、CDE 代表或美国农业部提出要求，其余的记录必须在合理的时间内可以被查阅到。如果记录可供查阅，则可以硬拷贝或电子格式保存。

监督要求

- 通知助理必须允许儿童健康与营养专家在儿童接受照料时进行探访。儿童健康与营养专家将出示适当的身份证明。
- 如果出现以下情况，托儿所将被从食品计划中除名：
 - 连续 3 次尝试实地考察均未成功
 - 一年内 4 次尝试实地考察

保持良好信誉

- 满足与美国农业部赞助商 CocoKids 签订的所有项目协议条件。
- 不分种族、肤色、国籍、性别、年龄或残疾，向所有注册儿童和婴儿提供 CACFP。
- 准备并提供符合 CACFP 膳食模式的正餐和加餐。外卖和餐馆食品不予报销。
- 选择美国农业部批准的铁强化婴儿配方奶粉品牌，并提供给家长选择。
- 为注册儿童和/或婴儿提供正餐和加餐，不另行收费。
- 确保正餐和加餐之间的间隔时间为两小时或更长。如果不提供加餐，则应确保从一餐开始到下一餐开始之间的时间间隔为三小时或更长。婴儿（一岁以下）的进餐时间应符合婴儿的进食规律。
- 申报在托儿所内就餐的注册儿童或婴儿。
- 每名儿童或婴儿每天最多可报销两份正餐和一份加餐，或一份正餐和两份加餐。
- 不得报销儿童带到学校、家中等地的餐食。
- 学龄儿童在校期间的膳食（上午加餐和午餐）不得报销。
- 只有当其他参保儿童和/或婴儿在同一时间接受护理并食用相同的餐食，才可报销“托儿所自己的”合格儿童和婴儿的餐食。抚养人自己的“儿童和/或婴儿”是指居住在该家庭且属于同一经济单位的儿童和/或婴儿，包括寄养儿童。
- 在执照上的人数限定的范围内申报膳食。如果提供轮班看护服务，且申报的膳食似乎超出了许可人数，则应保留所有入托儿童和/或婴儿“入托”和“退托”的完整出勤记录。
- 每月向担保人提交完整、准确的申报文件。所需文件应在每月的第 5 个日历日之前提交给担保人。每月 5 日之后收到的任何报销申请将被视为逾期报销。逾期提交所需文件将延误报销，并可能导致无法向托儿提供方报销。
- 如果打算离开托儿所或在正常工作时间关闭托儿所，请提前通知担保人。如果担保人、CDE 或美国农业部进行了突击访问，而儿童和/或婴儿不在场，则在突击访问期间提供的膳食和/或点心的报销将被拒绝。
- 如果托儿所未提供餐食却申报膳食，而不通知主办方，可能会导致托儿所从 CACFP 中除名。
- 注册人数的任何变化（即儿童和/或婴儿增加或退出托儿所）要通知主办方。

节假日

下列节假日不予报销：



我们没有能力监控这些日子的用餐情况，因此无法将其作为计划的一部分。元旦，阵亡将士纪念日，国庆节，劳动节，感恩节，圣诞节

周末提供膳食的将通过周末膳食实地考察而进行报销。如果您通常在周末营业，但计划不营业，请提前告知您的营养师。如果您通常不在周末营业，请确保至少提前 3 个工作日通知您的专家。您可以通过电话 (925) 676-6117 或发送电子邮件至 foodprogram@cocokids.org 进行通知。

不可报销的食品

- 食品计划中的外卖和餐馆食品不可报销。
- 现场油炸（浸泡在热油中）的食品不能计入可报销膳食。

水果、蔬菜和果汁		AB2084: 加利福尼亚州许可的甜饮料	
紫花苜蓿芽	花蜜	减肥饮料	柠檬水
糖果/水果糖浆	橄榄	佳得乐 Gatorade®	Punch 混合饮料
果条/果皮/果酱	洋葱	HI- C	运动饮料
果酱/果冻	腌黄瓜	果汁饮料/鸡尾酒	软饮料
冰棍*或 JELL-O®, 商业饮料*		Kool-aid 酷爱	菓珍
面包和谷物			
早餐和燕麦棒		谷物甜点	
鱼、鸡肉的面包糠		面包/大米布丁	
罐装意大利面/意大利通心粉		饼干/威化饼（自制和商用）	
薯片（土豆、玉米、玉米饼）		甜甜圈	
高糖麦片		水果纽顿	
跳跳糖		冰淇淋筒	
未浓缩的加工谷物**		馅饼/蛋糕/杯子蛋糕/糕点	
肉类/肉类替代品			
意大利通心粉、香肠、热狗和含填充物、粘合剂、扩展剂或副产品的午餐肉。			
培根		冷冻/商用比萨饼、锅巴、乳蛋饼	
奶油奶酪		盒装/冷冻奶酪通心粉***、玉米饺***、馄饨***	
冷冻/电视晚餐		美国奶酪产品或奶酪食品	
颈椎		冷冻/商用鸡块	
罐装肉汤/炖菜		无 CN 标签的冷冻/商业鱼条	
奶及奶制品			
木薯粉		奶粉、杏仁奶、其他代乳品	
酸奶油		冰淇淋/冰奶	
冷冻酸奶		风味乳饮料	
自制酸奶		奶油/布丁	
婴儿（0 到 12 个月大）			
水果味 IF 婴儿麦片		低铁配方奶粉	花生酱
水果甜点（添加木薯粉、淀粉）		鱼条	谷物泡芙
热狗/加工肉类		杰瑞德麦片	
婴儿/学步儿童套餐		鸡块	

*100%果汁冰棒和用 100%果汁制成的无味明胶可记入水果类。

**仅可作为面包/谷物入账。

***进口白米饭或意大利面可能是未浓缩加工谷物的一个例子。

儿童保育食品计划婴儿膳食模式

每顿饭和点心都必须使用母乳或婴儿配方奶粉。

婴儿： 早餐、午餐和晚餐

	婴儿餐成分	出生至 5 个月	6 个月至 11 个月
每餐都需要	母乳或铁强化婴儿配方奶粉	4 至 6 液量盎司	6 至 8 液量盎司
发展准备就绪时需要	水果和/或蔬菜	无	0-2 汤匙蔬菜或水果，或两者的组合
	铁强化婴儿干谷物和/或瘦肉、鱼、家禽、蛋、干豆、豆类、豆腐、奶酪、松软干酪、酸奶或大豆酸奶	无	相当于 0.5 盎司的婴儿谷物； 0-4 汤匙肉、鱼、家禽、全蛋、熟豆、扁豆或豆腐； 0-2 盎司奶酪 0-4 盎司松软干酪或酸奶；或上述食物的组合

婴儿： 上午、下午和晚上的点心

	婴儿餐成分	出生至 5 个月	6 个月至 11 个月
每次点心都需要	母乳或铁强化婴儿配方奶粉	4 至 6 液量盎司	2 至 4 液量盎司
发育成熟时需要	水果和/或蔬菜	无	0-2 汤匙蔬菜或水果，或两者的组合
	全麦/精制面包、或饼干或谷物	无	0-½ 盎司等量的面包； 0-¼ 盎司等量饼干； 0-½ 盎司等量的婴儿麦片； 0-¼ 盎司等量即食谷物早餐

婴儿食品

母乳

送往托儿所的母乳可报销费用。我们非常鼓励这种做法，因为母乳提供的所有营养成分都能使婴儿受益。母乳必须装在安全的母乳容器中送到托儿所。每个容器都必须贴上标签，注明：孩子的全名和母乳挤出日期。



现场母乳喂养

如果家长在托儿所内进行母乳喂养，托儿所可以报销膳食/点心费用。

铁强化婴儿配方奶粉

您必须在从出生到 12 个月大的婴儿的所有正餐/点心中提供强化铁（IF）婴儿配方奶或母乳。如果有必要，托养者必须选择一个他们愿意购买的铁强化婴儿配方奶粉品牌。通过向家长提供这一选择，即使家长拒绝购买自己的婴儿配方奶粉，托养机构也可以为婴儿申请补助。但是，托养机构必须确保家长提供的配方奶粉也符合以下 CACFP 要求：

- 铁强化婴儿配方奶粉是指按照标签说明配制时，含铁量达到或超过 1 毫克，并能提供 100 千卡路里的产品。铁的毫克数和热量可在营养成分标签上查到。
- 任何用于 CACFP 可偿还膳食或点心的婴儿配方奶粉都必须在美国通过美国供应商购买。

如果婴儿需要低铁配方奶粉或其他特殊配方奶粉，只有在签署了包括医疗原因和替代品在内的《特殊膳食和/或住宿申请医疗声明》后才能提供。

如果婴儿的发育已准备就绪，可在 6 个月时开始让他们进食固体食物。婴儿膳食模式允许在婴儿准备就绪时逐步引入固体食物。最好间隔 5-7 天再给婴儿喂食新食物，以确定婴儿是否对食物敏感。只提供婴儿在家已经吃过的固体食物。

铁强化婴儿谷物食品

铁强化（IF）婴儿干谷物品种，如 IF 大米、IF 大麦、IF 燕麦片，可在 CACFP 上报销。罐装或预先与水果包装在一起的品种不能作为水果或 IF 谷物食品，因为它们不含足够量的谷物或水果，也不能提供足够的铁。

备注

婴儿应按需喂养，并用奶瓶喂养。

婴儿配方奶粉必须是强化铁（IF）配方。婴儿配方奶粉必须是强化铁（IF）的。

从出生到十二个月大的婴儿。

含有木薯粉、酸奶或淀粉等填充物的商业婴儿食品品种不能计入 CACFP。

果汁、花生酱和热狗/加工肉类（肉条）不可作为婴儿食品。

商业婴幼儿混合套餐，如牛肉蔬菜晚餐、鸡肉面条晚餐等，不可计入 CACFP。



水果和蔬菜

只供应 100% 的水果和/或蔬菜。您可以将水果和蔬菜打成泥、捣碎或切碎。含有木薯粉、酸奶或淀粉等填充物的商业婴儿食品不属于 CACFP 的可抵用食品。果汁不属于可抵用的婴儿食品。

蛋白质食品

在 CACFP 中，婴儿在六个月大或发育成熟之前不需要蛋白质食品。按需喂养时，婴儿可从配方奶或母乳中摄取足量的蛋白质。六个月后，软熟的肉类和家禽、鸡蛋、奶酪和煮熟的干豌豆和豆类可作为婴儿的蛋白质食品。

婴儿不能食用花生酱、热狗/加工肉类（肉条）和鱼条。午餐和晚餐时，除了水果或蔬菜外，您还可以为婴儿提供 IF 谷物和/或蛋白质。

婴儿混合餐

商业婴幼儿混合餐，如牛肉-蔬菜餐、鸡肉-面条餐，不可作为抵免项。虽然它们含有肉类，但主要是蔬菜和淀粉。每份食物的蛋白质含量不足以满足 CACFP 对婴儿蛋白质的要求。如果婴儿正在食用婴儿食品，请单独选择肉类，并根据自己的喜好添加蔬菜。最好在婴儿发育成熟后再开始食用餐桌/手指食品。

儿童保育食品计划儿童膳食模式

儿童： 早餐

必须共给3个不同的食物

	儿童膳食构成	1岁至2岁	3岁至5岁	6岁至12岁
每顿早餐必须包括	牛奶 （1岁儿童为全脂牛奶，2岁及以上儿童为1%或脱脂牛奶）	4 液量盎司或 ½ 杯	6 盎司或 ¾ 杯	8 盎司或 1 杯
每次早餐必须	水果或蔬菜 （水果、蔬菜或 100% 果汁）	¼ 杯	½ 杯	½ 杯
必须，除非您用肉类/肉类替代品替代该部分，每周最多允许 3 次。	谷物/面包 （全谷物或强化谷物） 面包、饼干、面包卷、松饼、熟麦片、意大利面、米饭、谷物或冷干麦片 盎司当量请参见第 19 页的图表	½ 盎司等量	½ 盎司等量	1 盎司等量
每周最多允许 3 次	肉类/肉类替代品 其他选择见第 14 页的图表	1 盎司等量	1 ½ 盎司等量	2 盎司等量

儿童： 上午、下午和晚上的小吃

必须提供2个不同的食物

	儿童膳食组成	1岁至2岁	3岁至5岁	6岁至12岁
至少提供两种不同的食物。 请记住： - 仅果汁和牛奶不能作为可报销的点心 - 果汁每天不得供应超过一次	牛奶 （1岁儿童为全脂牛奶，2岁及以上儿童为1%或脱脂牛奶）	4 液量盎司或 ½ 杯	6 盎司或 ¾ 杯	8 盎司或 1 杯
	水果	½ 杯	½ 杯	¾ 杯
	蔬菜	½ 杯	½ 杯	¾ 杯
	谷物/面包 （全谷物或强化谷物） 面包、饼干、面包卷、松饼、熟麦片、意大利面、米饭、谷物或冷干麦片 盎司当量请参见第 19 页的图表	½ 盎司等量	½ 盎司等量	1 盎司等量
	肉类/肉类替代品 参见第 14 页的图表了解选择	½ 盎司等量	½ 盎司等量	1 盎司等量

	儿童膳食组成	1 岁至 2 岁	3 岁至 5 岁	6 岁至 12 岁
每次午餐和/或晚餐必须提供	牛奶（1 岁儿童为全脂牛奶，2 岁及以上儿童为 1%或脱脂牛奶）	4 盎司或 ½ 杯	6 盎司或 ¾ 杯	8 盎司或 1 杯
	水果（可用第二种蔬菜代替）	¼ 杯	¼ 杯	¼ 杯
	蔬菜（可用 2 种蔬菜代替 1 种水果和 1 种蔬菜）	¼ 杯	¼ 杯	½ 杯
	谷物/面包（全谷物或强化谷物） 盎司当量请参见第 19 页的图表	½ 盎司等量	½ 盎司等量	1 盎司等量
	肉类/肉类替代品 瘦肉、鱼或家禽 或 鸡蛋（大个） 或奶酪 或煮熟的干豆和豆类 或豆腐 或酸奶、大豆酸奶、乡村奶酪 或花生酱/其他坚果或种子酱 或花生、大豆坚果、树坚果或种子	1 盎司 ½ 鸡蛋 1 盎司 ¼ 杯 1 盎司 4 液量盎司或 ½ 杯 2 汤匙 1 盎司	1 ½ 盎司 ¾ 鸡蛋 1 ½ 盎司 ¾ 杯 1 ½ 盎司 6 fl. 盎司或 ¾ 杯 3 汤匙 1 ½ 盎司	2 盎司 1 个鸡蛋 2 盎司 ½ 半杯 2 盎司 8 液量盎司或 1 杯 4 汤匙 2 盎司

- 指定的数量表示最低食用量，儿童可选择多吃或少吃
- 家庭式膳食服务必须至少包括每个儿童的最低食用量

仅适用于 1 岁或以上儿童

- 100% 水果或蔬菜汁每天不得超过 1 份
- 如果提供五谷杂粮，您必须每天至少提供一次全谷物或全谷物含量丰富的食物
- 正餐与点心或点心与正餐之间必须至少间隔 2 小时（120 分钟）或更长时间
 - 例如，早餐在上午 8:00 供应，那么上午点心可在上午 10:00 或更晚供应
- 不吃零食时，一餐与一餐之间必须至少间隔 3 小时（180 分钟）或更长时间
 - 例如，早餐在上午 8:00 供应，然后上午不供应点心，午餐可在上午 11:00 或更晚供应。

牛奶

牛奶是儿童饮食的重要组成部分，因为它能提供大量营养物质，包括蛋白质、钙、维生素 B-6、维生素 D、维生素 B-12 和镁。

以下是 CACFP 可报销的牛奶：

- 全脂牛奶（12 到 24 个月的儿童）
- 1% 低脂牛奶（2 岁以上儿童）
- 脱脂或脱脂牛奶（2 岁以上儿童）
- 酪乳（适用于各年龄段的脂肪含量限制）
- 低乳糖牛奶 适用年龄段的脂肪含量限制
- 巴氏杀菌山羊奶
- 母乳



在 CACFP 中，牛奶是早餐、午餐和晚餐的必备食品。零食中牛奶为可选项。大多数奶酪产品（奶油奶酪除外）都属于蛋白质，不能用来替代牛奶。参见“肉类/肉类替代品”部分。

山羊奶 - 12 至 24 个月的儿童饮用的山羊奶必须是巴氏杀菌的全脂山羊奶，2 岁及以下的儿童饮用的山羊奶必须是低脂（1%）或脱脂（脱脂）山羊奶。

豆奶——家长可以要求用豆奶代替牛奶。豆奶的营养成分必须与牛奶相当，无调味，并且符合 7 CFR 210.10(m)(3) 中规定的强化营养标准。家长必须填写《液态奶替代品家长申请表》。保留一份已签名并注明日期的申请副本以供将来参考，并将原件发送至 CocoKids Food Program。非乳制品替代品没有脂肪限制。

牛奶替代品必须根据食品与药物管理局发布的强化指南进行强化。学校只需提供根据本段 (m)(3) 确定为允许的液态奶替代品的非乳制品饮料。

每杯营养素

钙.....	276 毫克。	磷.....	222 毫克。
蛋白质.....	8 克。	钾.....	349 毫克。
维生素 A.....	150 微克。视黄醇活性当量。	核黄素.....	0.44 毫克。
维生素 D.....	2.5 微克。	维生素 B-12	1.1 微克。
镁.....	24 毫克。		

备注

牛奶是早餐、午餐和晚餐的必备食品。

只有巴氏杀菌的液态奶才可报销。

在儿童膳食模式中，母乳可替代牛奶。

两岁或以上儿童必须饮用低脂或脱脂牛奶。

代用牛奶必须填写家长代用液态奶申请表。

如果冷麦片上的牛奶符合儿童年龄组的最低份量要求，则可满足早餐的牛奶要求。

申请特殊膳食和/或住宿的医疗声明必须由医生填写。

其他牛奶 - 如果儿童因不耐受或过敏而不能饮用牛奶或豆奶，则必须向 CACFP 提交由医生签名的医疗声明，其中包括医疗原因和替代品，该儿童的膳食才能获得报销。同样的情况也适用于需要不同脂肪含量牛奶的儿童。可以提供有文件证明的医生建议的替代品。

以下奶制品不能在 CACFP 中报销：

- 冲调奶粉
- 巧克力乳饮料
- 营养成分不等同于牛奶的豆奶
- 米奶
- 可饮用酸奶
- 未经巴氏杀菌的牛奶
- 杏仁奶
- 亚麻、椰子或其他代乳品
- 根据加利福尼亚州社区护理许可证，所有加糖牛奶

使用智能设备扫描以下二维码，即可获取所有食品计划表格。



申请特殊膳食和/或住宿的医疗声明必须由医生或执业护师填写并签字。自 2025 年 10 月 1 日起，注册营养师也可填写并签署该表格。

面包和谷物

全谷物或强化面包和面包制品可提供铁和 B 族维生素。全谷物还是叶酸、镁、锌和纤维的良好来源。全谷物中的纤维有助于消化，并可降低罹患某些癌症的风险。要获得面包和谷物的报销，谷物成分必须是全谷物或强化谷物。请查看标签上的成分表。

“富集”是指在碾磨过程中去除三种 B 族维生素（核黄素、烟酸、硫胺素）和铁后添加到产品中。全谷物包含种仁的麸皮、胚芽和胚乳层。B 族维生素就存在于这些层中。如果标签上只注明“小麦”，并不意味着该产品是 100% 的全麦，也不意味着该产品是富含全麦的。它可能只是未富集的小麦粉或小麦与白面粉的混合物。全谷物食品包括：全麦、燕麦片、玉米面、粗粮和糙米。

膳食模式 - 每天必须至少提供一次富含全谷物的食物。富含全谷物的食物是指 100% 全谷物或 50% 或以上全谷物，其他所有谷物均为富含全谷物的食物。托儿所可选择在哪一餐中提供富含全谷物的食物。请务必在菜单上记录富含全谷物食品。

裹面包屑 - 鱼条、炸鸡等食品上的面包屑，即使是自制的，也不符合 CACFP 的面包成分要求。这些食品只能作为肉类/肉类替代食品。

糝 - 糯米糝和全玉米糝作为富含全谷物的食品入账。强化糝可作为谷物入账，但不符合“富含全谷物”的标准。

早餐谷物

- 谷物必须低糖。每 1 盎司（30 克）的含糖量应为 6 克或更少。计算含糖量时，用克糖除以该份量谷物的克数。结果必须是 0.212 或更少。
- 谷物必须是富含全谷物、富含谷物或强化谷物。
- 谷物是儿童铁和纤维的重要来源。寻找每份含铁 45% 或更多 DV（每日值）和 3 克或更多纤维的谷类食品。

使用包装上的营养标签计算

- 糖 = 5 克
- 份量 = 30 克
- 除以糖/份量
- 结果 0.167 < 0.212

Nutrition Facts		
Serving Size 1 cup (30g)		
Servings Per Container about 12		
Amount Per Serving	Cereal	with 1% cup skim milk
Calories 100	100	140
Calories from Fat 5	5	5
% Daily Value*		
Total Fat 0.5g	1%	1%
Saturated Fat 0g	0%	0%
Trans Fat 0g		
Polyunsaturated Fat 0g		
Monounsaturated Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	1%
Sodium 140mg	6%	9%
Potassium 90mg	3%	8%
Total Carbohydrate 22g	7%	9%
Dietary Fiber 3g	11%	11%
Sugars 5g		
Other Carbohydrate 14g		
Protein 140mg		

备注

要获得面包和面包替代品的报销，谷物成分必须是全谷物或富含全谷物的。此外，如果提供谷物，您必须每天至少提供一次全谷物或富含全谷物的食品。

富含全谷物是指 100% 全谷物或 50% 全谷物，其余为富含全谷物的谷物。

裹粉不符合面包要求。

自制水果/蔬菜面包

如自制香蕉面包、玉米或南瓜面包、蓝莓松饼、西葫芦松饼或苹果松饼均可作为面包计入。添加到面包或松饼中的水果和蔬菜不能计入 CACFP 水果/蔬菜成分，因为添加量未达到 CACFP 的最低要求。

饼干

在点心时间食用比在用餐时间食用更合适。低脂、全谷物饼干更健康。年糕只能在点心时报销（午餐或晚餐时不能报销）。较少选择富含甜味的饼干，如格雷厄姆饼干和动物饼干。

玉米饼、玉米粬和玉米粉

有许多玉米产品，如玉米饼、玉米卷和玉米面卷，只要符合富含全谷物的标准，或玉米成分经过尼他麦化（用石灰/氢氧化钙处理），就可以作为富含全谷物的食品。

“如果配料表中说明玉米是用石灰处理的（例如，“碎玉米含微量石灰”或“碎玉米用石灰处理”），那么玉米就是经过腌制的。由于玉米是经过腌制的，因此玉米配料就被视为全谷物”。

什么是“尼他麦化”？“腌制”是将干玉米在碱性（熟石灰）溶液中浸泡和煮熟的过程。这一过程可提高某些营养素的生物利用率。腌制过的玉米可用于制作玉米粉、玉米麻酱（由玉米麻酱制成的面团）、玉米面和某些类型的玉米面。根据 CACFP 膳食要求，六谷玉米粉、玉米面和玉米麻酱等六谷玉米被视为全谷物产品”。


爆米花

爆米花是一种全谷物，但要记住，每个儿童的最低食用量要比其他谷物大，而且对 3 岁以下儿童有窒息危险。6 到 13 岁的儿童至少需要 3 杯或 28 克。

面包和谷物 – 盎司当量

谷物是 CACFP 中膳食的重要组成部分。为确保儿童在正餐和点心中摄入足够的谷物，膳食模式中列出了谷物部分的盎司等量要求。盎司当量告诉您一份食物中谷物的含量。确定盎司当量的方法有多种。

How Much Is 1 Ounce Equivalent?





20 块奶酪饼干
(1 “x 1”) = 1 盎司当量。



12 片薄小麦饼干
(1 ¼ “x 1 ¼”) = 1 盎司当量



5 块全麦编织饼干
(1 ½ “x 1 ½”) = 1 盎司当量。

使用谷物测量表

谷物测量表告诉您需要提供多少谷物才能满足 CACFP 膳食模式的要求。

1. 在“谷物项目和大小”一栏中找到您要提供的谷物。
2. 检查您的食品是否与图表中列出的尺寸或重量相同或更大。您可以通过查看营养成分标签找到尺寸。
3. 找到所供食物的年龄组一栏。这一栏列出了要达到要求所需的谷物量。

谷物种类和大小	1 至 5 岁 (½ 盎司当量)	6 到 12 岁 (1 盎司等量)
谷物 (大麦、粗麦、藜麦等)、粳、燕麦片、米饭、面食 (富含全谷物或强化全谷物, 所有杂粮)	¼ 杯煮熟的或 14 克干的	½ 杯煮熟的或 28 克干的
面包圈 (整个面包圈) 至少 56 克	¼ 个百吉饼或 14 克	½ 个百吉饼或 28 克
迷你百吉饼 (整个)、面包或面包卷至少 28 克	½ 个百吉饼/面包圈/面包卷或 14 克	1 个百吉饼/包/卷或 28 克
饼干至少 28 克	½ 块饼干或 14 克	1 块饼干或 28 克
面包 (富含全谷物或强化面包) 至少 28 克	½ 片或 14 克	1 片或 28 克
谷物, 即食: 薄片或圆片	½ 杯或 14 克	1 杯或 28 克
谷物, 即食: 格兰诺拉麦片	⅓ 杯或 14 克	¼ 杯或 28 克
谷物, 即食: 膨化食品	¼ 杯或 14 克	1 ¼ 杯或 28 克
玉米松饼或牛角面包 至少 34 克	½ 个松饼/羊角面包或 17 克	1 个松饼/羊角面包或 34 克
动物饼干 (约 1 ½ 英寸 x 1 英寸)	8 块饼干或 14 克	15 块饼干或 28 克
饼干, 熊形, 甜味 (约 1 英寸 x ½ 英寸)	12 块饼干 (~¼ 杯) 或 14 克	24 块饼干 (~½ 杯) 或 28 克

谷物种类和大小	1 至 5 岁 (½ 盎司当量)	6 到 12 岁 (1 盎司等量)
饼干, 奶酪, 方形, 咸味 (约 1 英寸 x 1 英寸)	10 块饼干或 11 克	20 块饼干 (½ 杯) 或 22 克
饼干, 鱼形或类似形状, 咸味 (约 ¾ 英寸 x ½ 英寸)	21 块饼干 (½ 杯) 或 11 克	41 块饼干 (½ 杯) 或 22 克
格雷厄姆饼干 (约 5 英寸 x 2 ½ 英寸)	1 块饼干或 14 克	2 块饼干或 28 克
饼干, 圆形, 咸味 (约 1 ¼ 英寸宽)	4 块饼干或 11 克	7 块饼干或 22 克
盐味饼干 (约 2 英寸 x 2 英寸)	4 片或 11 克	8 块饼干或 22 克
薄麦饼干, 方形, 咸味 (约 1 ¼ 英寸 x 1 ¼ 英寸)	6 块饼干或 11 克	12 片或 22 克
薄脆饼干, 编织全麦, 方形, 咸味 (约 1 ¼ 英寸 x 1 ½ 英寸)	3 块饼干或 11 克	5 块饼干或 22 克
英式松饼 (顶部和底部) 至少 56 克	¼ 个松饼或 14 克	½ 个松饼或 28 克
法式吐司棒至少 18 克	2 根或 35 克	4 根或 69 克
梅尔巴吐司 (约 3 ½ 英寸 x 1 ½ 英寸)	2 块或 11 克	5 块或 22 克
梅尔巴吐司 (约 3 ½ 英寸 x 1 ½ 英寸)	2 块或 11 克	5 块或 22 克
松饼和快餐面包 (香蕉等) 至少 55 克	½ 个松饼/片或 28 克	1 个松饼/片或 55 克
煎饼/华夫饼 至少 34 克	½ 个薄煎饼/华夫饼或 17 克	1 个薄煎饼/华夫饼或 34 克
皮塔饼/圆面包 (富含全谷物或浓缩) 至少 56 克	¼ 个皮塔饼或 14 克	½ 个皮塔饼或 28 克
爆米花	1 ½ 杯或 14 克	3 杯或 28 克
椒盐脆饼, 硬, 迷你捻 (约 1 ¼ 英寸 x 1 ½ 英寸)	7 条 (约 ½ 杯) 或 11 克	14 根 (约½ 杯) 或 22 克
椒盐脆饼, 硬, 细棒 (约 2 ½ 英寸长)	16 条或 11 克	31 条或 22 克
椒盐脆饼, 软的 至少 56 克	¼ 个椒盐脆饼或 14 克	½ 个椒盐脆饼或 28 克
米饼, 至少 8 克	1 个半米饼或 11 克	3 个米饼或 22 克
迷你米饼 (直径约 1 ¼ 英寸)	7 块米饼或 11 克	13 块米饼或 22 克
墨西哥玉米卷或干玉米卷, 至少 14 克	1 个或 14 克	2 个或 28 克
玉米烙饼, 软质, 玉米 (约 5 ½ 英寸)	¾ 个玉米饼或 14 克	1 ¼ 个玉米饼或 28 克
软质面粉玉米饼 (约 6 英寸)	½ 个玉米饼或 14 克	1 个玉米饼或 28 克
软质面粉玉米饼 (约 8 英寸)	1/4 个玉米饼或 14 克	½ 个玉米饼或 28 克

水果和蔬菜

在 CACFP 中，午餐和晚餐必须提供一份水果和一份蔬菜或两种不同的蔬菜。新鲜和冷冻水果和蔬菜因其维生素和纤维含量较高而更受欢迎。罐装水果和蔬菜也可食用，但应适量。

许多罐装蔬菜钠（盐）含量较高，而且在加工过程中和沥干液体后，所有罐装蔬菜都会失去风味、颜色、口感和宝贵的营养成分。如果食用罐头产品，应选择用果汁或水包装的低盐蔬菜和水果。

以下组合可算作一份：

- 冷冻或罐装混合蔬菜
- 绿色沙拉、蔬菜沙拉、生菜和番茄
- 冷冻或罐装豌豆和胡萝卜
- 自制 蔬菜汤/HM 炖菜中的蔬菜

提供这些食物时，请务必再提供一种水果或第二种蔬菜，以获得该餐的全部分量。

土豆和玉米

土豆和玉米只能作为蔬菜计分（不能作为面包替代品）。虽然这两种食物都含有大量淀粉，并且经常像面包和谷物一样使用，但它们的营养成分与蔬菜更为相似。

菠菜

罐装腊肠可作为蔬菜食用。

果汁

午餐或晚餐不能报销果汁，因为过多的果汁会降低孩子对所需营养食品的食欲。果汁不得超过四至六盎司，每天早餐或点心一次。完整的水果和蔬菜是更健康的选择。

果汁必须是不加糖的高浓度果汁。选择果汁时，要仔细阅读标签和配料表。100% Natural 或 100% Vitamin C 等声明并不意味着果汁是不加糖的。如果出现以下情况，就不是全脂无糖果汁：

- 列出了以下一种或多种成分：糖、蔗糖、玉米甜味剂、高果糖玉米糖浆
- 标签上有以下名称：花蜜、饮料、潘趣酒或柠檬水
- 在“营养成分表”中，列出的果汁百分比（%）小于 100

备注

在 CACFP 中，午餐和晚餐必须提供一份水果和一份蔬菜，或两份不同的蔬菜。

舀在一起的蔬菜为一份。

土豆、玉米和罐装玉米粉只能作为蔬菜食用。

果汁必须是足量且不加糖的。

午餐或晚餐不提供果汁。

注意：HM “果冻 ” 和 HM “冰棒 ” 只能作为点心和果汁食用。

HM 棒冰和 HM 明胶点心被视为冷冻和胶状果汁。联邦准则禁止在小吃中报销两种液体。如果在点心中提供，应确保提供的第二种饮料不是牛奶

冰棒

许多商业冰棒都不能在 CACFP 中使用，因为它们都加了糖或糖替代品。只有 100% 不加糖的果汁冰棒，无论是自制的还是从商店购买的，都是可信的。100%果汁冰棒是可计入的，但要确保提供正确的份量。请务必在 KidKare 上将其记录为 “HM (或 100%) 橙汁冰棒 ” 或 “橙汁”。

明胶零食

只有使用不加糖的 100%果汁和无味明胶自制的明胶零食才可入账。例如，请在 KidKare 上记录为 “HM 苹果/梨汁果冻 ” 或 “苹果/梨汁”。盒装果冻不可入账。

冰沙

冰沙是提供水果、蔬菜和/或酸奶的好方法。冰沙中的水果和/或蔬菜被视为果汁，因此只有 1 岁或以上的儿童在早餐或点心时食用才可抵扣。请记住

- 只有酸奶、蔬菜和水果可以计入
- 冰沙中的蔬菜和水果算作果汁
- 确保份量符合最低份量要求，除非作为额外食品供应。

备注

罐装汤的钠含量较高。有关自制汤和炖菜的信息，请参阅蛋白质/肉类替代品部分。

罐装面食产品不能计入 CACFP。

罐装食品

罐装汤

以下五种商业罐装汤在 CACFP 中只能作为一份蔬菜食用：

- 茄汤包括番茄汤、番茄奶油汤或番茄饭
- 蔬菜汤包括蔬菜汤、蔬菜牛肉汤、蔬菜鸡肉汤或蔬菜火鸡肉汤
- 玉米或土豆烩饭
- 通心粉汤
- 豆汤或豌豆汤，这些汤可算作肉类替代汤或蔬菜汤，但不能在同一餐中同时算作肉类替代汤或蔬菜汤

罐装面食

罐装肉汤/面汤或罐装面食（如罐装鸡肉面汤或 Spaghetti-O's 面食）仅为额外食品，不能作为 CACFP 的任何膳食组成部分。它们所含的面条或肉的份量不足以满足最低要求。

肉类/肉类替代品

肉类和肉类替代品可提供蛋白质、B 族维生素、铁和锌。维生素 B-12 只存在于动物源性食品中。植物蛋白可提供叶酸、镁和纤维。以下蛋白质和肉类替代品可在 CACFP 上报销：

牛肉	猪肉	火鸡	奶酪和加工奶酪
鸡肉	羊肉	小牛肉	煮熟的干豆/豆类
鸡蛋	豆腐	酸奶	鱼/贝类
坚果黄油 杏仁、花生、腰果等（不包括涂抹酱，如 Nutella® 等			
加工午餐肉、热狗、香肠（请阅读配料表。必须是 100% 肉类。）			

组合菜/砂锅菜

组合菜肴（如 HM 汤、炖菜、沙拉和砂锅菜）是在一道菜中完成 CACFP 不同组成部分的好方法。确保儿童大小的份量中包含足够份量的每项内容，以获得 CACFP 的认可。在记录组合菜肴时请详细记录每种食物。请记住，添加了不同蔬菜的混合蔬菜只算作一份蔬菜。在记录混合菜肴的主要成分时一定要具体。考虑一下您用来准备这道菜的配料。例如：

意大利面	浓缩意大利面还是全麦意大利面？自制肉丸或肉酱配碎肉或碎火鸡肉？
墨西哥卷饼	玉米饼或墨西哥卷饼？碎牛肉、碎火鸡肉或奶酪？
金枪鱼砂锅	金枪鱼和强化面或全麦面？

如果您没有具体说明，只记录了混合菜肴中的一个项目，您将无法报销该餐的费用。如果没有记录，就等于没有提供。除非有记录，否则我们不能假定您提供了某一菜品。

豆类

干的或罐装的豆类和豆子，如扁豆、豌豆和豆角（包括干豆）是一种健康的肉类替代品。在 CACFP 中，它们可作为肉类/肉类替代品或蔬菜进行报销，但不能在同一餐中同时作为肉类/肉类替代品或蔬菜进行报销，这样您就可以提供包括素食在内的更多种类的替代餐。

奶酪

美国干酪、切达干酪、蒙特利杰克干酪和马苏里拉干酪等硬质块状干酪以及里科塔干酪和松软干酪等软质干酪均可作为肉类/肉类替代品。奶油奶酪和酸奶油不能作为食品计划中的肉类替代品。美国奶酪产品或奶酪食品不能作为食品计划中的肉类替代品。

馄饨和饺子

在提供馄饨或玉米饺时，必须提供额外的肉类/肉类替代品，如肉酱或奶酪，并记录在案，以满足肉类/肉类替代品的要求。如果自制馄饨的肉/肉替代馅料达到了最小份量要求，则可同时算作肉/肉替代馅料和谷物。

盒装/冷冻奶酪通心粉

如果按照包装说明进行烹制，盒装或冷冻通心粉和奶酪“晚餐”仅可作为面包替代品（如果通心粉是全谷物或浓缩通心粉）。晚餐中的奶酪量不足以满足 CACFP 的最低食用量。

如果您希望同时获得面包和肉类替代品的分量，则可在食谱中添加更多奶酪。您必须添加足够的奶酪，以满足每个儿童的最低分量。您可能需要在通心粉中添加不同的肉类替代品或将其放在旁边（例如：金枪鱼、鸡蛋、剩鸡肉）。

午餐肉、热狗和香肠

热狗、腊肠和午餐肉等加工肉类 100% 由肉类制成，可计入 CACFP。然而，这些食品，无论是牛肉、猪肉、鸡肉还是火鸡肉，通常都含有大量脂肪、亚硝酸盐和盐。除了这些加工食品，还有其他更有营养的替代品。含有肉类副产品（如胃、舌、脾等）或粘合剂和扩展剂（如面粉、变性玉米淀粉、牛奶或木薯粉）的热狗、香肠和午餐肉不能报销。

粘合剂/填充剂

卡拉胶（藻类或海藻的副产品）
谷物、谷物粉、面包屑
淀粉类蔬菜粉
干奶或乳清
分离大豆蛋白、牛奶蛋白
酪蛋白酸钠
改性玉米淀粉
多糖
明胶、小麦麸、木薯粉

扩展剂/副产品举例

胃和鼻
牛肚
心
舌头、嘴唇
脂肪、脂肪组织
脾脏
浓缩大豆蛋白、大豆粉
质构植物蛋白（TVP）

比萨

商业比萨、冷冻比萨和外卖比萨不能在 CACFP 上报销；自制比萨是允许的。您可以使用任何面包（如英式松饼、法式面包、Boboli® 面包、HM 面团）作为“饼皮”，只要它是全谷物或富含谷物。奶酪或奶酪/肉类组合可作为肉类/肉类替代品。确保每片儿童大小的面包中的蛋白质含量达到蛋白质/肉类替代食物的最低食用量要求，以获得积分。如果达不到，则应补充额外的蛋白质。番茄酱和蔬菜或水果配料（如甜椒、蘑菇和菠萝）只算额外配料。含奶酪和/或肉的 HM 匹萨可作为 CACFP 的一份面包和一份蛋白质食用分量。

酸奶

酸奶和大豆酸奶可作为一岁以上儿童的肉类/肉类替代品。一岁以下儿童不可食用大豆酸奶。如果酸奶中的糖分每 6 盎司不超过 23 克，则原味、香草味或水果味酸奶均可食用。果味酸奶中的水果不能算作一份水果。冷冻酸奶、可饮用酸奶和自制酸奶不可计入。自制酸奶不可抵扣。仅有牛奶和酸奶的加餐不是可报销的。

备注

热狗和午餐肉必须是全肉，不含任何填充物、粘合剂、增量剂或副产品。没有 CN 标签的午餐肉和熟食切片肉添加配料是不可信的。由所有肉类和家禽产品制成或带有 CN 标签的博洛尼亚香肠、法兰克福香肠、Knockwurst 香肠和维也纳香肠是可信的。

可提供混合食品以满足 2-3 种 CACFP 膳食的不同成分。切记要确保符合份量要求。披萨上的蔬菜或水果配料不计入水果/蔬菜份量。

意大利通心粉只能作为面包替代品。盒装或冷冻通心粉和奶酪“晚餐”只能作为面包替代品。

仅加牛奶的酸奶不是可报销的点心。

每份 6 盎司酸奶的含糖量不得超过 23 克或更少。

奶油奶酪和酸奶油不能作为食品计划中的肉类替代品。

豆类和豆子可作为蛋白质或蔬菜报销，但不能在同一餐中同时作为蛋白质和蔬菜报销。

保存好本月的标签，以备复查。

商业预制加工肉类、家禽和鱼类产品：哪些产品可列入儿童保育食品计划？

CACFP 法规要求添加配料的加工肉制品（如肉丸、鱼条、玉米热狗和午餐肉）符合膳食模式要求的标准。为帮助您选择符合食品计划要求的食品，所有加工肉类和鱼类产品都必须有儿童营养（CN）标签。

贴有“CN”标签的产品已获得美国农业部的认证，符合适量蛋白质的要求。加工肉类通常含有大量的粘合剂和扩展剂，这些粘合剂和扩展剂可将加工产品粘合在一起。此外，这些产品可能还添加了许多其他成分。因此，食品中的蛋白质被其他成分所取代。

CACFP 规定的蛋白质食用量如下：

- 1-2 岁：午餐/晚餐 1 盎司蛋白质
- 3-5 岁：午餐/晚餐 1.5 盎司蛋白质
- 6-12 岁：午餐/晚餐 2 盎司蛋白质

提供商如果供应市售预制/冷冻蛋白质产品，则必须遵守 CN 标签上的食用量。例如 鱼条（3 根等于 1.5 盎司肉），2 岁儿童食用 2 根鱼条、4 岁儿童食用 3 根鱼条、7 岁儿童食用 4 根鱼条才能满足蛋白质要求。

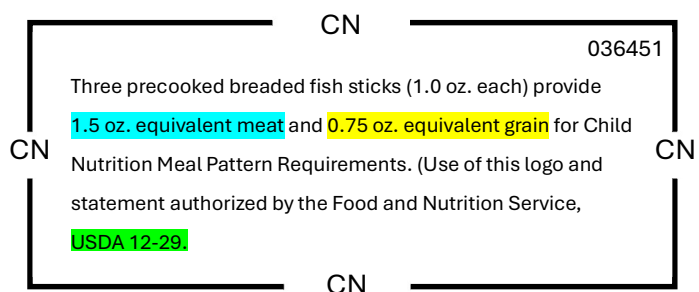
CN 标签样本 - 阅读标签的热门话题

可入账的数量：

（三根鱼条 = 1.5 盎司）

0.75 盎司的面包不能算作一份完整的食物

有效期 5 年。2029 年 12 月到期



食品安全



用肥皂和水洗手，搓洗并起泡 20 秒钟，在流动的水下冲洗，然后用干净的纸巾擦干。



经常洗手：在准备食物之前、期间和之后，在处理生肉、家禽、海鲜或其汁液或未煮熟的鸡蛋之后，以及在进食之前。



用热肥皂水清洗所有与食物接触的表面，包括水槽、桌子以及餐具、砧板、锅和平底锅等设备。溢出物要立即擦干净。



进食前用流动的水彻底冲洗水果和蔬菜。标有“预洗”和“即食”字样的预切包装食品，如生菜或小胡萝卜，无需进一步冲洗即可食用。



冰箱温度保持在 38-40 华氏度，冷冻室温度保持在 0 华氏度。



让宠物远离食物准备区。



不要交叉污染：使用单独的砧板和盘子盛放农产品、肉类、家禽、海鲜和鸡蛋。

许可证容量规定

您可以在许可容量范围内申请膳食。超出许可证容量的经营活动将向社区护理许可证颁发机构报告。

可容纳 8 名儿童的小型家庭托儿所执照

仅限 4 名婴儿（2 岁以下）



3 名婴儿（2 岁以下）和 3 名较大的儿童（至少 2 岁）



2 名婴儿（2 岁以下）和 6 名年龄较大的儿童（至少有 1 名儿童年满 6 岁或以上，且有 1 名儿童已注册并就读于过渡性幼儿园或幼儿园或以上。）



大型家庭托儿所执照，可容纳 14 名儿童，需有一名助理在场

4 名婴儿（2 岁以下）和 8 名年龄较大的儿童（至少 2 岁）



婴儿（2 岁以下）和 11 名年龄较大的儿童（至少有 1 名儿童年满 6 岁或 6 岁以上，且有 1 名儿童就读于过渡性幼儿园或幼儿园或以上。）



备注：

- 托儿所自己的孩子 10 岁之前都算在其执照容量内。
- 任何时候，如果托儿所的人数超过了小型许可证规定的限额，托儿所就需要一名助理。

美国农业部不歧视声明

根据联邦民权法和美国农业部（USDA）民权法规和政策，美国农业部、其机构、办事处和雇员，以及参与或管理美国农业部计划的机构，在美国农业部开展或资助的任何计划或活动中，禁止基于种族、肤色、民族血统、宗教、性别、残疾、年龄、婚姻状况、家庭/父母状况、来自公共援助计划的收入、政治信仰的歧视，或对以前的民权活动进行报复或打击报复（并非所有依据适用于所有计划）。补救措施和投诉截止日期因计划或事件而异。

需要其他交流方式（如盲文、大字体、录音带、美国手语等）获取计划信息的残障人士应联系负责机构或 USDA 的 TARGET 中心，电话：(202) 720-2600（语音和 TTY），或通过联邦中继服务（Federal Relay Service）联系 USDA，电话：(800) 877-8339。此外，计划信息可能以英语以外的语言提供。

如要提出计划歧视投诉，请填写 USDA 计划歧视投诉表 AD-3027，该表可在网上“如何提出计划歧视投诉”和任何 USDA 办事处找到，或写信给 USDA，并在信中提供该表要求的所有信息。如需投诉表副本，请致电 (866) 632-9992。通过以下方式向美国农业部提交填写完整的表格或信件：(1) 邮寄：U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; 或 (3) email: program.intake@usda.gov。

本机构提供平等机会。

备注

用户名:

密码:
