



GEM[®]

Growing Early Mindsets[®]

FAMILY NEWSLETTERS

GEM Family Newsletters are a simple tool to help make learning at home seamless. The newsletters suggest engaging activities that parents can do with their child to support learning, facilitate conversations, and problem solve together.

We recommend focusing on one Family Newsletter per week so that both parents and children can engage in a variety of activities throughout the week, focused on the central themes of the lab.

GEM Family Newsletters are available in both English and Spanish.



www.mindsetworks.com

Family Newsletter: Lab 1

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

Dear Family,

We are learning about our brains and how they work. With your help, I can make my brain **stronger** and **smarter**!

Here's what you can do to help me learn:

“You have brains in your head.
You have feet in your shoes.
You can steer yourself any
direction you choose.”
~Dr. Seuss

Provide opportunities for me to:

- Learn something new
- Work hard and put forth effort
- Practice new skills
- Talk about how I am feeling and work through my “big emotions”
- Persist when something gets hard for me and encourage me to try different strategies
- Take on challenges
- Learn from my mistakes and try again
- Solve problems
- Struggle a little bit when I am learning
- Teach you about what I am learning
- Talk about what I am learning
- Use multiple senses at the same time to learn something (e.g., draw, explain, demonstrate, act out)
- Play

Read



Read books with me about learning:

- *Your Fantastic, Elastic, Brain* by Joann Deak
- *Oh, the Thinks You Can Think!* by Dr. Seuss
- *How Rocket Learned to Read* by Tad Hills
- *Jack's Talent* by Maryann Cocca-Leffler
- *Dream Big: Michael Jordan and the Pursuit of Olympic Gold* by Deloris Jordan

Celebrate

Celebrate growth mindset moments and give me growth mindset feedback and encouragement, like:

- “You did it! You’re getting smarter.”
- “Learning makes your brain smarter.”
- “You just haven’t learned that YET.”



Learn

Let's do this learning routine together at home: My Brain

What? Celebrate growth mindset moments.

Why? To encourage a growth mindset by teaching your child that their brain gets stronger and smarter through their effort and learning.

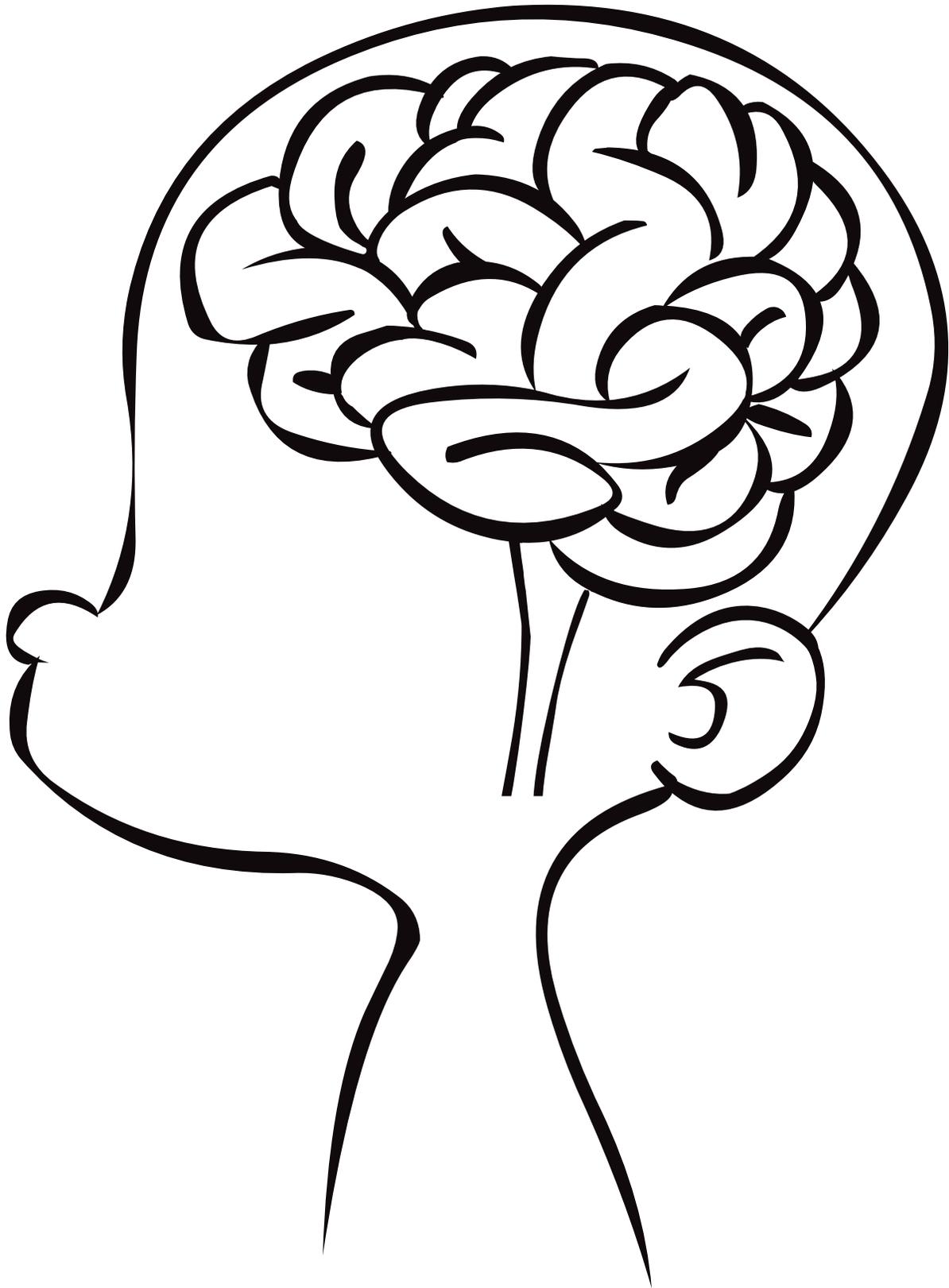
How? Celebrate growth mindset moments by adding neurons (stickers or drawing stars) to the brain to symbolize your child's brain growth (neuroplasticity). For example, add a neuron to the brain when your child learns something new, works hard, practices a new skill, takes on a challenge, learns from their mistake, or solves a problem.



Sincerely, _____

My Brain

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.



Family Newsletter: Lab 2

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

Dear Family,

We are learning ways to make our brains stronger and smarter.

Here's what you can do to help me learn:

“It is better to know how to learn than to know.”
~Dr. Seuss

Provide opportunities for me to:

- Learn something new
- Work hard and put forth effort
- Practice new skills
- Talk about how I am feeling and work through my “big emotions”
- Persist when something gets hard for me and encourage me to try different strategies
- Take on challenges
- Learn from my mistakes and try again
- Solve problems
- Struggle a little bit when I am learning
- Teach you about what I am learning
- Talk about what I am learning
- Use multiple senses at the same time to learn something (e.g., draw, explain, demonstrate, act out)
- Play

Read



Read books with me about growing and changing:

- *Do You Know Which Ones Will Grow?* by Susan A. Shea
- *A Color of His Own* by Leo Lionni
- *The Very Hungry Caterpillar* by Eric Carle
- *Waiting for Wings* by Lois Ehlert
- *Not A Box* by Antoinette Portis
- *Oh, the Places You'll Go!* by Dr. Seuss
- *The North Star* by Peter H. Reynolds

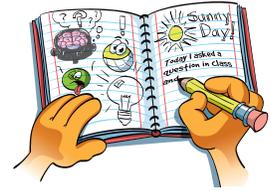
Celebrate

Celebrate growth mindset moments and give me growth mindset feedback and encouragement, like:

- “You can get smarter.”
- “You can learn how to do this.”
- “Let’s read this book together so our brains will get smarter.”



Learn



Let’s do this learning routine together at home: **Portfolios**

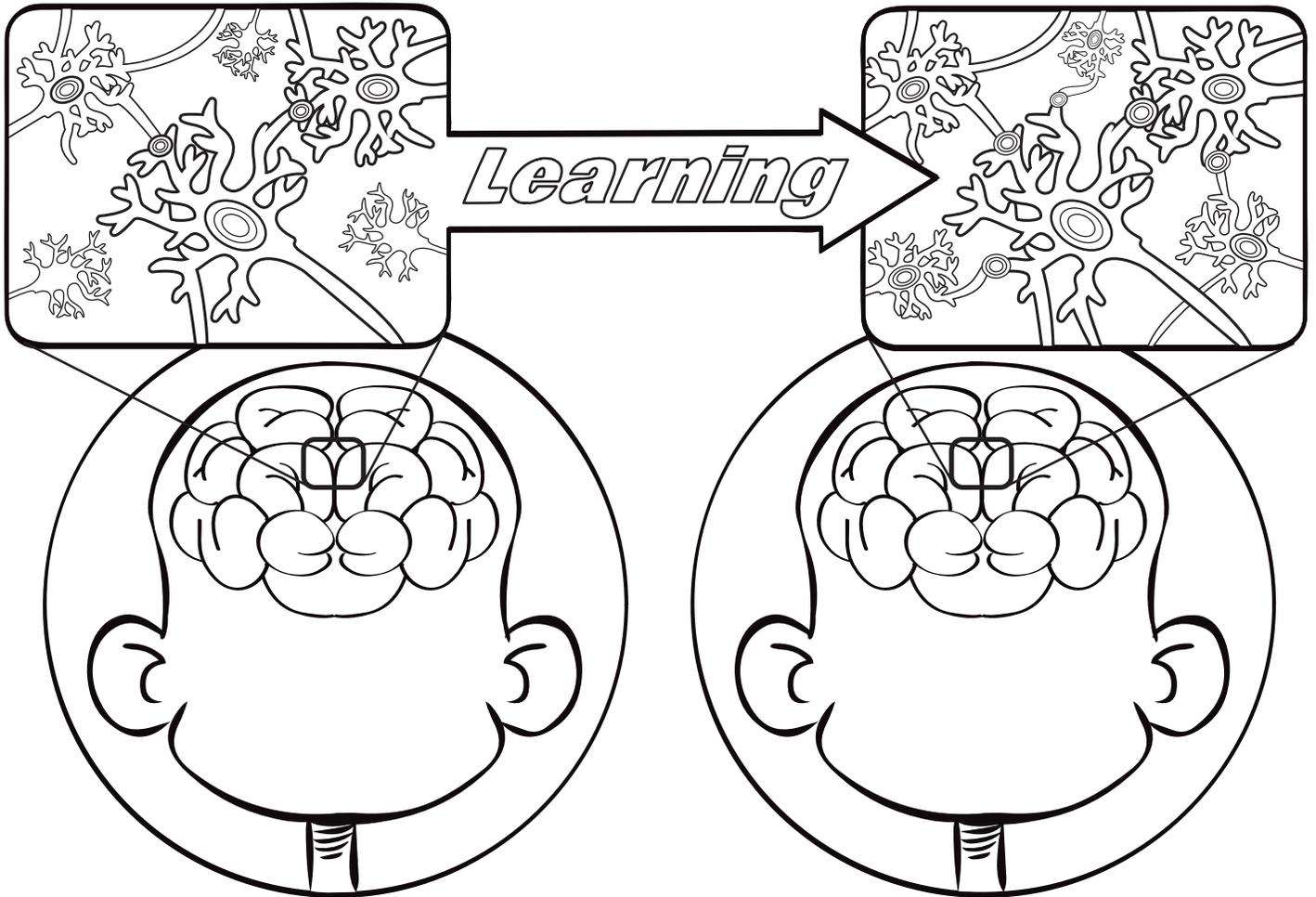
What? Portfolio

Why? To demonstrate your child’s learning and growth over time.

How? Collect your child’s artifacts (e.g., reflections, photos, work samples, projects, assessments, quote journals, growth charts) within a folder/binder/scrapbook and invite your child to tell you about their learning. Use the next page as a cover page for the portfolio.

Sincerely, _____

My Growth Mindset Portfolio



My name is _____.

I am _____ years old.

Family Newsletter: Lab 3

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

Dear Family,

We are learning about our **five senses** and how using multiple senses at the same time helps us **learn**.

Here's what you can do to help me learn:

“You'll miss the best things if you keep your eyes shut.”
~Dr. Seuss

Provide opportunities for me to:

- Learn something new
- Work hard and put forth effort
- Practice new skills
- Talk about how I am feeling and work through my “big emotions”
- Persist when something gets hard for me and encourage me to try different strategies
- Take on challenges
- Learn from my mistakes and try again
- Solve problems
- Struggle a little bit when I am learning
- Teach you about what I am learning
- Talk about what I am learning
- Use multiple senses at the same time to learn something (e.g., draw, explain, demonstrate, act out)
- Play

Read



Read books with me about our five senses:

- *Birds* by Kevin Henkes
- *The Listening Walk* by Paul Showers
- *Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?* by Eric Carle
- *Listen to My Trumpet* by Mo Willems
- *The Hidden Alphabet* by Laura Vaccaro Seeger
- *I Stink* by Kate McMullan
- *Seven Blind Mice* by Ed Young

Celebrate

Celebrate growth mindset moments and give me growth mindset feedback and encouragement, like:

- “You're learning with all of your senses.”
- “You're using your ears AND your eyes to learn how to do that.”
- “When you learn with all of your senses, your brain gets smarter.”



Learn



Let's do this learning routine together at home: Sensory Walk

What? A mindful walk.

Why? To engage the senses and foster observation, mindfulness, and visualization.

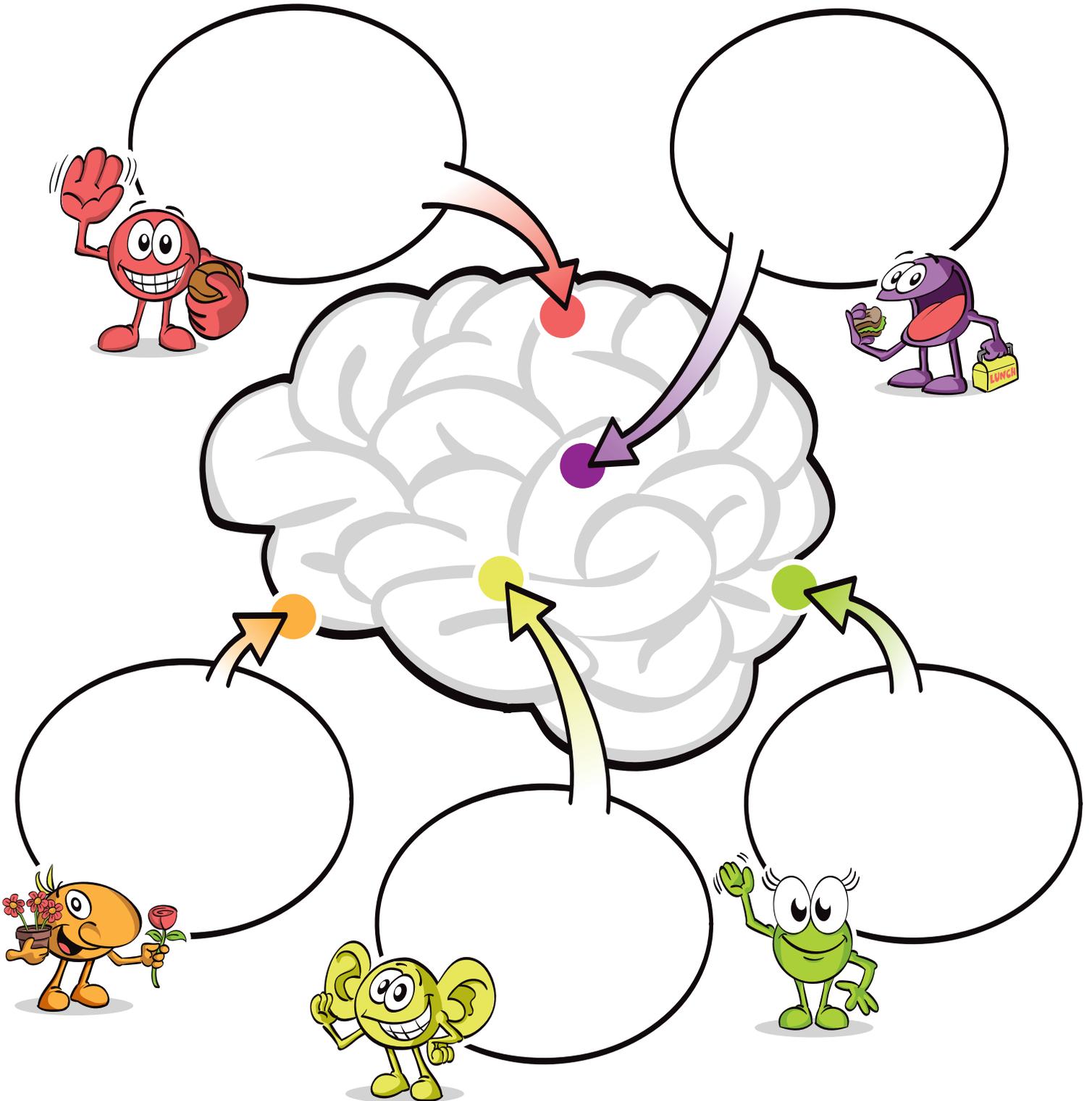
How? During the walk, invite your child to engage their senses. Ask: What do you see? Hear? Smell? Feel? Use the Sensory Log on the next page.

Sincerely, _____

Sensory Log

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

What do you feel? See? Hear? Smell? Taste?



Family Newsletter: Lab 4

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

Dear Family,

We are learning how to understand ourselves better. We are also learning ways to take care of ourselves and our brains.

Here's what you can do to help me learn:

“Today you are you, that is truer than true. There is no one alive that is youer than you.”
~Dr. Seuss

Provide opportunities for me to:

- Learn something new
- Work hard and put forth effort
- Practice new skills
- Talk about how I am feeling and work through my “big emotions”
- Persist when something gets hard for me and encourage me to try different strategies
- Take on challenges
- Learn from my mistakes and try again
- Solve problems
- Struggle a little bit when I am learning
- Teach you about what I am learning
- Talk about what I am learning
- Use multiple senses at the same time to learn something (e.g., draw, explain, demonstrate, act out)
- Play

Read



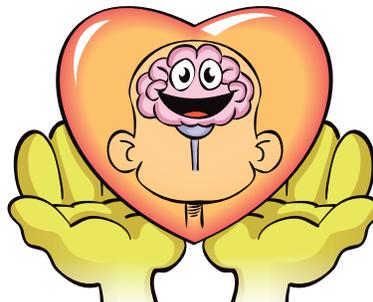
Read books with me about myself and how to take care of me and my brain:

- *Little Oink* by Amy Krouse Rosenthal
- *The Mixed-up Chameleon* by Eric Carle
- *Zero* by Kathryn Otoshi
- *My Many Colored Days* by Dr. Seuss
- *I Like Myself* by Karen Beaumont
- *Thunder Boy Jr.* by Sherman Alexie
- *Eating the Alphabet* by Lois Ehlert
- *The Sleepy Little Alphabet* by Judy Sierra

Celebrate

Celebrate growth mindset moments and give me growth mindset feedback and encouragement, like:

- “Getting enough sleep takes care of your brain.”
- “Taking a break takes care of your brain.”
- “Getting exercise takes care of your brain.”
- “Sounds (looks) like your brain may need to take a break.”



Learn

Let's do this learning routine together at home: Journaling and Brain Breaks

What? Brain breaks.

Why? To take care of our brains.

How? Invite your child to take a Brain Break as needed (do volcano breaths, turn on soft music, read them a book aloud, sit and listen to the quiet, journal).

What? Writing in journals.

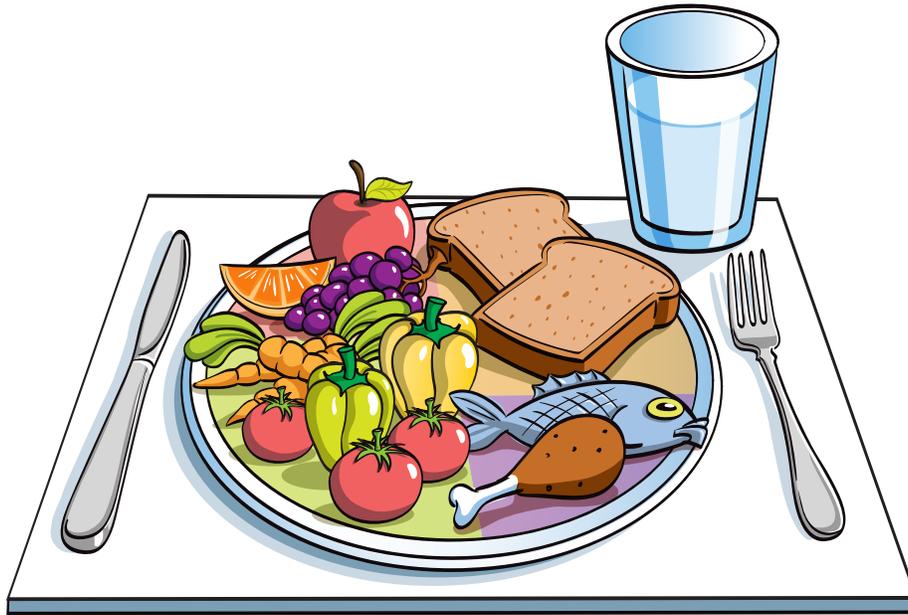
Why? To provide your child an opportunity for written expression.

How? Invite your child to draw and/or write in a “journal.” Use the Breakfast Log as a journal prompt to think about healthy food choices.

Sincerely, _____

Breakfast Log

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.



Making healthy food choices is taking care of your brain.
What did you eat for breakfast?

Day	Food	Brain Food?
Sunday		
Monday		
Tuesday		
Wednesday		
Thursday		
Friday		
Saturday		

Family Newsletter: Lab 5

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

Dear Family,

We are learning how to learn, work, play, and grow together.

Here's what you can do to help me learn:

“Be who you are and say what you feel. Because those who mind don't matter and those who matter don't mind.”
~Dr. Seuss

Provide opportunities for me to:

- Learn something new
- Work hard and put forth effort
- Practice new skills
- Talk about how I am feeling and work through my “big emotions”
- Persist when something gets hard for me and encourage me to try different strategies
- Take on challenges
- Learn from my mistakes and try again
- Solve problems
- Struggle a little bit when I am learning
- Teach you about what I am learning
- Talk about what I am learning
- Use multiple senses at the same time to learn something (e.g., draw, explain, demonstrate, act out)
- Play

Read



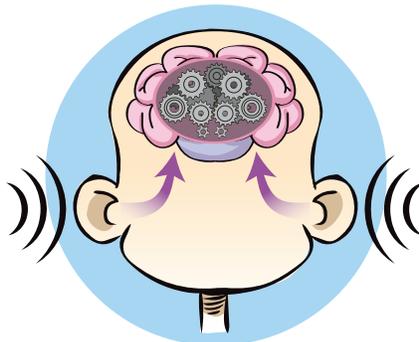
Read books with me about learning, playing, and working together:

- *The Giving Tree* by Shel Silverstein
- *Gracias! Thanks!* by Pat Mora
- *Duck! Rabbit!* by Amy Krouse Rosenthal
- *You Will Be My Friend* by Peter Brown
- *Whoever You Are* by Mem Fox
- *Being Friends* by Karen Beaumont
- *One* by Kathryn Otoshi
- *Should I Share My Ice Cream?* by Mo Willems
- *My Friends* by Taro Gomi

Celebrate

Celebrate growth mindset moments and give me growth mindset feedback and encouragement, like:

- “You are listening to learn.”
- “What are you learning?”
- “Let's learn something new together.”
- “You and _____ are working together to learn how to do that.”
- “Thank you for listening.”



Learn



Let's do this learning routine together at home: Listen to Learn

What? Quote journal.

Why? To model listening to learn and to document and share your child's learning, thoughts, feelings, and ideas.

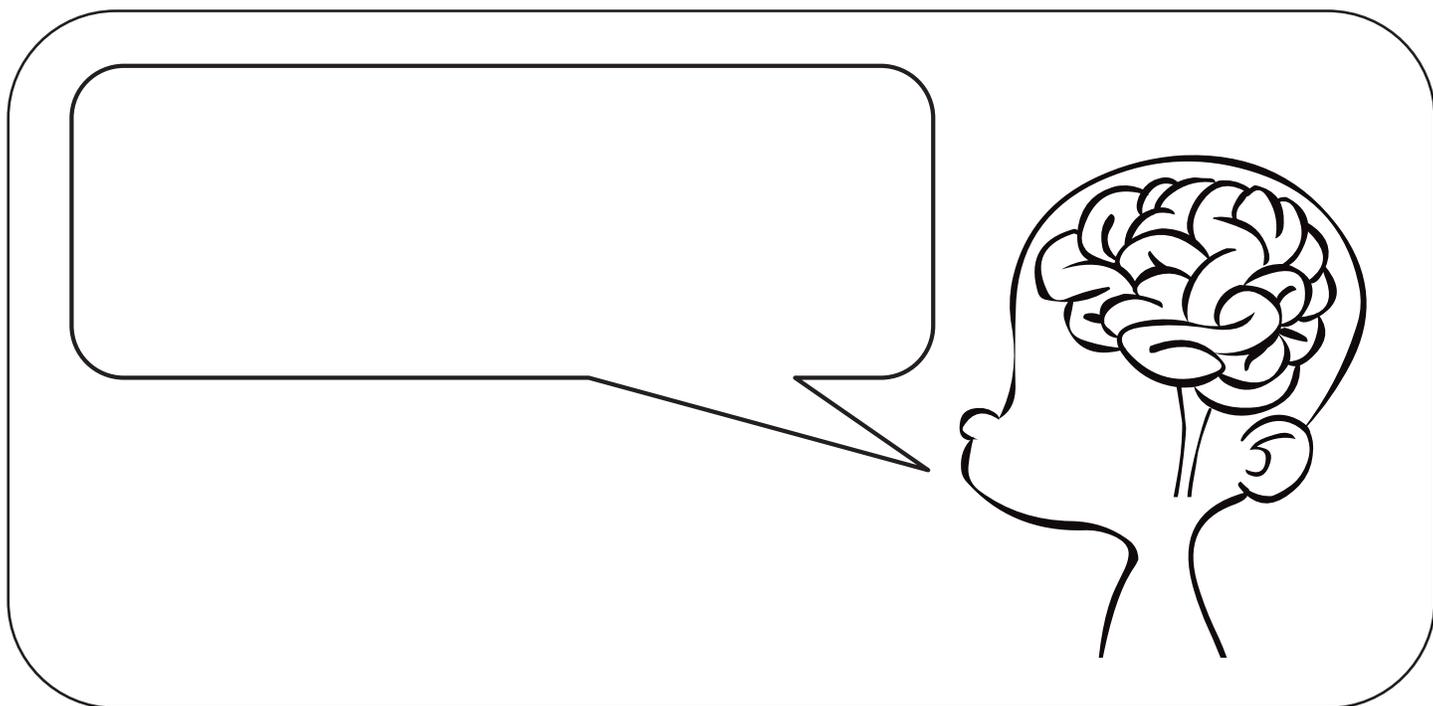
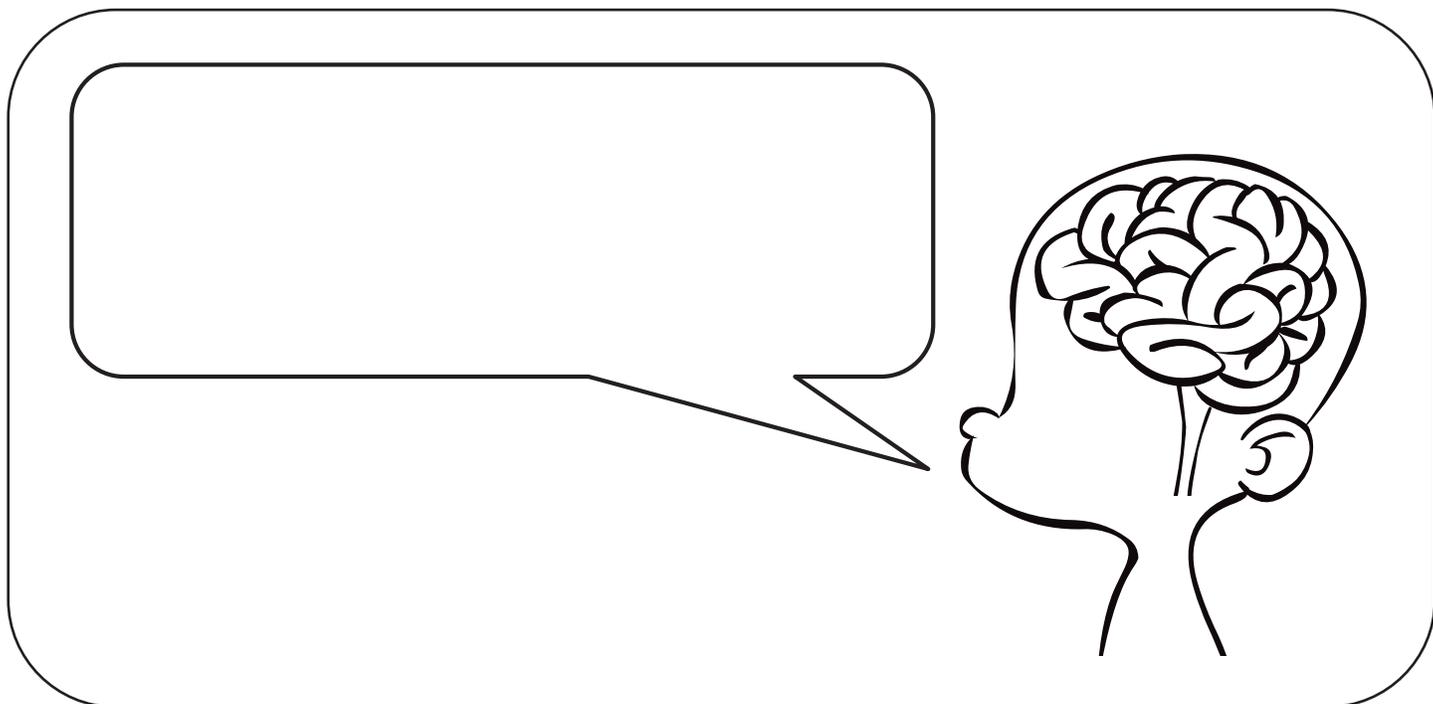
How? On a regular basis record your child's quotes in a Quote Journal and share the quotes with them. Invite your child to illustrate their quotes using the graphic organizer on the next page.

Sincerely, _____

What Do Growth Mindset Learners Say?

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

By _____



Family Newsletter: Lab 6

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

Dear Family,

We are learning how to learn something new and that learning something new makes our brains stronger and smarter.

Here's what you can do to help me learn:

“Think and wonder, wonder and think.”
~Dr. Seuss

Provide opportunities for me to:

- Learn something new
- Work hard and put forth effort
- Practice new skills
- Talk about how I am feeling and work through my “big emotions”
- Persist when something gets hard for me and encourage me to try different strategies
- Take on challenges
- Learn from my mistakes and try again
- Solve problems
- Struggle a little bit when I am learning
- Teach you about what I am learning
- Talk about what I am learning
- Use multiple senses at the same time to learn something (e.g., draw, explain, demonstrate, act out)
- Play

Read



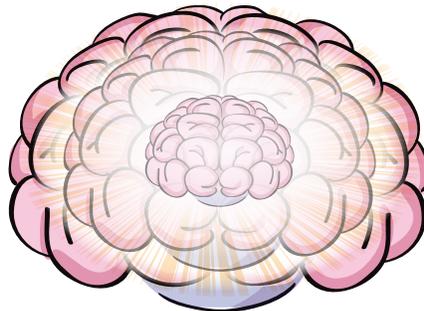
Read books with me about learning something new, working hard, and practicing:

- *Today I Will Fly* by Mo Willems
- *Red Knit Cap Girl* by Naoko Stoop
- *Chopsticks* by Amy Krouse Rosenthal
- *What Do You Do With a Tail Like This?* by Steve Jenkins
- *Everyone Can Learn to Ride a Bicycle* by Chris Raschka
- *How to Teach a Slug to Read* by Susan Pearson

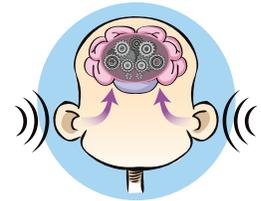
Celebrate

Celebrate growth mindset moments and give me growth mindset feedback and encouragement, like:

- “Thank you for asking that question.”
- “What do you want to practice today?”
- “You just learned how to _____ and your brain got stronger.”



Learn



Let's do this learning routine together at home: **Questionology**

What? Asking questions. (Question of the day/week)

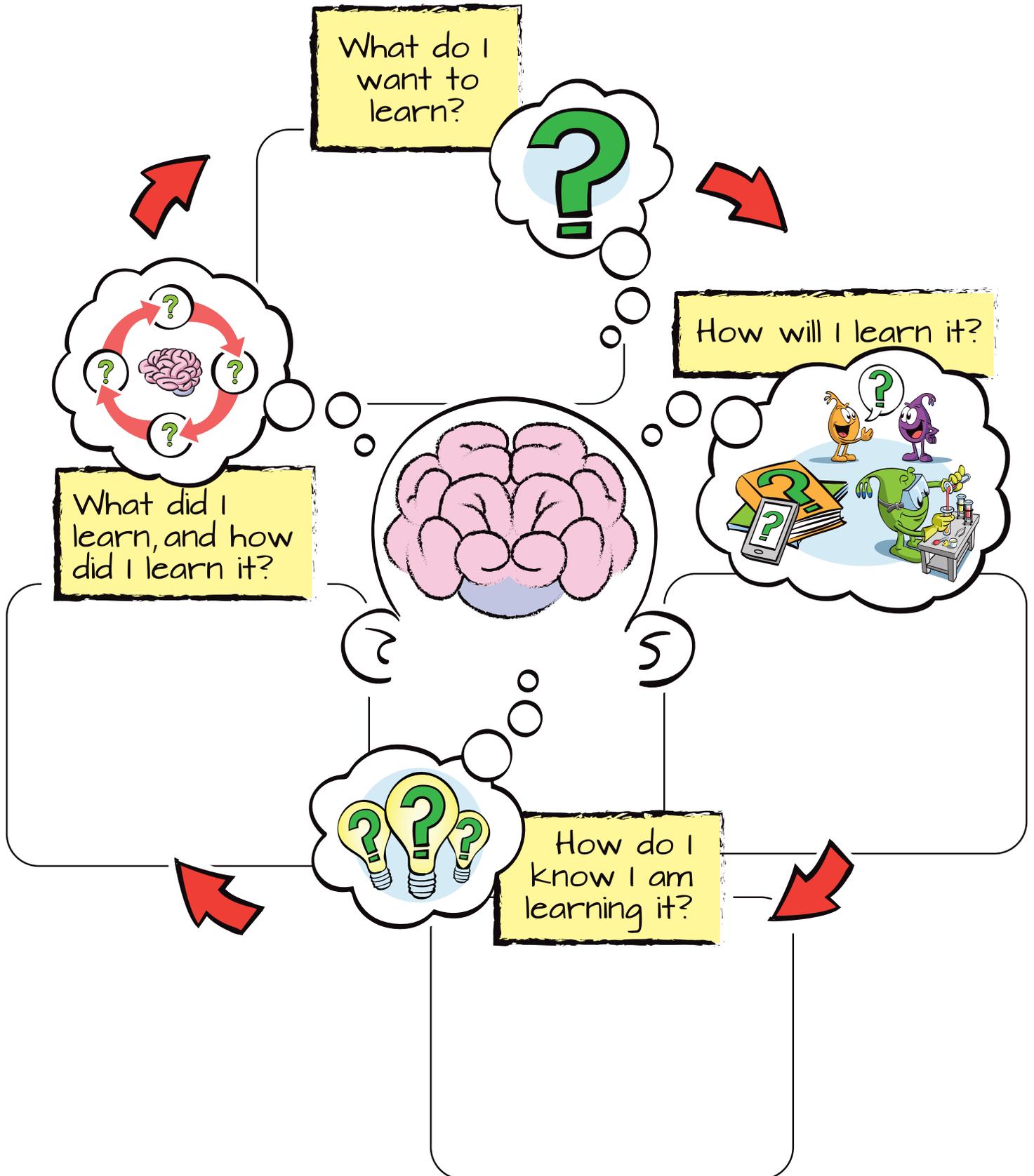
Why? To engage your child in discussion and/or the inquiry process.

How? Use your child's questions/wonders (Quote Journal) or questions/wonders from other resources (Internet, books) to prompt discussions and/or an inquiry project. Use the graphic organizer on the next page to engage your child in action.

Sincerely, _____

Questionology

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.



Family Newsletter: Lab 7

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

Dear Family,

We are learning how to solve problems and how learning to solve problems makes our brains stronger and smarter.

Here's what you can do to help me learn:

“Unless someone like you cares a whole awful lot, nothing is going to get better. It's not.”
~Dr. Seuss

Provide opportunities for me to:

- Learn something new
- Work hard and put forth effort
- Practice new skills
- Talk about how I am feeling and work through my “big emotions”
- Persist when something gets hard for me and encourage me to try different strategies
- Take on challenges
- Learn from my mistakes and try again
- Solve problems
- Struggle a little bit when I am learning
- Teach you about what I am learning
- Talk about what I am learning
- Use multiple senses at the same time to learn something (e.g., draw, explain, demonstrate, act out)
- Play

Read



Read books with me about problem solving:

- *Rose's Garden* by Peter H. Reynolds
- *365 Penguins* by Jean-Luc Fromental
- *If You Give a Mouse a Cookie* by Laura Numeroff
- *Swimmy* by Leo Lionni
- *Red and Yellow's Noisy Night* by Josh Selig
- *What Do You Do With a Problem?* by Kobi Yamada
- *Are You Ready to Play Outside?* by Mo Willems
- *Stuck* by Oliver Jeffers

Celebrate

Celebrate growth mindset moments and give me growth mindset feedback and encouragement, like:

- “How can we solve this problem?”
- “Let's solve this problem together and grow some neurons.”
- “Sounds like it's problem-solving time.”



Learn



Let's do this learning routine together at home: Problem-Solving Meeting

What? A problem-solving “conversation.”

Why? To provide your child an opportunity to solve problems and apply problem-solving strategies.

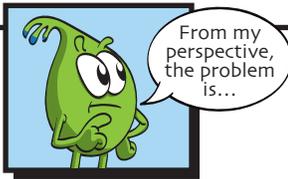
How? When a problem (e.g., disagreement with sibling, friend) presents itself, prompt a “Problem-Solving Meeting” using the graphic organizer on the next page to guide your conversation.

Sincerely, _____

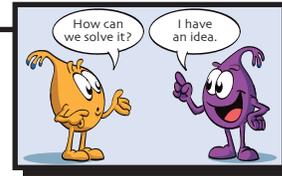
Problem-Solving Organizer

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

1. What's the problem?



2. Talk it out.



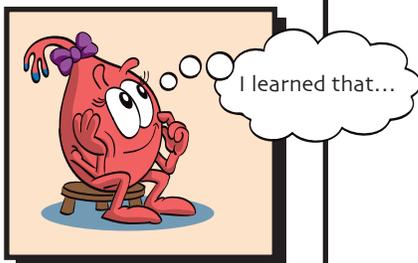
3. Make a plan.



4. Take action.



5. Did the problem get solved?



Family Newsletter: Lab 8

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

Dear Family,

We are learning to take on “just right” challenges, and when we do our brains get stronger and smarter.

Here’s what you can do to help me learn:

“ The more that you read, the more things you will know. The more that you learn, the more places you’ll go! ”

~Dr. Seuss

Provide opportunities for me to:

- Learn something new
- Work hard and put forth effort
- Practice new skills
- Talk about how I am feeling and work through my “big emotions”
- Persist when something gets hard for me and encourage me to try different strategies
- Take on challenges
- Learn from my mistakes and try again
- Solve problems
- Struggle a little bit when I am learning
- Teach you about what I am learning
- Talk about what I am learning
- Use multiple senses at the same time to learn something (e.g., draw, explain, demonstrate, act out)
- Play

Read



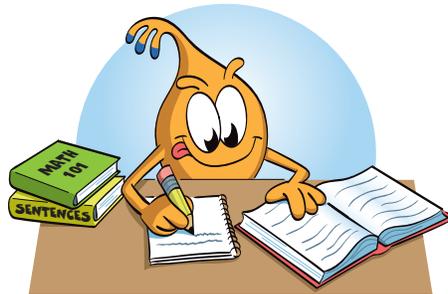
Read books with me about courage, persistence, and taking on challenges:

- *Courage* by Bernard Waber
- *Martin’s Big Words* by Doreen Rappaport
- *Rosie Revere, Engineer* by Andrea Beaty
- *The Most Magnificent Thing* by Ashley Spires
- *The Very Busy Spider* by Eric Carle
- *Can I Play Too?* by Mo Willems
- *Wild About Books* by Judy Sierra
- *Flight of the Dodo* by Peter Brown

Celebrate

Celebrate growth mindset moments and give me growth mindset feedback and encouragement, like:

- “Even when it got hard, you didn’t give up. You were persistent.”
- “I can see you worked hard on that.”
- “Let’s try something a little harder so we can grow your brain power.”



Learn



Let’s do this learning routine together at home: **Prefrontal Cortex Time**

What? Play (Prefrontal Cortex Time)

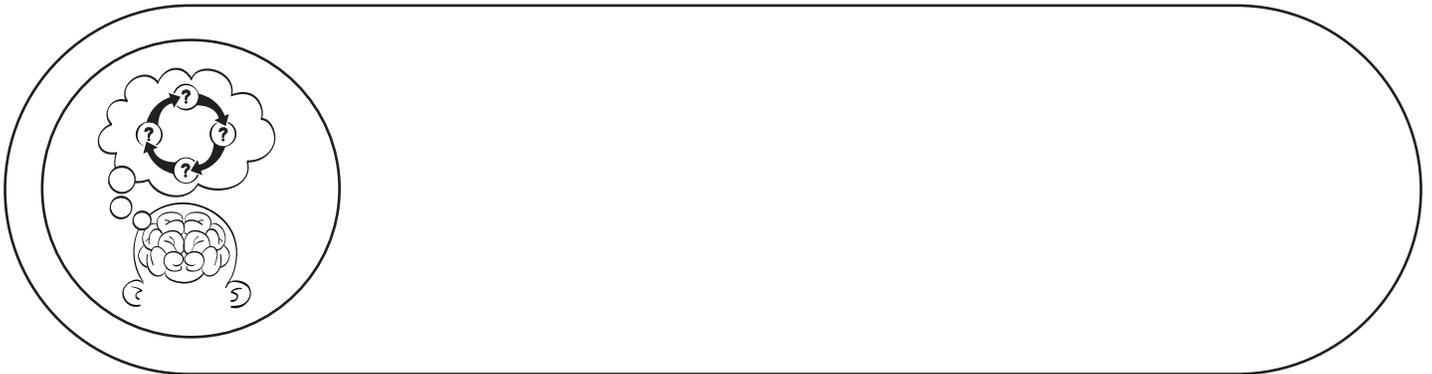
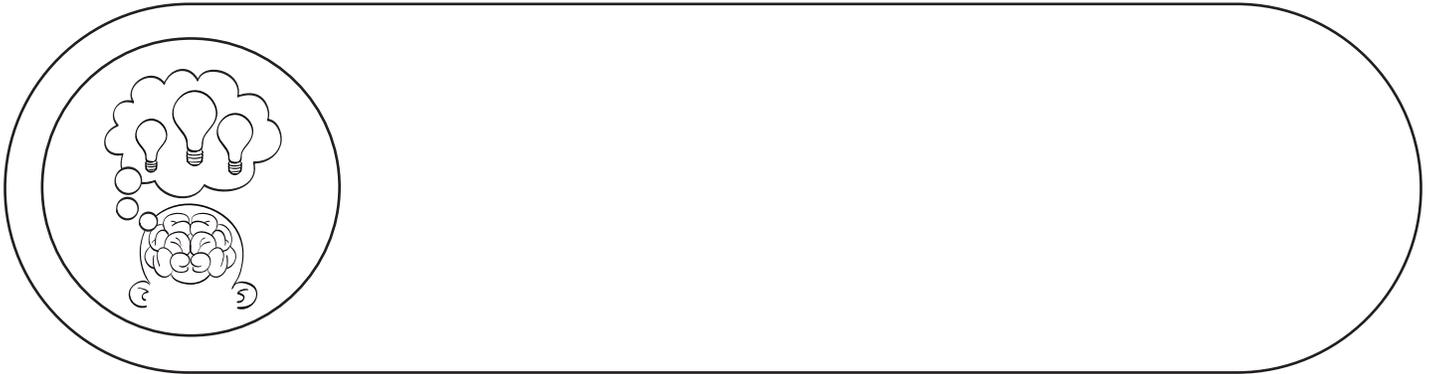
Why? To provide opportunities for your child to be in their learning zone (play) and strengthen their prefrontal cortex.

How? Provide your child multiple opportunities to play. Use the reflection on the next page to record your observations of your child playing or invite your child to record their reflections.

Sincerely, _____

What Do Growth Mindset Learners Do?

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.



Family Newsletter: Lab 9

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

Dear Family,

We are learning to celebrate our mistakes as opportunities to learn and grow! When we learn from our mistakes our brains get stronger and smarter.

Here's what you can do to help me learn:

“Don't cry because it's over. Smile because it happened.”
~Dr. Seuss

Provide opportunities for me to:

- Learn something new
- Work hard and put forth effort
- Practice new skills
- Talk about how I am feeling and work through my “big emotions”
- Persist when something gets hard for me and encourage me to try different strategies
- Take on challenges
- Learn from my mistakes and try again
- Solve problems
- Struggle a little bit when I am learning
- Teach you about what I am learning
- Talk about what I am learning
- Use multiple senses at the same time to learn something (e.g., draw, explain, demonstrate, act out)
- Play

Read



Read books with me about optimism and learning from mistakes:

- *Beautiful Oops!* by Barney Saltzberg
- *A Good Day* by Kevin Henkes
- *It's Okay to Make Mistakes* by Todd Parr
- *Ish* by Peter H. Reynolds
- *This Plus That* by Amy Krouse Rosenthal
- *Perfect Square* by Michael Hall

Celebrate

Celebrate growth mindset moments and give me growth mindset feedback and encouragement, like:

- “Great! You made a mistake. Now let's learn from it.”
- “Mistakes give us information to help us learn.”
- “I can see you learned from your mistake and did something different this time.”



Learn



Let's do this learning routine together at home: Turn My MistAKE Into a TAKE-Away

What? Identify mistakes as learning opportunities.

Why? To use mistakes to learn and grow.

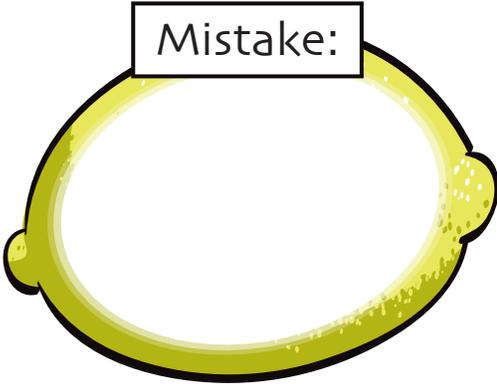
How? Invite your child to drop a yellow bead/pom pom (or other yellow object) into a jar every time they identify a mistake and learn from it—“I'm turning my lemon (mistake) into lemonade.” Use the graphic organizer on the next page to engage your child in dialogue about learning from mistakes.

Sincerely, _____

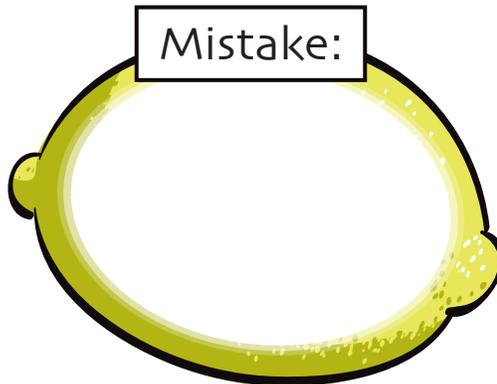
Turn My *MisTAKE* Into a *TAKE-Away*

The more you learn today, the smarter you are tomorrow.

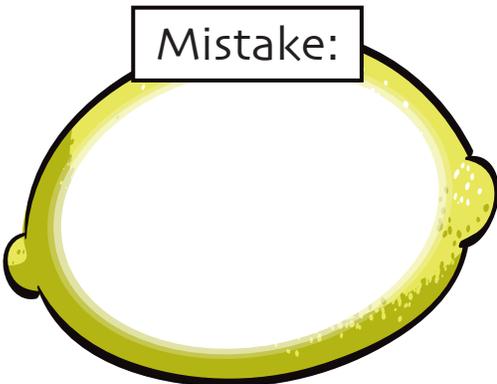
Mistake:



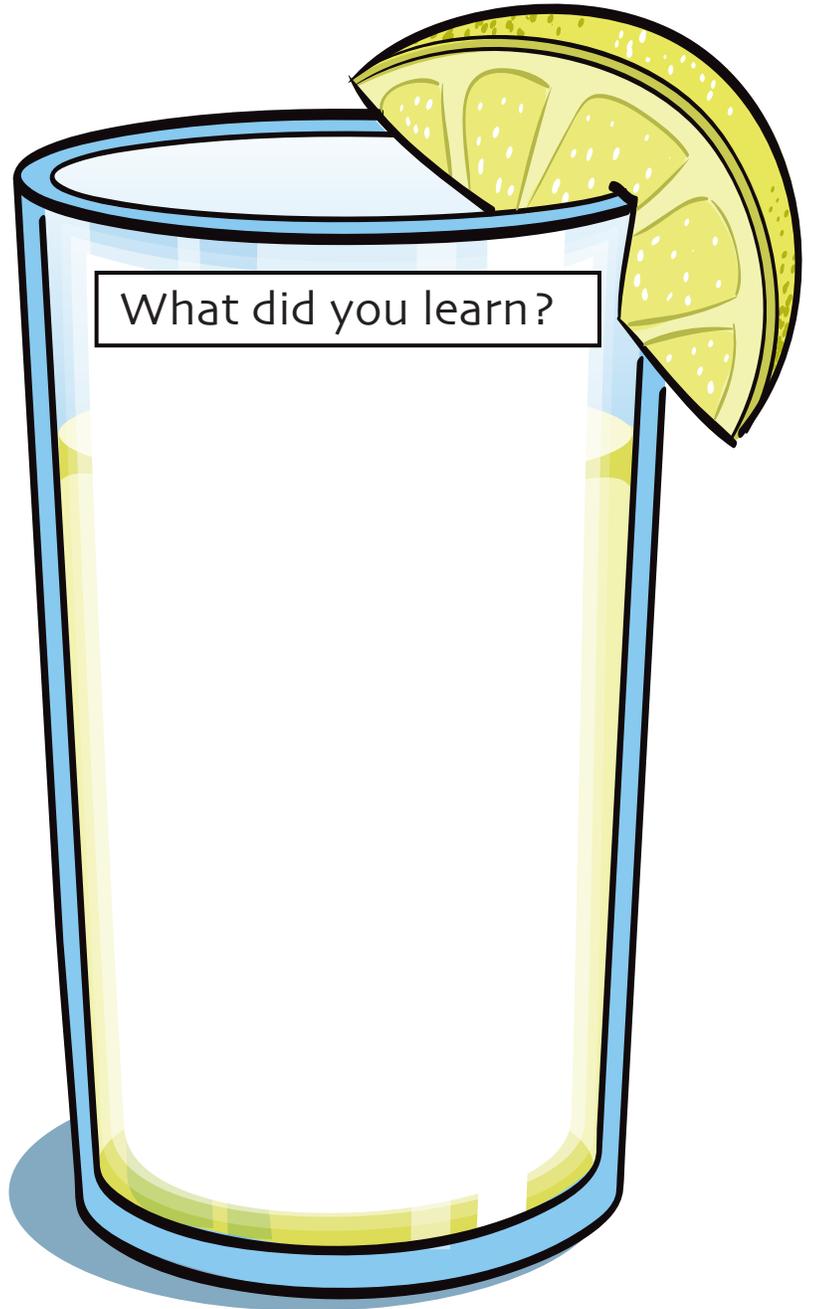
Mistake:



Mistake:



What did you learn?



Boletín para la familia: Lab 1

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.

Querida familia,

Estamos aprendiendo sobre nuestros cerebros y cómo funcionan. ¡Con tu ayuda, puedo hacer que mi cerebro sea más fuerte e inteligente!

Esto es lo que puedes hacer para ayudarme a aprender:

“ Tienes cerebro en tu cabeza.
Tienes pies en tus zapatos.
Puedes encaminarte donde te
lleven tus pasos. ”
~Dr. Seuss

Proporcióname oportunidades para:

- Aprender algo nuevo
- Trabajar duro y esforzarme
- Practicar nuevas habilidades
- Hablar de cómo me siento y trabajar a través de mis “grandes emociones”.
- Persistir cuando algo se pone difícil y animarme a probar diferentes estrategias
- Asumir desafíos
- Aprender de mis errores y volver a intentarlo
- Resolver problemas
- Luchar un poco cuando estoy aprendiendo
- Enseñarte lo que estoy aprendiendo
- Hablar sobre lo que estoy aprendiendo
- Usar múltiples sentidos al mismo tiempo para aprender algo (por ejemplo, dibujar, explicar, demostrar, actuar).
- Jugar

Leer



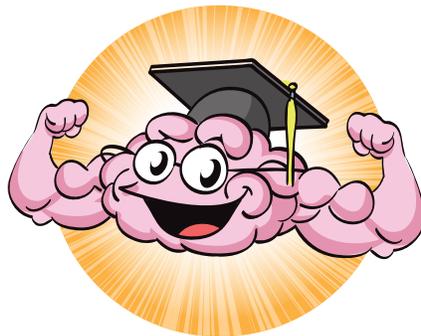
Lee libros conmigo sobre el aprendizaje:

- *Your Fantastic, Elastic, Brain* por Joann Deak
- *Oh, the Things You Can Think!* por Dr. Seuss
- *How Rocket Learned to Read* por Tad Hills
- *Jack's Talent* por Maryann Cocca-Leffler
- *Dream Big: Michael Jordan and the Pursuit of Olympic Gold* por Deloris Jordan

Celebrar

Celebra momentos de la mentalidad de crecimiento y dame un comentario y ánimo sobre la mentalidad de crecimiento:

- “¡Lo lograste! Te estás volviendo más inteligente”.
- “Aprender hace que tu cerebro sea más inteligente”.
- “No has aprendido eso AUN.”



Aprender

Hagamos esta rutina de aprendizaje juntos en casa: Mi cerebro

¿Qué? Celebra los momentos de la mentalidad de crecimiento

¿Por qué? Fomentar una mentalidad de crecimiento enseñándole a tu hijo que su cerebro se fortalece y es más inteligente debido a su esfuerzo y aprendizaje.

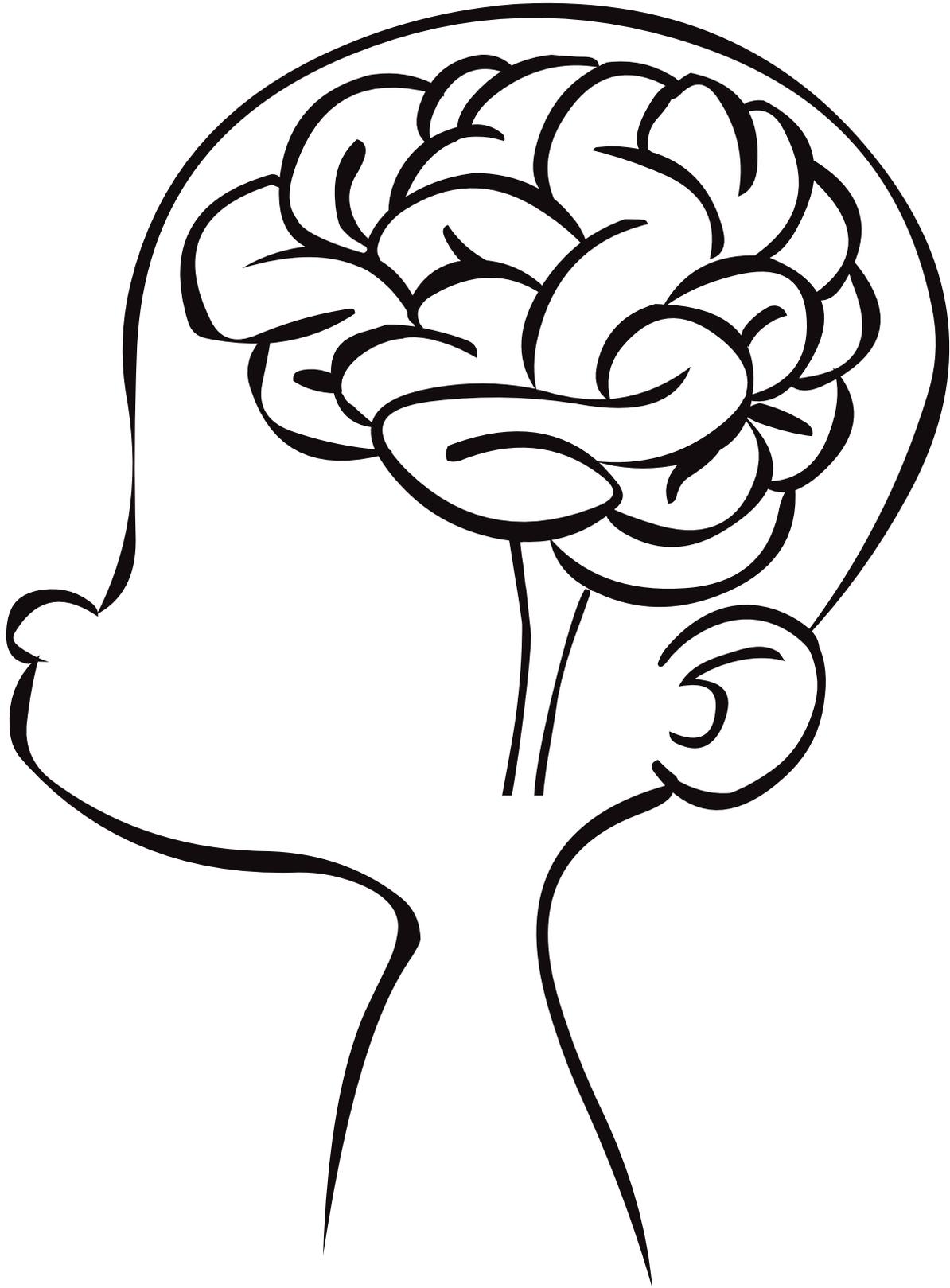
¿Cómo? Celebra los momentos de la mentalidad de crecimiento añadiendo neuronas (stickers o dibujando estrellas) al cerebro para simbolizar el crecimiento cerebral de tu hijo (neuroplasticidad). Por ejemplo, añádale un sticker al cerebro cuando tu hijo aprenda algo nuevo, trabaje duro, practique una nueva habilidad, acepte un reto, aprenda de su error o resuelva un problema.



Atentamente,

Mi Cerebro

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.



Boletín para la familia: Lab 2

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.

Querida familia,

Estamos aprendiendo maneras de hacer nuestros cerebros más fuertes e inteligentes.

“ Es mejor saber cómo aprender que saber
~Dr. Seuss ”

Esto es lo que puedes hacer para ayudarme a aprender:

Proporcióname oportunidades para:

- Aprender algo nuevo
- Trabajar duro y esforzarme
- Practicar nuevas habilidades
- Hablar de cómo me siento y trabajar a través de mis “grandes emociones”.
- Persistir cuando algo se pone difícil y animarme a probar diferentes estrategias
- Asumir desafíos
- Aprender de mis errores y volver a intentarlo
- Resolver problemas
- Luchar un poco cuando estoy aprendiendo
- Enseñarte lo que estoy aprendiendo
- Hablar sobre lo que estoy aprendiendo
- Usar múltiples sentidos al mismo tiempo para aprender algo (por ejemplo, dibujar, explicar, demostrar, actuar).
- Jugar

Read



Lee libros conmigo sobre crecer y cambiar:

- *Do You Know Which Ones Will Grow?* por Susan A. Shea
- *A Color of His Own* por Leo Lionni
- *The Very Hungry Caterpillar* por Eric Carle
- *Waiting for Wings* by Lois Ehlert
- *Not-A-Box* por Antoinette Portis
- *Oh, The Places You'll Go!* por Dr. Seuss
- *The North Star* por Peter H. Reynolds

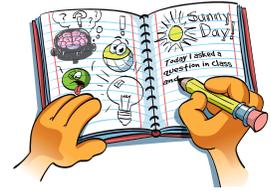
Celebrar

Celebra los momentos de mentalidad de crecimiento y dame un comentario y ánimo de mentalidad de crecimiento, como:

- “Puedes ser más inteligente.”
- “Puedes aprender cómo hacerlo”
- “Leamos este libro juntos para que nuestros cerebros se



Aprender



Hagamos esta rutina de aprendizaje juntos en casa: Carpeta

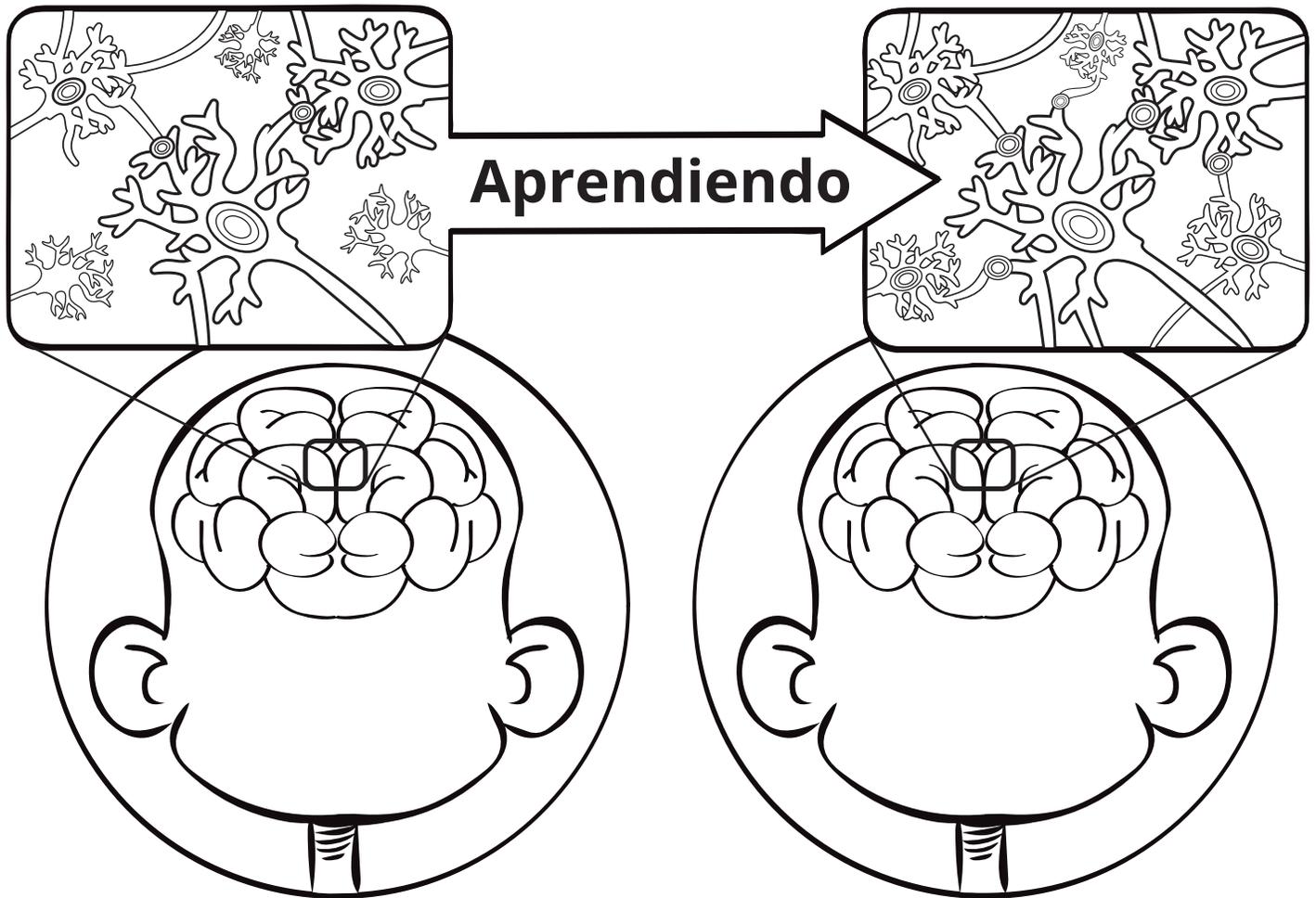
¿Qué? Carpeta

¿Por qué? Para demostrar el aprendizaje y crecimiento de tu hijo con el tiempo.

¿Cómo? Recoge los materiales de tu hijo (por ejemplo, reflexiones, fotos, muestras de trabajo, proyectos, evaluaciones, diarios de citas, tablas de crecimiento) dentro de una carpeta, carpeta, cuaderno o álbum de recortes e invítalo a que te cuente sobre su aprendizaje. Usa la página siguiente como portada para la carpeta.

Atentamente,

Mi carpeta de Mentalidad de Crecimiento



Mi nombre es _____.

Tengo _____ años.

Boletín para la familia: Lab 3

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.

Querida familia,

Estamos aprendiendo sobre nuestros **cinco sentidos** y cómo usar múltiples sentidos al mismo tiempo nos ayuda a **aprender**.

Esto es lo que puedes hacer para ayudarme a aprender:

“ Te perderás las mejores cosas si mantienes tus ojos cerrados ”
~Dr. Seuss

Proporcióname oportunidades para:

- Aprender algo nuevo
- Trabajar duro y esforzarme
- Practicar nuevas habilidades
- Hablar de cómo me siento y trabajar a través de mis “grandes emociones”.
- Persistir cuando algo se pone difícil y animarme a probar diferentes estrategias
- Asumir desafíos
- Aprender de mis errores y volver a intentarlo
- Resolver problemas
- Luchar un poco cuando estoy aprendiendo
- Enseñarte lo que estoy aprendiendo
- Hablar sobre lo que estoy aprendiendo
- Usar múltiples sentidos al mismo tiempo para aprender algo (por ejemplo, dibujar, explicar, demostrar, actuar).
- Jugar

Leer



Lee libros conmigo sobre nuestros cinco sentidos:

- *Birds* por Kevin Henkes
- *The Listening Walk* por Paul Showers
- *Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?* por Eric Carle
- *Listen to My Trumpet* por Mo Willems
- *The Hidden Alphabet* por Laura Vaccaro Seeger
- *I Stink* por Kate McMullan
- *Seven Blind Mice* por Ed Young

Celebrar

Celebra los momentos de mentalidad de crecimiento y dame un comentario y ánimo de mentalidad de crecimiento, como:

- “Estás aprendiendo con todos tus sentidos.”
- “Estás usando tus oídos y tus ojos para aprender a hacer eso.”
- “Cuando aprendes con todos tus sentidos, tu cerebro se vuelve más inteligente.”



Aprender



Hagamos esta rutina de aprendizaje juntos en casa: Paseo sensorial

¿Qué? Un paseo de mentalidad sensorial

¿Por qué? Involucrar los sentidos y fomentar la observación, la atención y la visualización.

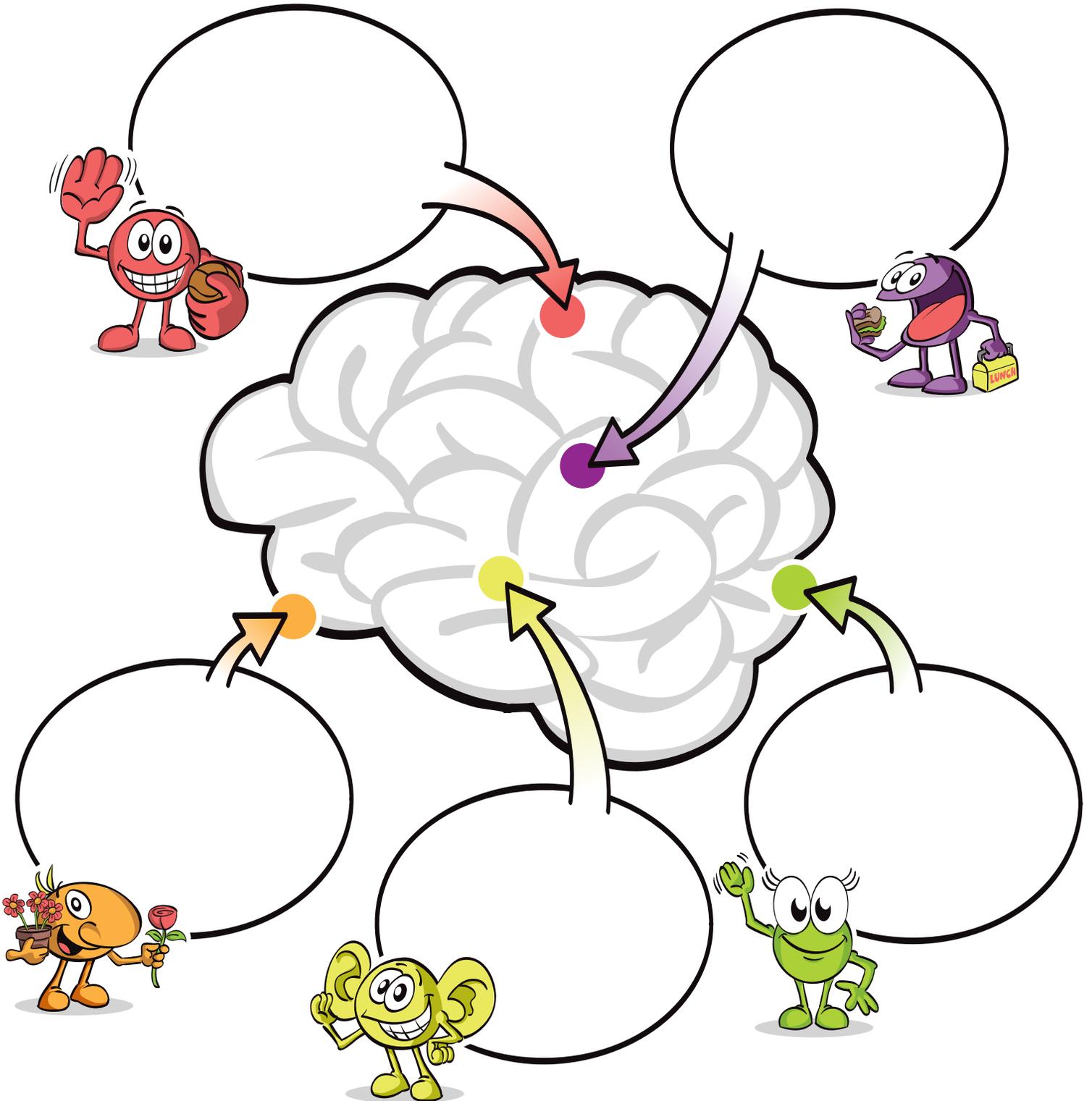
¿Cómo? Durante el paseo, invita a tu hijo a involucrar sus sentidos. Pregunta: ¿Qué ves? ¿Escuchas? ¿Hueles? ¿Sientes? Usa el Registro Sensorial en la página siguiente.

Atentamente,

Sensory Log

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.

¿Qué sientes? ¿Ves? ¿Escuchas? ¿Hueles? ¿Gustas?



Boletín para la familia: Lab 4

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.

Querida familia,

Estamos aprendiendo a entendernos mejor a nosotros mismos. También estamos aprendiendo maneras de cuidarnos a nosotros mismos y a nuestros cerebros.

Esto es lo que puedes hacer para ayudarme a aprender:

“ Hoy eres tú, eso es más cierto que la verdad. No hay nadie vivo que sea más tú que tú mismo. ”
~Dr. Seuss

Proporcióname oportunidades para:

- Aprender algo nuevo
- Trabajar duro y esforzarme
- Practicar nuevas habilidades
- Hablar de cómo me siento y trabajar a través de mis “grandes emociones”.
- Persistir cuando algo se pone difícil y animarme a probar diferentes estrategias
- Asumir desafíos
- Aprender de mis errores y volver a intentarlo
- Resolver problemas
- Luchar un poco cuando estoy aprendiendo
- Enseñarte lo que estoy aprendiendo
- Hablar sobre lo que estoy aprendiendo
- Usar múltiples sentidos al mismo tiempo para aprender algo (por ejemplo, dibujar, explicar, demostrar, actuar).
- Jugar

Leer



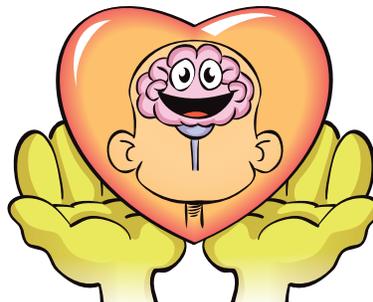
Lee libros conmigo acerca de mí y de cómo cuidarme a mí mismo y a mi cerebro

- *Little Oink* por Amy Krouse Rosenthal
- *The Mixed-up Chameleon* por Eric Carle
- *Zero* por Kathryn Otoshi
- *My Many Colored Days* por Dr. Seuss
- *I Like Myself* por Karen Beaumont
- *Thunder Boy Jr.* por Sherman Alexie
- *Eating the Alphabet* por Lois Ehlert
- *The Sleepy Little Alphabet* por Judy Sierra

Celebrar

Celebra los momentos de mentalidad de crecimiento y dame un comentario y ánimo de mentalidad de

- “Dormir lo suficiente cuida tu cerebro”.
- “Tomar un descanso se encarga de tu cerebro”.
- “Hacer ejercicio cuida tu cerebro”.
- “Suena (parece) que tu cerebro puede necesitar un descanso”.



Aprender

Hagamos esta rutina de aprendizaje juntos en casa: Escritura y Pausas cerebrales

¿Qué? Pausas cerebrales

¿Por qué? Cuidar de nuestros cerebros.

¿Cómo? Invita a tu hijo a tomar una Pausa Cerebral según lo necesite (haz respiraciones de volcán, pon música suave, léele un libro en voz alta, siéntense y escuchen el silencio, escriban un diario).

¿Qué? Escribir un diario

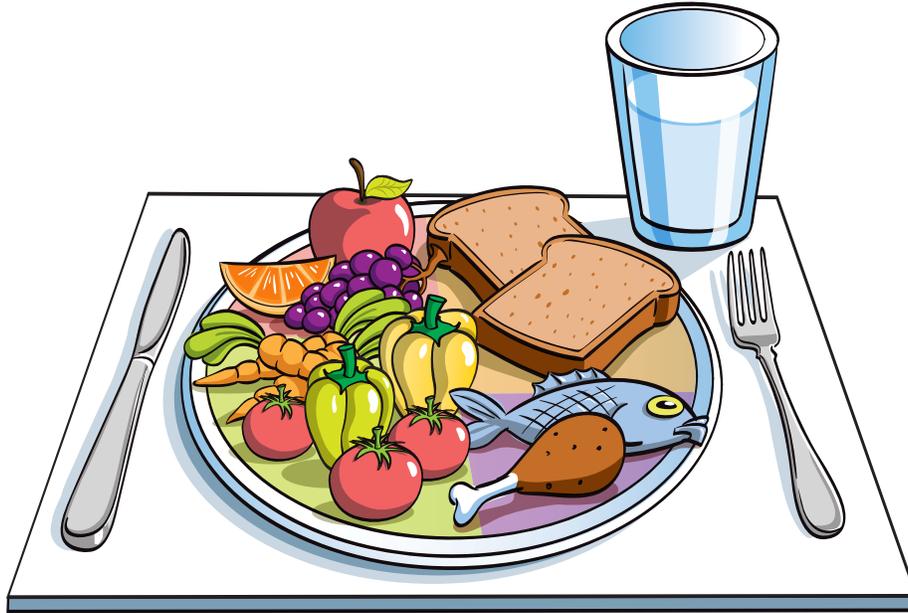
¿Por qué? Para ofrecerle a tu hijo la posibilidad de expresarse de forma escrita.

¿Cómo? Invita a tu hijo a dibujar y/o escribir en un “diario”. Usa el Registro del desayuno como un diario para pensar en elecciones de alimentos saludables.

Atentamente,

Registro de desayunos

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.



Tomar decisiones saludables en cuanto a los alimentos es cuidar tu cerebro. ¿Qué comiste en el desayuno?

Dia	Comida	¿Comida para el cerebro?
Domingo		
Lunes		
Martes		
Miércoles		
Jueves		
Viernes		
Sábado		

Boletín para la familia: Lab 5

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.

Querida familia,

Estamos aprendiendo a aprender, trabajar, jugar y crecer juntos.

Esto es lo que puedes hacer para ayudarme a aprender:

“ Se quien eres y di lo que sientes, porque a los que les molesta no importan, y a los que importan, no les molesta. ”
~Dr. Seuss

Proporcióname oportunidades para:

- Aprender algo nuevo
- Trabajar duro y esforzarme
- Practicar nuevas habilidades
- Hablar de cómo me siento y trabajar a través de mis “grandes emociones”.
- Persistir cuando algo se pone difícil y animarme a probar diferentes estrategias
- Asumir desafíos
- Aprender de mis errores y volver a intentarlo
- Resolver problemas
- Luchar un poco cuando estoy aprendiendo
- Enseñarte lo que estoy aprendiendo
- Hablar sobre lo que estoy aprendiendo
- Usar múltiples sentidos al mismo tiempo para aprender algo (por ejemplo, dibujar, explicar, demostrar, actuar).
- Jugar

Leer



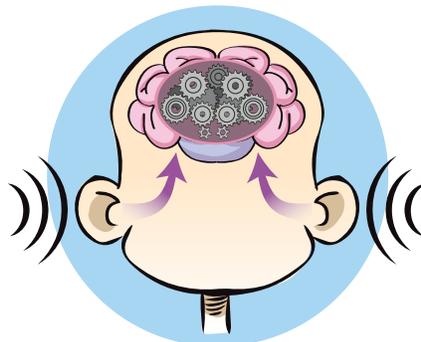
Lee libros conmigo sobre aprender, jugar, y trabajar juntos:

- *The Giving Tree* por Shel Silverstein
- *Gracias! Thanks!* por Pat Mora
- *Duck! Rabbit!* por Amy Krouse Rosenthal
- *You Will Be My Friend* por Peter Brown
- *Whoever You Are* por Mem Fox
- *Being Friends* por Karen Beaumont
- *One* por Kathryn Otoshi
- *Should I Share My Ice Cream?* por Mo Willems
- *My Friends* por Taro Gomi

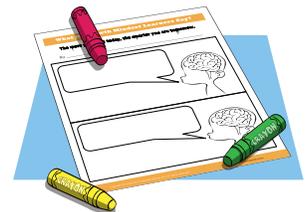
Celebrar

Celebra los momentos de mentalidad de crecimiento y dame un comentario y ánimo de mentalidad de

- “Estás escuchando para aprender.”
- “¿Qué estás aprendiendo?”
- “Aprendamos algo nuevo juntos.”
- “Tú y _____ están trabajando juntos para aprender a hacer eso.”
- “Gracias por escuchar.”



Aprender



Hagamos esta rutina de aprendizaje juntos en casa: Escuchar para aprender

¿Qué? Diario de citas

¿Por qué? Modelar el escuchar para aprender y documentar y compartir el aprendizaje, los pensamientos, los sentimientos y las ideas de tu hijo.

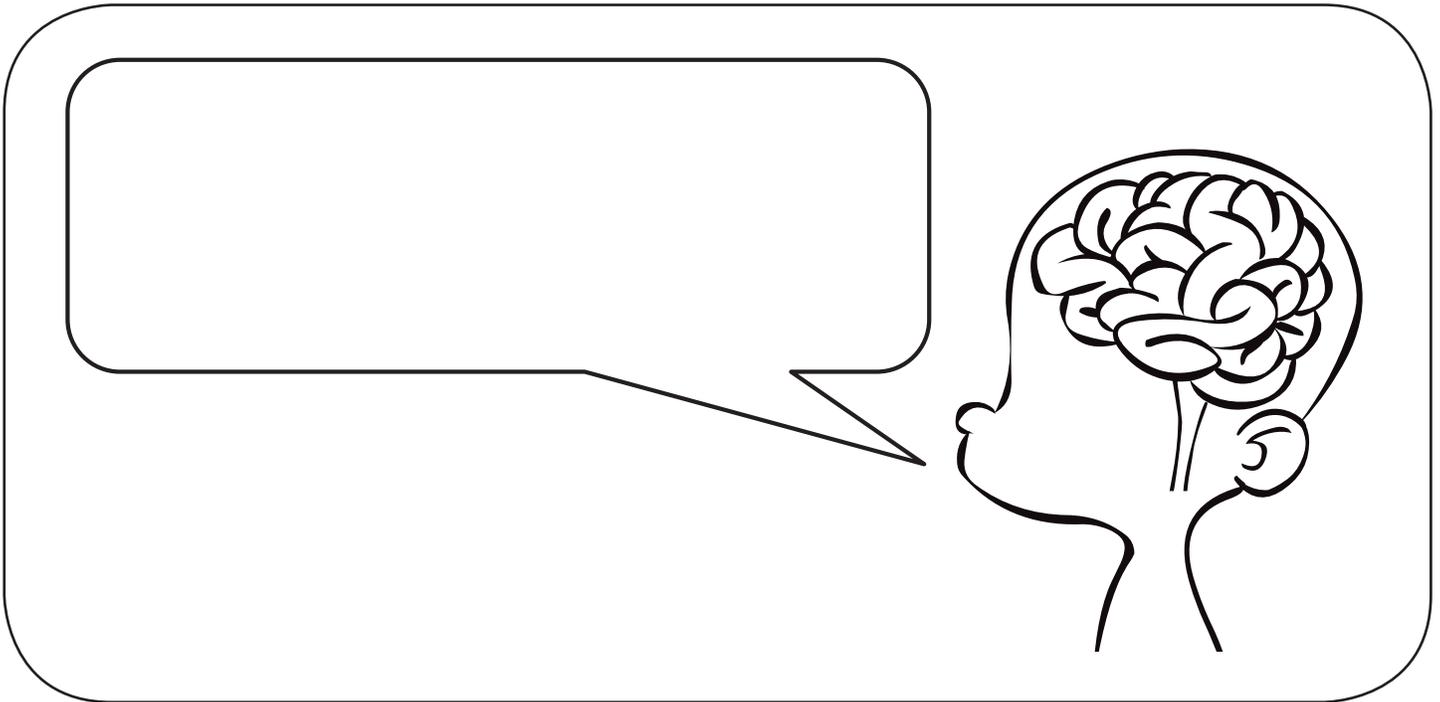
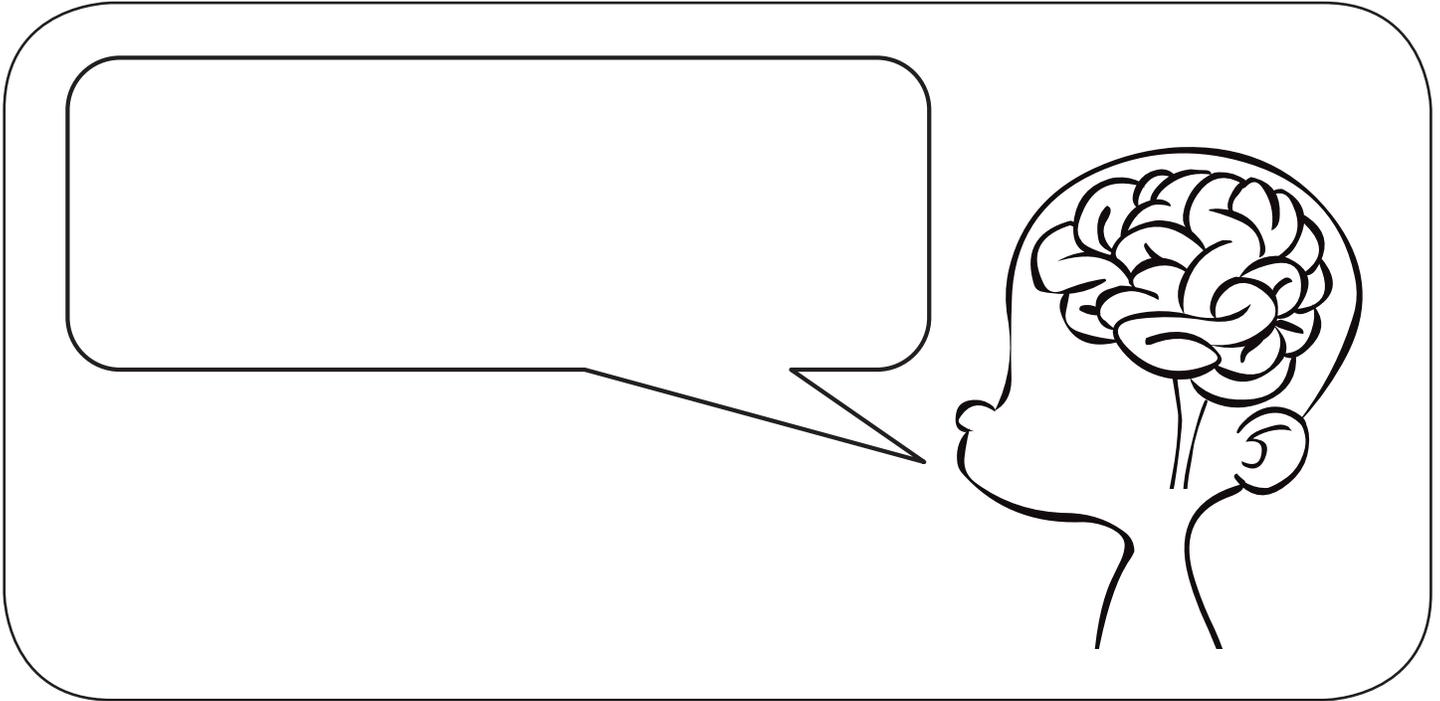
¿Cómo? Registra regularmente las citas de tu hijo en un diario de citas y comparte las citas con él. Invita a tu hijo a ilustrar sus citas usando el organizador gráfico de la página siguiente.

Atentamente,

¿Qué dicen los estudiantes de la Mentalidad de Crecimiento?

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.

Por _____



Boletín para la familia: Lab 6

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.

Querida familia,

Estamos aprendiendo cómo aprender algo nuevo y que aprender algo nuevo hace que nuestros cerebros sean más fuertes e inteligentes.

“Piensa y pregúntate, pregúntate y piensa.”
~Dr. Seuss

Esto es lo que puedes hacer para ayudarme a aprender:

Proporcióname oportunidades para:

- Aprender algo nuevo
- Trabajar duro y esforzarme
- Practicar nuevas habilidades
- Hablar de cómo me siento y trabajar a través de mis “grandes emociones”.
- Persistir cuando algo se pone difícil y animarme a probar diferentes estrategias
- Asumir desafíos
- Aprender de mis errores y volver a intentarlo
- Resolver problemas
- Luchar un poco cuando estoy aprendiendo
- Enseñarte lo que estoy aprendiendo
- Hablar sobre lo que estoy aprendiendo
- Usar múltiples sentidos al mismo tiempo para aprender algo (por ejemplo, dibujar, explicar, demostrar, actuar).
- Jugar

Leer



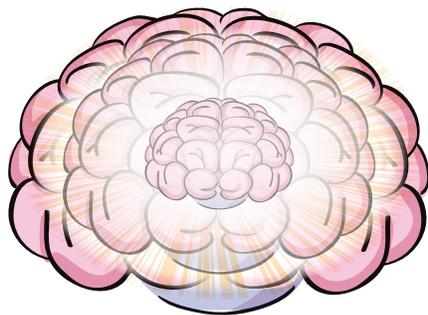
Lee libros conmigo sobre aprender algo nuevo, trabajar duro y practicar:

- *Today I Will Fly* por Mo Willems
- *Red Knit Cap Girl* por Naoko Stoop
- *Chopsticks* por Amy Krouse Rosenthal
- *What Do You Do With a Tail Like This?* por Steve Jenkins
- *Everyone Can Learn to Ride a Bicycle* por Chris Raschka
- *How to Teach a Slug to Read* por Susan Pearson

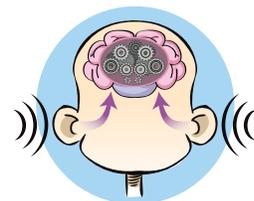
Celebrar

Celebra los momentos de mentalidad de crecimiento y dame un comentario y ánimo de mentalidad de crecimiento, como:

- “Gracias por hacer esa pregunta.”
- “¿Qué quieres practicar hoy?”
- “Acabas de aprender cómo _____ y tu cerebro se hizo más fuerte.”



Aprender



Hagamos esta rutina de aprendizaje juntos en casa: Preguntología

¿Qué? Hacer preguntas (Pregunta del día/semana)

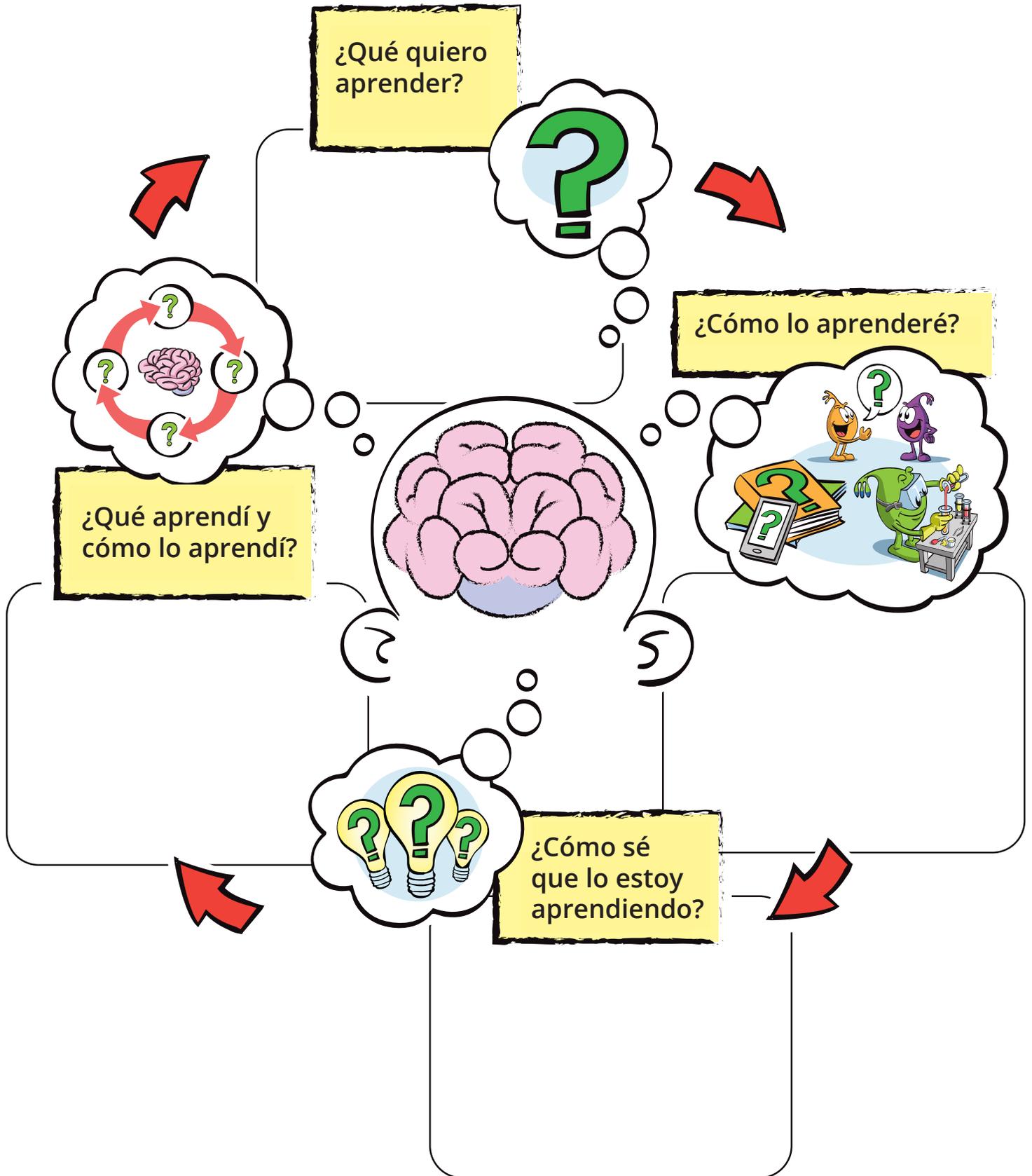
¿Por qué? Involucrar a tu hijo en el proceso de discusión y/o investigación.

¿Cómo? Usa las preguntas / dudas de tu hijo (Diario de citas) o las preguntas / dudas de otros recursos (Internet, libros) para estimular discusiones y/o un proyecto de investigación. Usa el organizador gráfico de la página siguiente para involucrar a tu hijo en la acción.

Atentamente,

Preguntología

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.



Boletín para la familia: Lab 7

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.

Querida familia,

Estamos aprendiendo a resolver problemas y cómo el aprender a resolver problemas hace que nuestros cerebros sean más fuertes y más inteligentes.

Esto es lo que puedes hacer para ayudarme a aprender:

“ A menos que alguien como tú se preocupe muchísimo, nada va a mejorar. No será así. ”
~Dr. Seuss

Proporcióname oportunidades para:

- Aprender algo nuevo
- Trabajar duro y esforzarme
- Practicar nuevas habilidades
- Hablar de cómo me siento y trabajar a través de mis “grandes emociones”.
- Persistir cuando algo se pone difícil y animarme a probar diferentes estrategias
- Asumir desafíos
- Aprender de mis errores y volver a intentarlo
- Resolver problemas
- Luchar un poco cuando estoy aprendiendo
- Enseñarte lo que estoy aprendiendo
- Hablar sobre lo que estoy aprendiendo
- Usar múltiples sentidos al mismo tiempo para aprender algo (por ejemplo, dibujar, explicar, demostrar, actuar).
- Jugar

Leer



Lee libros conmigo sobre solucionar problemas:

- *Rose's Garden* por Peter H. Reynolds
- *365 Penguins* por Jean-Luc Fromenthal
- *If You Give a Mouse a Cookie* por Laura Numeroff
- *Swimmy* por Leo Lionni
- *Red and Yellow's Noisy Night* por Josh Selig
- *What Do You Do With a Problem?* por Kobi Yamada
- *Are You Ready to Play Outside?* por Mo Willems
- *Stuck* por Oliver Jeffers

Celebrar

Celebra los momentos de mentalidad de crecimiento y dame un comentario y ánimo de mentalidad de

- “¿Cómo podemos resolver este problema de una manera positiva?”
- “Resolvamos este problema juntos y hagamos crecer algunas neuronas”.
- “Parece que es momento de resolver el problema.”



Learn



Hagamos esta rutina de aprendizaje juntos en casa: Reunión para resolver problemas

¿Qué? Una “conversación” para resolver problemas

¿Por qué? Proporcionarle a tu hijo la oportunidad de resolver problemas de una manera positiva y aplicar estrategias de resolución de problemas.

¿Cómo? Cuando se presente un problema (por ejemplo, un desacuerdo con un hermano o amigo), pide una “Reunión para resolver problemas” utilizando el organizador gráfico de la página siguiente para guiar tu conversación.

Atentamente,

Organizador de solución de problemas

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.

1. ¿Cuál es el problema?



2. Hablemos.



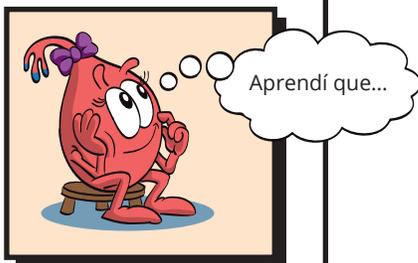
3. Planifica.



4. Actúa.



5. ¿Se solucionó el problema?



Boletín para la familia: Lab 8

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.

Querida familia,

Estamos aprendiendo a afrontar retos "correctos", y cuando lo hacemos nuestros cerebros se vuelven más fuertes e inteligentes.

Esto es lo que puedes hacer para ayudarme a aprender:

“ ¡Cuanto más lees, más cosas sabrás. Cuanto más aprendas, más lugares visitarás! ”
~Dr. Seuss

Proporcióname oportunidades para:

- Aprender algo nuevo
- Trabajar duro y esforzarme
- Practicar nuevas habilidades
- Hablar de cómo me siento y trabajar a través de mis "grandes emociones".
- Persistir cuando algo se pone difícil y animarme a probar diferentes estrategias
- Asumir desafíos
- Aprender de mis errores y volver a intentarlo
- Resolver problemas
- Luchar un poco cuando estoy aprendiendo
- Enseñarte lo que estoy aprendiendo
- Hablar sobre lo que estoy aprendiendo
- Usar múltiples sentidos al mismo tiempo para aprender algo (por ejemplo, dibujar, explicar, demostrar, actuar).
- Jugar

Leer



Lee conmigo libros sobre el valor, la persistencia y asumir desafíos:

- *Courage* por Bernard Waber
- *Martin's Big Words* por Doreen Rappaport
- *Rosie Revere, Engineer* por Andrea Beaty
- *The Most Magnificent Thing* por Ashley Spires
- *The Very Busy Spider* por Eric Carle
- *Elephants Cannot Dance* por Mo Willems
- *Wild About Books* por Judy Sierra
- *Flight of the Dodo* por Peter Brown

Celebrar

Celebra los momentos de mentalidad de crecimiento y dame un comentario y ánimo de mentalidad de crecimiento, como:

- "Incluso cuando se puso difícil, no te diste por vencido. Fuiste persistente".
- "Veo que has trabajado duro en eso."
- "Intentemos algo un poco más difícil para que pueda crecer tu poder cerebral."



Aprender



Hagamos esta rutina de aprendizaje juntos en casa: Tiempo de la corteza prefrontal

¿Qué? Jugar (tiempo de la corteza prefrontal)

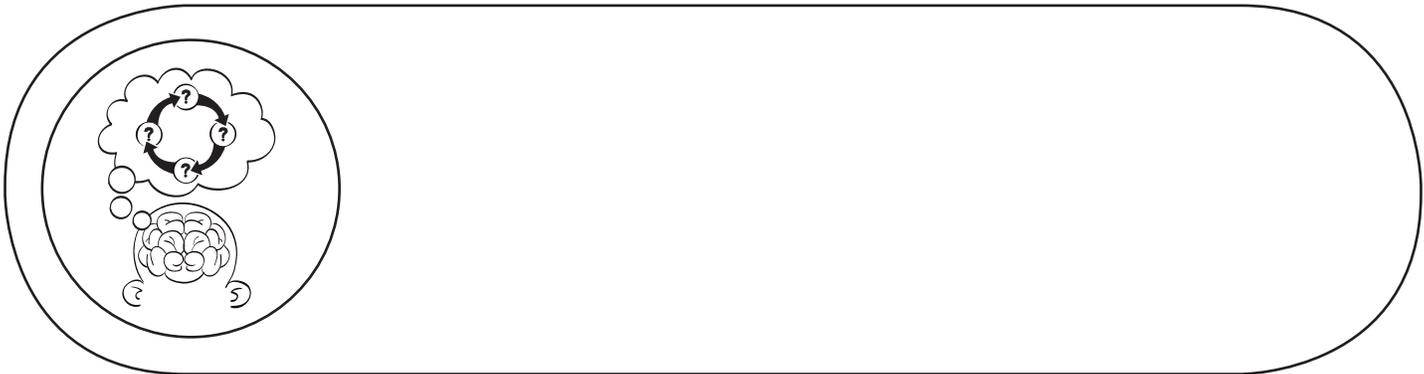
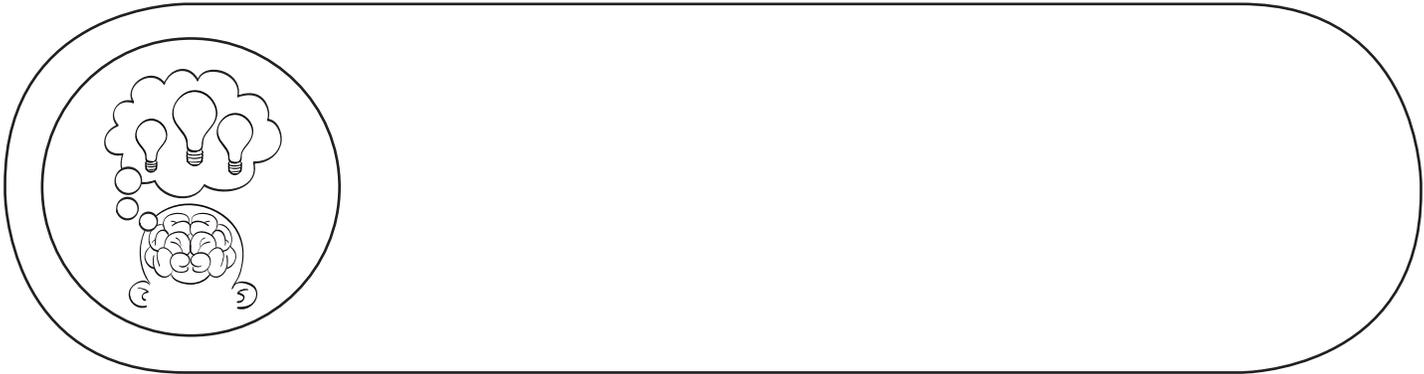
¿Por qué? Proporcionar oportunidades para que tu hijo esté en su zona de aprendizaje (juego) y fortalecer su corteza prefrontal.

¿Cómo? Proporciona a tu hijo múltiples oportunidades para jugar. Usa la reflexión en la página siguiente para anotar tus observaciones sobre el juego de tu hijo o invita a tu hijo a anotar sus reflexiones.

Atentamente,

¿Qué hacen los estudiantes de Mentalidad de Crecimiento?

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.



Boletín para la familia: Lab 9

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.

Querida familia,

¡Estamos aprendiendo a celebrar nuestros errores como oportunidades para aprender y crecer! Cuando aprendemos de nuestros errores, nuestros cerebros se vuelven más fuertes e inteligentes.

Esto es lo que puedes hacer para ayudarme a aprender:

“ No llores porque se acabó.
Sonríe porque sucedió. ”
~Dr. Seuss

Proporcióname oportunidades para:

- Aprender algo nuevo
- Trabajar duro y esforzarme
- Practicar nuevas habilidades
- Hablar de cómo me siento y trabajar a través de mis “grandes emociones”.
- Persistir cuando algo se pone difícil y animarme a probar diferentes estrategias
- Asumir desafíos
- Aprender de mis errores y volver a intentarlo
- Resolver problemas
- Luchar un poco cuando estoy aprendiendo
- Enseñarte lo que estoy aprendiendo
- Hablar sobre lo que estoy aprendiendo
- Usar múltiples sentidos al mismo tiempo para aprender algo (por ejemplo, dibujar, explicar, demostrar, actuar).
- Jugar

Leer



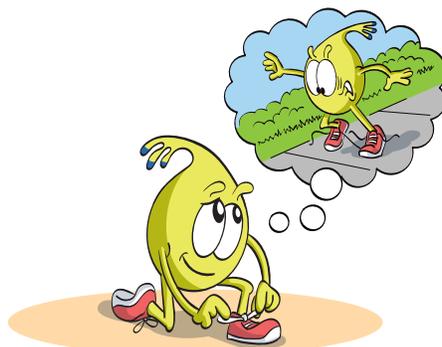
Lee conmigo libros sobre cómo aprender de los errores y el optimismo:

- *Beautiful Oops!* por Barney Saltzberg
- *A Good Day* por Kevin Henkes
- *It's Okay to Make Mistakes* por Todd Parr
- *Ish* por Peter H. Reynolds
- *This Plus That* por Amy Krouse Rosenthal
- *Perfect Square* por Michael Hall

Celebrar

Celebra los momentos de mentalidad de crecimiento y dame un comentario y ánimo de mentalidad de

- “¡Genial! Cometiste un error. Ahora aprendamos de ello.”
- “Los errores nos dan información que nos ayuda a aprender.”
- “Veo que aprendiste de tu error e hiciste algo diferente esta vez.”



Aprender



Hagamos esta rutina de aprendizaje juntos en casa: **Convierte una equivocación en una**

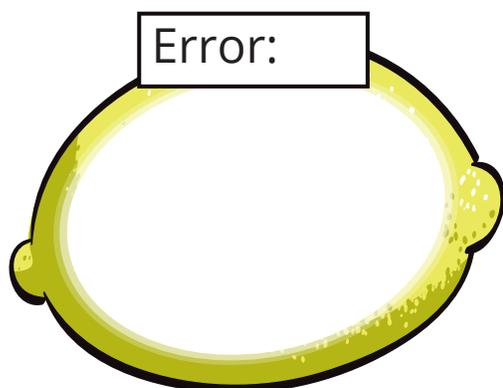
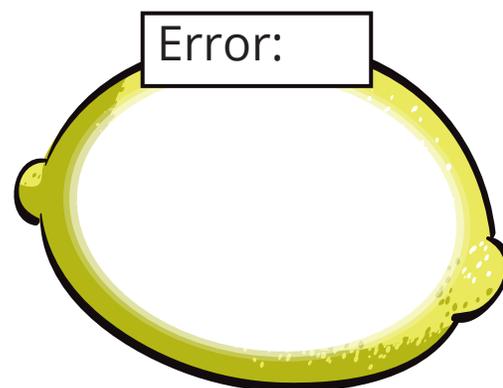
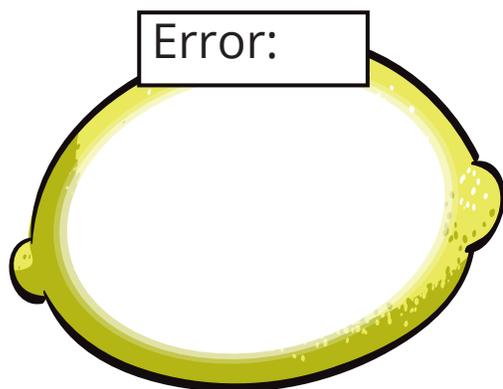
¿Qué? Identifica los errores como oportunidades de aprendizaje

¿Por qué? Usa los errores para aprender y crecer.

¿Cómo? Invita a tu hijo a dejar caer una bolita o un pompón amarillo (u otro objeto amarillo) en un frasco cada vez que identifique un error y aprenda de él: “Estoy convirtiendo mi limón (error) en limonada”. Usa el organizador gráfico de la página siguiente para que tu hijo participe en el diálogo sobre cómo aprender de los errores.

Atentamente,

Cuanto más aprendas hoy, más inteligente serás mañana.



About Mindset Works

Mindset Works is the global leader in growth mindset training for educators and students, leveraging the pioneering research of Stanford University professor Carol S. Dweck, Ph.D., and K-12 mindset expert Lisa S. Blackwell, Ph.D. The company translates psychological research into practical products and services to help students and educators increase their motivation and achievement.

Our award-winning interactive program provides students, parents, and educators with a better approach to learning.

Brainology® program is a fun, interactive, award-winning, online program that helps middle school students learn about how the brain works, how to strengthen their own brains, and how to better approach their own learning. In the process, the Brainology® program helps them cultivate a growth mindset whereby they think of their intelligence as something they can develop through study and learning rather than as something fixed. The core belief in the malleability of the mind triggers motivation and learning-oriented behavior in various aspects of life.



Visit www.mindsetworks.com for more growth mindset resources, tools, articles, and videos. Contact us at info@mindsetworks.com.



Copyright © 2002-2018 by Mindset Works, Inc. All rights reserved.

No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, scanning, or otherwise, without prior permission of the publisher, unless permitted under Section 107 or 108 of the 1976 United States Copyright Act. Requests to the publisher for permission should be addressed to support@mindsetworks.com or mailed to:

Licensing at Mindset Works
340 S. Lemon Ave. # 6463
Walnut, CA 91789

Certain pages from this book are designed for use in a group setting and may be reproduced for educational purposes only. The copyright notice on such pages may not be changed or deleted and it must appear on all reproductions. This permission is restricted to paper reproduction solely for the purpose of education. It does not permit large-scale reproduction, distribution, transmission, electronic reproduction, modification or inclusion in any other publication, nor does it permit any use for commercial purposes.

Mindset Works and Brainology are registered trademarks of Mindset Works, Inc.