



En la guía anterior ya debiste haber delimitado el tema del que vas a hablar, ya debiste haberlo adecuado al público específico que te escuchará, y debiste haber investigado y colectado algo de información.

A continuación veremos las técnicas que vas a utilizar para escribir y estructurar tu presentación correctamente...

Adapta tu tema a una estructura

Estructura básica de tu presentación:

- **APERTURA**
 - Tus primeras palabras pueden ser una frase, historia, anécdota o dato curioso, y lo entregaras de memoria.
 - Saludo al público. (Sí ya te presento alguien, continuar al siguiente punto, de otro modo decir nombre y título de tu presentación.)
 - Información que responde a ¿Qué es de lo que estás hablando?
 - ¿Por qué es importante para el público escuchar esta información?
- **DESARROLLO**
 - Tres puntos básicos a explicar.
 - ¿Qué deben saber que dicen los expertos sobre este tema?
 - ¿Qué quiero yo que recuerden sobre el tema?
 - ¿Cómo pueden aplicar de manera práctica este tema para resolver problemas?
- **CIERRE**
 - Una conclusión breve.
 - Últimas palabras conformadas por un sólo llamado a la acción.

En la siguiente página podrás ver un ejemplo de un tema correctamente estructurado...



▣ TÍTULO

Cómo memorizar una serie de datos importantes.

▣ INICIO

Tus primeras palabras serán:

*Este año los aspirantes para cursar la carrera de medicina en la universidad pública de la ciudad en que vivimos fueron más de cuatro mil. *Mostrar foto de 4 mil personas**

*¿Y cuantos lugares tienen disponibles? Tan sólo el 10%. 400. *Mostrar foto de 400 personas**

La habilidad de recordar datos importantes no lo es todo cuando compites para estudiar medicina, que es una de las carreras mejor pagadas, pero no podemos negar que una buena memoria te ayuda mucho para ingresar al grupo de los triunfadores. ¿A ti en cuál grupo te gustaría estar?

Saludo al público:

Buenos días profesor, compañeros. Mi nombre es Víctor Toscano, y hoy les voy a hablar sobre “Cómo memorizar una serie de datos importantes”.

¿Qué es de lo que estás hablando?

La memoria es nuestra capacidad para codificar, almacenar, retener y posteriormente recordar información y experiencias pasadas en el cerebro humano. Se puede pensar en términos generales como el uso de la experiencia pasada para afectar o influir en el comportamiento actual.

La memoria es la suma total de lo que recuerdas, y te da la capacidad de aprender y adaptarte a partir de experiencias anteriores, así como para construir relaciones. Es el poder o proceso para traer a tu mente hechos, experiencias, impresiones, habilidades y hábitos aprendidos previamente.

¿Por qué es importante para el público escuchar esta información?

La memoria es importante porque la competencia está cada vez más reñida y las personas que saben utilizar su memoria en combinación con sus habilidades analíticas y comunicativas, son las que ganan las vacantes en las mejores universidades, en las empresas de vanguardia y curiosamente también las que se atreven a iniciar compañías exitosas.

Una buena memoria también es invaluable a la hora de recordar los nombres de las personas con quienes interactuamos frecuentemente, además de las fechas especiales y gustos particulares de nuestros seres queridos.



👉 DESARROLLO

¿Qué deben saber que dicen los expertos sobre este tema?

¿Consideras tú que tienes una buena memoria? ¿Sabes el número telefónico de tu celular? O eres de los que dice: “No se mi numero porque casi nunca me llamo a mí mismo por el celular.”

George A. Miller en 1956, llevó a cabo una investigación científica y publicó un artículo con el título: “El mágico número siete, más o menos dos: Algunos límites en nuestra capacidad de procesar la información.” investigación que ha sido confirmada y que confirma que para los seres humanos es natural y relativamente sencillo recordar entre cinco y nueve datos. Curiosamente la media es 7 y por eso el título atractivo que Miller le dio. El número mágico siete más o menos dos. Afortunadamente Miller también menciona que al crear bloques de dos o más elementos se puede aumentar la memoria. Un ejemplo de esto es que los números telefónicos están agrupados en series de dos.

Pero fuera de los laboratorios, enfocándonos en la vida real, ¿Sabían que existe una competencia mundial de memoria, que se repite cada año desde 1991 en la que compiten cientos de competidores de más de 50 países? Pues sí existe.

Y sólo para que te des una idea de la habilidad que desarrollan estos atletas de la memoria, la persona con el récord mundial en la disciplina de nombres y rostros puede memorizar los rostros y nombres de personas desconocidas a una velocidad de 11 personas por minuto, y hacer esto durante 15 minutos para al final del ejercicio recitar correctamente 164 nombres correspondientes a cada rostro.

¿Qué quiero yo que recuerden sobre el tema?

Entonces aquí hay un problema Miller y demás científicos confirman que nuestra capacidad para memorizar está limitada a un máximo de 9 elementos, ¿Cómo logran los competidores del campeonato mundial de memoria retener 164 elementos en tan sólo 15 minutos?

Se llama mnemotecnia y es un sistema que utiliza un conjunto de técnicas de memorización práctica basada en la asociación mental de la información a memorizar con datos que ya forman parte de nuestra memoria o de nuestra práctica cotidiana.

¿Cómo pueden aplicar de manera práctica este tema para resolver problemas?

Según Harry Lorayne, el autor del libro: “Cómo Adquirir una Supermemoria”. Estas técnicas están divididas en dos ramas principales, las verbales y las visuales. Como puedes ver en tú pantalla son varias de ellas y te recomiendo que cuando tengas tiempo las explores.

Pero en este momento te compartiré como recordar una lista específica de datos importantes utilizando una técnica, que es una de las formas más sencillas y prácticas.

El viernes tendré un examen sobre las 24 fortalezas universales propuestas por Martin Seligman. Para recordar está lista de palabras específicas voy a conectar cada una de las 6 virtudes



principales a los dedos de mis manos. Después voy a conectar cada dedo con la cantidad de fortalezas que debe contener. 5, 4, 3, 3, 4, 5. Una vez que aprendí esta serie, conecto cada fortaleza a cada uno de la cantidad de dedos que le corresponde. Sabiduría 5, valor 4, justicia 3, humanidad 3, templanza 4, y trascendencia 5. Finalmente conectó cada dedo con su fortaleza.

👉 CIERRE

Escribe una conclusión breve:

Conforme la competencia intelectual va aumentando, se requiere aprender técnicas efectivas que puedan ayudarte a memorizar información clave de una manera cada vez más eficiente.

Tus últimas palabras conformadas por un solo llamado a la acción:

Por lo que te recomiendo que hoy mismo apliques la técnica de mnemotécnica que te he compartido en esta presentación para que explotes cada vez más la tremenda capacidad de memorización que realmente posees.

En la siguiente página puedes proceder a estructurar la información del tema de tu presentación...



☛ INICIO

Tus primeras palabras serán:

Saludo al público:

¿Qué es de lo que estás hablando?

¿Por qué es importante para el público escuchar esta información?

☞ DESARROLLO

¿Qué deben saber que dicen los expertos sobre este tema?



¿Qué quiero yo que recuerden sobre el tema?

¿Cómo pueden aplicar de manera práctica este tema para resolver problemas?

👉 CIERRE

Escribe una conclusión breve:

Tus últimas palabras conformadas por un solo llamado a la acción:
