



FIBRE TABLETS

Fibre Tablets is an ideal source of fibre containing a variety of both soluble and insoluble fibre for maximum benefit and efficiency.



#2789,
120 tablets

Why a Fibre tablet?

- Taking a fibre tablet with plenty of water approximately ½ an hour before a meal contributes to a pleasant feeling of fullness, reducing the desire for large portions of food at meal time.
- Counters the detrimental effect of modern, processed foodstuffs and helps maintain regularity naturally

Why NeoLife's Fibre Tablets?

- Contains a balanced variety of soluble and insoluble fibre.
- Each serving of 4 tablets provides 2g of dietary fibre.
- Easy to swallow tablets that should always be taken with a full glass of water.
- Contains no artificial colours, flavours or preservatives.
- Contains no caffeine.
- Sodium free.

Special Note

Always drink plenty of water when taking NeoLife's Fibre Tablets.

*These statements have not been evaluated by the National Agency for Food and Drug Administration and Control (NAFDAC). This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

*This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use. Some products may not be available in every market.



The majority of food we consume is in a form that cannot be utilised by the body until it has gone through the process of digestion. Digestion occurs in the stomach and small intestine and is brought about by the action of digestive enzymes. These enzymes are very specific in their action. Proteins are broken down into amino acids by protein digesting enzymes, fats and lipids into free fatty acids by fat digesting enzymes and carbohydrates into simple sugars by carbohydrate digesting enzymes. However, some foods such as fruit, vegetables, grains, seeds and legumes contain a carbohydrate portion which is not able to be digested by the enzymes we produce. This portion passes through our system in a non-digested form and is commonly referred to as dietary fibre.

Fibre, the essential “non-nutrient”

Dietary fibre is a complex of non-digestible carbohydrates present in the cellular structures of the plant-derived foods we eat. Fibre includes the skins and pulp of fruit and vegetables plus seeds, nuts, beans and grains. It comes to us as five different components in two basic forms. One form is insoluble fibre, its component types are cellulose, hemicellulose and lignin. The second form is soluble fibre, its component types are gum and pectins. Each of these five different types of fibre contributes benefits to the overall proper functioning of our digestive tract.

From grandmother’s advice to a scientific fact

Just a few short years ago, dietary fibre (referred to as roughage) was considered to be irrelevant to well-being. Only grandmothers, who claimed “you need your roughage every day to stay healthy”, seemed to recognise the value of this important aspect of our diet. However, physicians working in Africa found that certain societies appeared to be free from any diseases common to Western cultures. They found that people in these societies were living on high fibre diets of unrefined, unprocessed foods, and determined that the lack of fibre in the Western diet may be responsible for many common challenges to our well-being.

We don’t get enough fibre

Health organisations currently recommend a dietary intake of 25 to 35 grams of fibre per day for adults. The average person consumes only 10 to 20 grams per day – about half of the amount recommended. Considering the importance of dietary fibre, this appears to be a critical weakness in our diet.

More than just bran

For decades, fibre has been considered synonymous with bran. However, as was mentioned above, fibre is not a single substance, but rather a complex available to our bodies in five major types, each serving a valuable dietary function.

Cellulose and Hemicellulose

Cellulose is the most abundant fibre in our foods. It is cellulose which forms the cell walls of plants.

Hemicellulose is a polysaccharide, a complex carbohydrate which combines with pectin to create the matrix, or intercellular substance, in which the cellulose fibres are enmeshed.

Cellulose and hemicellulose contribute to regularity and help to relieve and prevent constipation. These substances remain virtually unchanged as they pass through the digestive tract, adding bulk and absorbing water along the way. The additional volume increases the speed at which food moves through the digestive tract.

Lignin

Lignin is a woody substance that helps to support the walls of the plant cell. It helps move food through the gastrointestinal tract more quickly.

Gums and Pectins

Gums are the “soluble” portion of fibre, part of the pulp of plants. Pectin is the gel-like constituent that acts as a binding agent for the fibre structure within plants.

The fibre challenge

Putting back the 10-20 grams of fibre we are lacking each day can present a real challenge in this age of processed and refined foods. Plus, fruits, vegetables and grains vary considerably in the amounts and types of fibre they contain. For example, leafy cabbage, young peas and other immature plants have a good deal of cellulose, but only a small quantity of lignin. Bran, on the other hand, supplies high levels of cellulose, hemicellulose and lignin, but contains no pectin or gums.

*These statements have not been evaluated by the National Agency for Food and Drug Administration and Control (NAFDAC). This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

*This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use. Some products may not be available in every market.

FIBRE

Research indicates that a complete mixture of the different types of fibre is necessary for optimum physiological functioning.

NeoLife bridges the gap

All of the above knowledge is reflected in the formulation of NeoLife's fibre based products.

PRODUCT

Fibre Tablets (4 tablets)

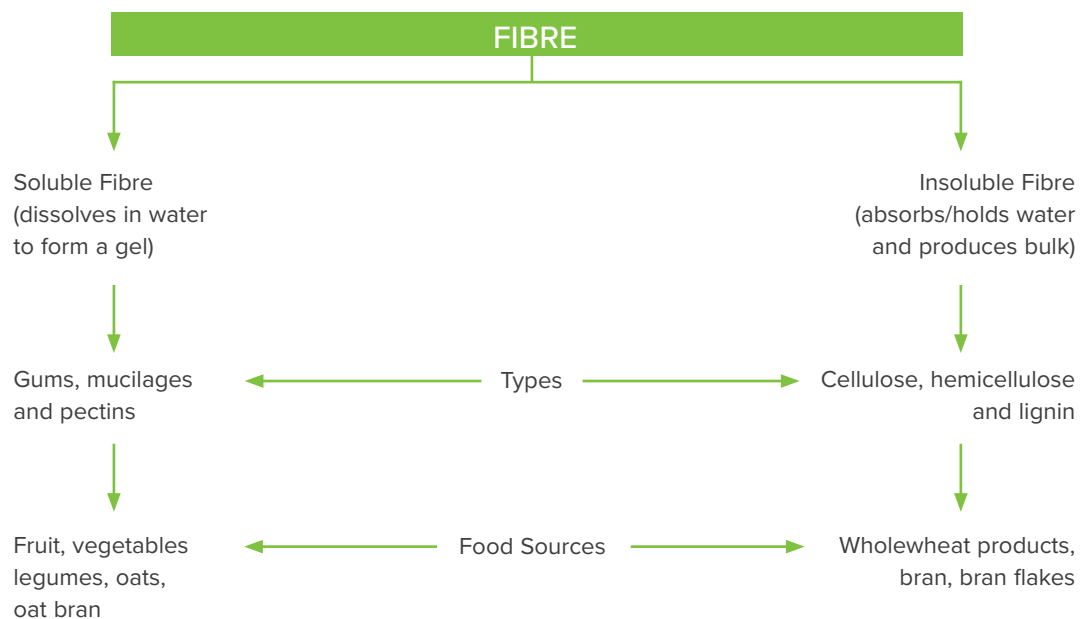
All Natural Fibre Food and Drink Mix (1 scoop)

FIBRE

2 grams

8 grams

Each product provides a combination of soluble and insoluble fibre from a variety of different fruit, vegetables, nuts and grains.



*These statements have not been evaluated by the National Agency for Food and Drug Administration and Control (NAFDAC). This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

*This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use. Some products may not be available in every market.



FIBRE TABLETS

Fibre Tablets, source idéale de fibres, contient une variété à la fois de fibres solubles et insolubles pour un maximum d'efficacité et d'avantages.



Conseil Consultatif
Scientifique de
NeoLife



#2789,
120 comprimés

Pourquoi Fibre tablet?

- Prendre fibre tablet avec beaucoup d'eau approximativement une 1/2 heure avant le repas contribue à une agréable sensation de satiété, réduisant ainsi l'envie de grosses portions de nourriture lors des repas.
- Contre les effets néfastes des aliments modernes et transformés, aide à maintenir naturellement la régularité.

Pourquoi Fibre Tablets de NeoLife?

- Contient une variété équilibrée de fibres solubles et insoluble.
- Chaque prise de 4 comprimés fournit 2g de fibres alimentaires.
- Comprimés facile à avaler et à prendre toujours avec un verre plein d'eau.
- Ne contient ni colorants, arômes ou conservateurs artificiels.
- Ne contient pas de caféine.
- Sans Sodium.

Note Spéciale

Boire beaucoup d'eau chaque fois que vous prenez Fibre Tablets de NeoLife.

*Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la National Agency for Food and Drug Administration and Control (NAFDAC). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.

*Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ces produits ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.

*Ces médicaments non enregistrés n'ont pas été évalués par la SAHPRA pour leur qualité, leur sécurité ou l'usage auquel ils sont destinés. Certains produits peuvent ne pas être disponibles sur tous les marchés.

La majorité des aliments que nous consommons ne sont pas directement assimilables par notre organisme sans être transformés par la digestion. La digestion a lieu dans l'estomac et dans le petit intestin, favorisé par l'action des enzymes digestives. Ces enzymes sont spécifiques dans leur action. Les protéines sont décomposées en acides aminés par les enzymes digestives des protéines, les lipides et les graisses en acide gras libre par les enzymes digestives du gras et les glucides en simple sucres par les enzymes digestives des glucides. Toutefois, certains aliments tels que les fruits, les légumes, les céréales, les germes et les légumineuses contiennent une portion de glucides qui ne peut pas être assimilable par les enzymes que nous produisons. Cette portion passe à travers notre système sous une forme non assimilable et communément connue sous le nom de fibre alimentaire.

Les fibres, des "non-nutriment" essentiels

Les fibres alimentaires sont un complexe de glucides non digestibles présentes dans les structures cellulaires des aliments d'origine végétale que nous mangeons. Les fibres contiennent les peaux et la pulpe des fruits et légumes en plus des germes, des noix, des haricots et des céréales. Elles se présentent à nous sous 5 éléments regroupés en 2 formes de base. La première forme c'est des fibres insolubles composées de cellulose, d'hémicellulose et de lignine. La seconde forme des fibres solubles composées de gommes et de pectines. Chacun de ces 5 différents types de fibres contribue aux bienfaits du bon fonctionnement général de notre tube digestif.

De simples conseils de grand-mère à un fait scientifique

Il y a quelques années à peine, les fibres alimentaires (appelées fourrage grossier) étaient considérées comme non adéquates pour le bien-être. Seules les grands-mères, affirmaient que « vous avez besoin de votre fourrage grossier tous les jours pour rester en bonne santé », semblaient reconnaître la valeur de cet aspect important de notre alimentation. Cependant, les médecins travaillant en Afrique ont constaté que certaines sociétés semblaient être exemptes de toute maladie commune aux cultures occidentales. Ils ont constaté que les gens de ces sociétés vivaient avec un régime riche en fibres d'aliments non raffinés et non transformés, et ils ont déterminé que le manque de fibres dans l'alimentation occidentale peut être responsable de nombreux défis communs à notre bien-être.

Nous ne consommons pas assez de fibres.

Les organismes de santé recommandent actuellement un apport alimentaire de 25 à 35 grammes de fibres par jour pour les adultes. Une personne consomme en moyenne seulement 10 à 20 grammes par jour – environ la moitié de la quantité recommandée. Considérant l'importance des fibres, cela semble être un déficit critique dans notre alimentation.

Plus que du son

Pendant des décennies, les fibres ont été considérées comme

synonymes du son. Cependant, comme mentionné ci-dessus, les fibres ne sont pas une substance unique, mais plutôt un complexe disponible pour notre corps en cinq principaux types, chacun servant une fonction alimentaire précieuse.

Cellulose et Hémicellulose

La cellulose est la fibre la plus abondante dans nos aliments. C'est la cellulose qui forme les parois cellulaires des plantes. L'hémicellulose est un polysaccharide, un glucide complexe qui se combine avec la pectine pour créer la matrice, ou substance intercellulaire, dans laquelle les fibres de cellulose sont enchevêtrées. La cellulose et l'hémicellulose contribuent à la régularité et aident à soulager et à prévenir la constipation. Ces substances restent pratiquement inchangées quand elles traversent le tube digestif, s'épaississant et absorbant de l'eau tout au long du parcours. Le volume supplémentaire augmente la vitesse à laquelle les aliments se déplacent dans le tube digestif.

La Lignine

La lignine est une substance ligneuse qui aide à soutenir les parois de la cellule végétale. Elle aide à faire passer plus rapidement les aliments dans le tube gastro-intestinal.

Les Gommes et les Pectines

Les gommes sont la partie « soluble » des fibres, une partie de la pulpe des plantes. La pectine est le constituant semblable à un gel qui agit comme agent liant pour la structure des fibres dans les plantes.

Le défi des fibres

Restituer les 10 à 20 grammes de fibres qui nous manquent chaque jour peut présenter un véritable défi à l'ère des aliments transformés et raffinés. De plus, les fruits, les légumes et les céréales varient considérablement en quantités et en types de fibres qu'ils contiennent. Par exemple, le chou-fleur, les jeunes pois et d'autres plantes immatures ont beaucoup de cellulose, mais seulement une petite quantité de lignine. Le son, d'autre part, fournit des niveaux élevés de cellulose, d'hémicellulose et de lignine, mais ne contient ni pectine ni gommes.

*Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la National Agency for Food and Drug Administration and Control (NAFDAC). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.

*Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ces produits ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.

*Ces médicaments non enregistrés n'ont pas été évalués par la SAHPRA pour leur qualité, leur sécurité ou l'usage auquel ils sont destinés. Certains produits peuvent ne pas être disponibles sur tous les marchés.

FIBRE

Les recherches indiquent qu'un mélange complet des différents types de fibres est nécessaire pour un fonctionnement physiologique optimal.

NeoLife comble le Gap

Toutes les connaissances ci-dessus se reflètent dans la formulation des produits à base de fibres de NeoLife.

PRODUIT

Fibre Tablets (4 comprimés)

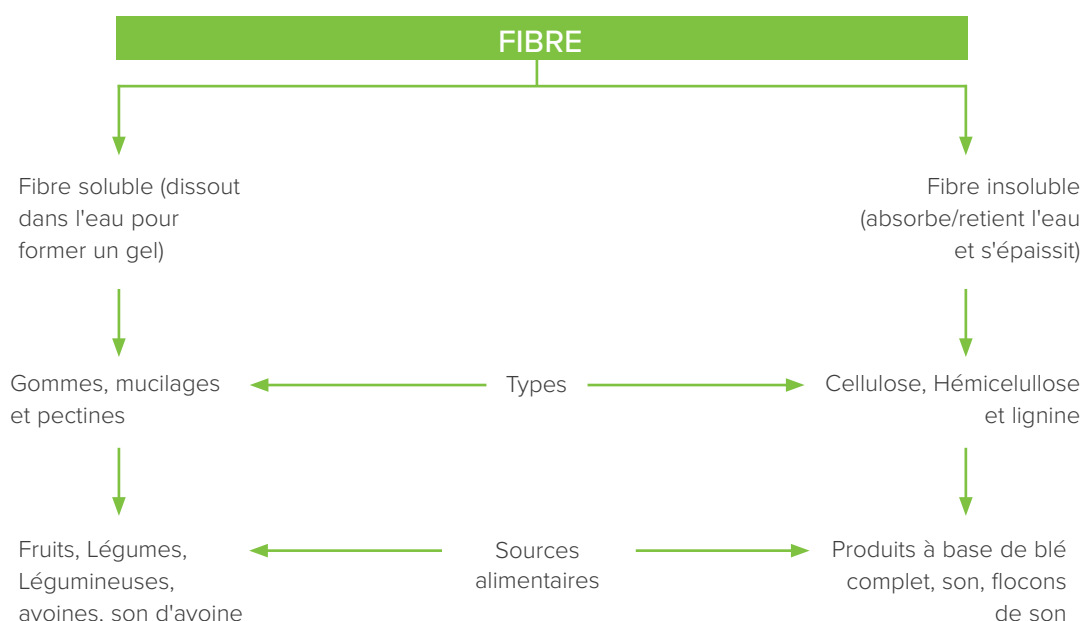
All Natural Fibre Food and Drink Mix (1 cuillère)

FIBRE

2 grammes

8 grammes

Chaque produit fournit une combinaison de fibres soluble et insolubles provenant d'une variété de différents fruits, légumes, noix et céréales.



*Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la National Agency for Food and Drug Administration and Control (NAFDAC). Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.

*Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ces produits ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie.

*Ces médicaments non enregistrés n'ont pas été évalués par la SAHPRA pour leur qualité, leur sécurité ou l'usage auquel ils sont destinés. Certains produits peuvent ne pas être disponibles sur tous les marchés.