



# Lifestyle

Verano/Otoño 2022 • EE.UU./Canadá



**¡PRODUCTO NUEVO!**

**UPBEET™**

SUPERFOOD DRINK MIX



**CONOZCA A NUESTRAS  
ESTRELLAS EN ASCENSO**

Jamie & Matt Summers  
Josephine Kemathe Marangu

**CAMPEONES  
DEL RETO**

**2022**



# Convertirse en un líder tiene dos partes: Conocimiento y Acción

Estoy escribiendo este mensaje para cualquiera que alguna vez se haya sentido inseguro de si es o no un "líder". Yo lo he sentido. Así que aquí hay un poco de verdad.

En la vida, todos somos líderes de una forma u otra. Si alguien en su vida lo admira, es un líder. Si tiene hijos, es un líder.

En NeoLife, el proceso de convertirse en líder es simplemente convertirse en un generador de negocios más eficiente. Hay dos partes en el proceso: (1) conocimiento y (2) acción.

Todos necesitamos conocimiento. El conocimiento se convierte en una herramienta que puede utilizar. Ya sea capacitación, lectura, escuela, etc. Pero no se requiere mucho conocimiento antes de ponerse en acción. Porque la verdad es que en realidad **no nos beneficiamos del conocimiento hasta que lo ponemos en práctica.**

Mire cuántas personas van a la universidad y les dicen que si obtienen una educación ganarán más dinero y tendrán éxito. Obtienen un préstamo estudiantil, pasan los 4 años y adquieren un poco de conocimiento. Ahora deben todo este dinero y, si no ponen en práctica ese conocimiento, nunca ganarán lo suficiente para pagarlo y estarán enterrados en préstamos estudiantiles durante años.

Tengo un pariente que gastó más de \$100,000 para ir a una escuela de chef de élite, se graduó como el mejor de su clase y nunca hizo nada con eso. No podrá pagar el préstamo a menos que decida ir a trabajar y aplicar lo que aprendió. Ese es un ejemplo de cuán inútil es el conocimiento simplemente sentado en un curso.

Puede escuchar un discurso motivador, establecer metas, tener un plan, pero si no las pone en acción, no pasará nada. Probablemente se sentirá bien y estará inmerso en un pensamiento positivo, pero puede tener la misma sensación tomando un baño caliente.

Creo que es importante estar al tanto de las empresas y las personas que intentarán aprovecharse de nuestra incertidumbre cuando no estamos seguros de si somos "líderes". Intentarán alimentar nuestra inseguridad ofreciendo cursos que cuestan una cantidad exorbitante de dinero, diciéndole que lo "harán un líder".

Incluso inventan niveles falsos de liderazgo para que siga comprando más cursos porque si solo es nivel 2, entonces no es digno de hablar o hacer negocios con un nivel 3. Esa es una forma inteligente de hacer que alguien se quede dándole dinero, pero ¿cuántos miles de personas han pasado por esos cursos que no tienen ningún beneficio visible? Es un gran número. Algunos pueden beneficiarse, pero su mejora nunca se verá si continúa curso tras curso.

No aprende hasta que se pone en acción y lo experimenta. No aprende a nadar hasta que salta al agua. No aprende a ser piloto hasta que se sube a un avión. No conoce a un nuevo amigo hasta que realmente lo hace.

Esto es cierto para cualquier área de la vida en la que queramos ser líderes. Obtenga algo de conocimiento, póngalo en acción y repita. El crecimiento ocurre gradualmente a medida que lo hacemos y la gente verá los resultados y nos seguirá.

Nada es más poderoso que la comunidad. Hemos creado intencionalmente una comunidad transformadora en NeoLife que impulsa el crecimiento personal y el desarrollo del liderazgo. No importa dónde comience una persona, tendrá la capacitación, el conocimiento, las herramientas y el apoyo de su patrocinador para aprender y convertirse en el líder en el que desea convertirse. He visto tantos ejemplos de esta transformación, incluyéndome a mí.

Una persona que me viene a la mente es Irene Radar. Escribió en su solicitud, "No venderé sus productos". Ella juró que nunca vendería nada, pero terminó construyendo un negocio de millones de dólares y ahora es un negocio de tercera generación y seguimos contando. Eso es lo que hace una comunidad transformadora.

Otra es Joanne Martin. Ella era un ama de casa que quería ganar un poco de dinero extra. Su esposo Norville no quería tener nada que ver con su negocio. Pero cuando ella superó sus ingresos, trabajó para ella el resto de su vida. Han construido un negocio global que también es de 3 generaciones y contando.

No necesitamos saberlo todo antes de empezar a actuar. Mientras estemos constantemente abiertos a la experiencia, vamos a ver el crecimiento.

Cambiando un poco de tema, en NeoLife, el área principal donde a la mayoría de las personas les falta crecimiento es hablar con la gente. **Conocer nuevos amigos es una de las habilidades más importantes en la vida y en su negocio NeoLife.** Contarle a la gente lo que sabe, contar historias, conversar con alguien nuevo. Veo a demasiadas personas que pasan de no hablar con nadie y luego tratan de venderle a todas las personas con las que entran en contacto.

El paso que veo que falta es que hay una diferencia entre vender y prospectar. Prospección significa que estamos construyendo una relación y confianza. Algunas personas nos creerán de inmediato si están en nuestro círculo de influencia, personas que conocemos. Pero para expandirse más allá de ese círculo, un gran error es intentar venderle a la gente antes de prospectar.

La prospección es simplemente decir hola. Si pasa por alto el desarrollo de la relación y pasa directamente a vender, será mucho menos efectivo. Será 2-3 veces más efectivo si prospecta primero. Desarrolle relaciones con las personas que conoce. Yo prospecciono constantemente. Cuando me siento al lado de alguien en un vuelo, llego a conocerlo mostrando interés en él. Haga preguntas y deje que le cuenten sobre ellos mismos. La prospección es el acto que se lleva a cabo en el que evalúa si quiere o no involucrarse con esta persona. No querrá hablar bla, bla, bla sobre su producto antes de pasar por esta fase de prospección.

No lance NeoLife a todos los que ve. Puede pasar por 10 o más prospectos a los que solo está conociendo y siendo agradable, incluso antes de contarle a uno sobre lo que está haciendo. Solía hablar con 10 prospectos al día, pero no daba 10 presentaciones al día.

El método no importa. Podría hacerlo al azar o uniéndose a grupos o quedándose después del servicio de la iglesia para conocer gente. Busco personas con buena actitud que sean agradables, no cascarrabias, no negativas. Las personas negativas consumen demasiada energía. Rodearse de inspiradores es poderoso. Eso es parte de lo que hace que nuestra comunidad NeoLife sea tan poderosa.

Nuestro programa se centra en alentar a las personas. Creer en los demás cuando ni siquiera creen en sí mismos. Desanimar a la gente es un acto malvado. Incluso el gobierno está tratando de legislar lo que no se puede decir sobre diferentes tipos de personas. Incluso ellos reconocen el daño que se hace al discriminar y decir cosas odiosas. No estamos llamados a odiar, estamos llamados a amar a nuestro prójimo como nos amamos a nosotros mismos.

No importa el camino que siga, tendrá más personas desalentándolo que alentadores cuando esté haciendo algo valioso o cuando se esfuerce por tener una vida por encima del promedio. No sea víctima de los negativos. Tiene que ponerse su chaleco antibalas y hacer oídos sordos. Va a perseverar y no va a dejar que los detractores maten tus sueños. No entenderán lo que está tratando de hacer y eso está bien. Usted sabe a dónde va y la familia NeoLife estará aquí para animarle.

Bendiciones,

Jerry Brassfield

## CIENCIA & PRODUCTOS

### 04 News You Can Use

El Poder del Óxido Nítrico



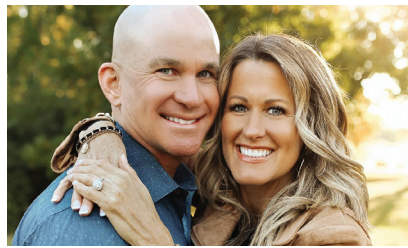
### 10 Presentamos UPBEET™

Mezcla Bebible de Superalimentos para la Resistencia, Fuerza y Circulación\*



## GENTE

### 20 2022 los 3 Mejores del Equipo del Presidente



### 21 2022 los 10 Mejores del Equipo Mundial



## NEGOCIOS & EVENTOS

### 12 Convención 2022

Lo más Destacado de Nashville



### 19 Cumbre de Impacto 2023

¡Nos Vamos a San Antonio, TX!



Diseñadores: Liwen Fan, Jeffrey Fong, Minjee Kim, Mei Lin, Donny Santamaria  
 Directora de Márketing: Sheila Gonzales, Directora de Medios Sociales y Relaciones Públicas: Jessica Pape  
 Colaboradores de contenido: Dr. Susan Beck, Tamra Stein, Christina Siu  
 Fotografía e Ilustraciones: iStockphoto, Shutterstock, Adobe Stock

NeoLife International tiene el orgullo de ser un miembro activo de la Asociación de Venta Directa, organización nacional comercial comprometida con los altos estándares de honestidad y veracidad en el mercadeo directo al consumidor. NeoLife es también un miembro del Consejo para la Nutrición Responsable (CRN), una asociación comercial de fabricantes de suplementos nutricionales. Los miembros del CRN están dedicados a mejorar la salud de los Estadounidenses ofreciendo suplementos nutricionales beneficiosos, fabricados siguiendo estándares de alta calidad, y garantizando que los clientes cuenten siempre con la información precisa que necesitan para tomar decisiones con conocimiento con respecto a la salud.

NeoLife International, 4555 Great America Parkway, Suite 220, Santa Clara, CA 95054

Las suscripciones anuales son un beneficio añadido a la renovación anual de tu asociación como Distribuidor de NeoLife (US \$49/CAN \$64). También se pueden comprar pedidos individuales y por volumen. Suscripciones: 800.432.5842

NeoLife Lifestyle es la publicación oficial para el promotor de NeoLife International. Los destinatarios pueden duplicar o reproducir partes de esta revista, pero no pueden modificar su contenido.

NeoLife Lifestyle ©2022. Todos los derechos reservados.

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# EL PODER DEL ÓXIDO NÍTRICO

El corazón humano late aproximadamente 100,000 veces al día, o alrededor de 35 millones de veces al año, ¡y envía la increíble cantidad de 2000 galones de sangre a través de nuestro cuerpo todos los días! Toda esa sangre fluye a través de aproximadamente 60,000 millas de vasos sanguíneos. Eso es suficiente para dar la vuelta a la tierra más de dos veces. Es fundamental hacer todo lo posible para apoyar la circulación y la presión arterial saludables porque el sistema circulatorio es lo que permite que el oxígeno y los nutrientes lleguen a cada parte de nuestro cuerpo. El óxido nítrico es un compuesto esencial para mantener la salud vascular (vasos sanguíneos) y, por lo tanto, afecta la presión arterial y el rendimiento durante el ejercicio. Para una vitalidad y salud óptimas, es importante asegurarse de que nuestros cuerpos tengan lo necesario para producir suficiente óxido nítrico. El óxido nítrico se conoce cada vez más como "la molécula milagrosa" debido a su potencial para mejorar nuestra salud. Sin embargo, los investigadores estiman que podemos perder hasta el 85% de la capacidad de nuestro cuerpo para producir óxido nítrico para cuando tengamos 60 años.<sup>2</sup> Una clave para mantener nuestros corazones saludables y aprovechar al máximo nuestros entrenamientos depende de que nos aseguremos de consumir suficientes nitratos en la dieta, que luego nuestros cuerpos convierten en óxido nítrico.

## PUNTOS CLAVE PARA TENER EN CUENTA



- El óxido nítrico es un compuesto esencial que juega un papel clave en la vasodilatación o el ensanchamiento de los vasos sanguíneos, lo que permite una mayor circulación sanguínea.
- Hay dos formas en que nuestros cuerpos producen óxido nítrico: endógena y exógenamente.
- La suplementación con nitrato en la dieta puede mejorar el rendimiento y la duración del deporte y el ejercicio.<sup>3</sup>
- El consumo de al menos 60 mg de nitratos en la dieta por día puede reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular.<sup>4</sup>

## ¿Qué es el Óxido Nítrico?

El óxido nítrico (NO por sus siglas en inglés) está presente en la mayoría de los seres vivos y funciona como una potente molécula de señalización, lo que significa que es necesario para transmitir información entre nuestras células. Específicamente, el NO juega un papel esencial en el control de la presión arterial como vasodilatador: indica a las células del músculo liso que se relajen, lo que hace que las paredes de los vasos sanguíneos se dilaten, lo que aumenta el flujo de sangre por todo el cuerpo.<sup>5</sup> El corazón no tiene que bombear tan fuerte ya que la presión arterial se reduce. Las capacidades vasodilatadoras del NO, junto con sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, son fundamentales para mantener la salud vascular.<sup>5</sup>

Los niveles insuficientes de óxido nítrico dan como resultado un funcionamiento inadecuado del endotelio vascular, que es el guardián de la salud cardiovascular. La disfunción endotelial contribuye a una amplia variedad de enfermedades cardiovasculares, incluidas la aterosclerosis, la hipertensión, la obesidad y la diabetes.<sup>6</sup>



## DOS formas de Producir Óxido Nítrico

### Vía Endógena

La vía endógena (interior) implica sintetizar óxido nítrico internamente a partir del aminoácido L-arginina a través de la enzima óxido nítrico sintasa.<sup>5</sup> El NO se sintetiza en el endotelio, que es la capa interna de nuestros vasos sanguíneos. El NO también es producido por las neuronas (células nerviosas) y se utiliza como neurotransmisor para regular el flujo sanguíneo relacionado con la memoria. Además, los glóbulos blancos (macrófagos) producen NO, por lo que desempeña un papel importante en la función inmunitaria. Los macrófagos liberan NO que luego mata bacterias, parásitos y células tumorales.<sup>5</sup>

### Vía Exógena

La vía exógena (externa) comienza cuando comemos alimentos que contienen nitratos en la dieta, como las verduras de hojas verdes como la col rizada, las espinacas, la lechuga y la remolacha. (Figura 1) Esta ruta exógena se conoce como la ruta "nitrato-nitrito-óxido nítrico" ya que esta ruta depende de factores dietéticos externos para producir óxido nítrico.<sup>5</sup>

La absorción de los nitratos de la dieta comienza en la boca a través de la vía enterosalivar, con la ayuda de un socio sorprendente: los organismos de la boca llamados bacterias comensales. Esta flora beneficiosa realiza muchas funciones relacionadas con la salud, incluida la defensa contra patógenos oportunistas y el suministro de nutrientes esenciales. También juegan un papel fundamental en la producción de NO al reducir los nitratos de la dieta a nitrito.<sup>8</sup> El nitrito convertido viaja al estómago a través de la saliva al tragarlo, donde se reduce aún más a NO bioactivo por la vitamina C o los polifenoles disponibles en los alimentos que consumimos.<sup>8</sup> Esto ilustra aún más la importancia de llevar una dieta completa, rica en una diversidad de variedad de constituyentes nutricionales para proporcionar cofactores críticos para procesos bioquímicos importantes que respaldan una salud óptima.

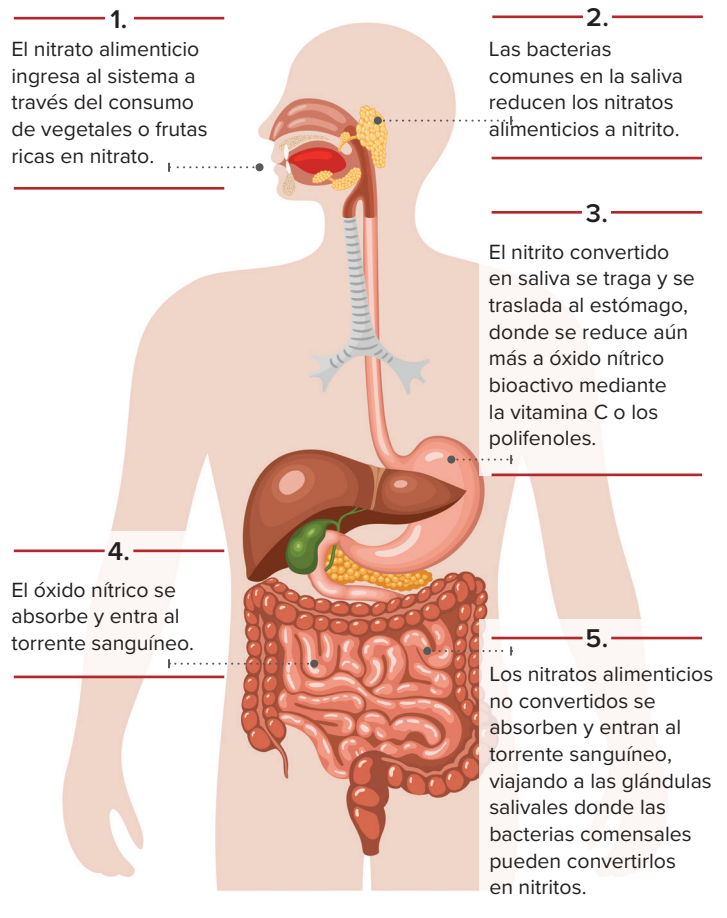
Los nitratos alimenticios no convertidos que quedan se absorben rápidamente en el estómago y el duodeno del intestino delgado y entran en el torrente sanguíneo. Las

### NO AL ENJUAGUE BUCAL ANTIBACTERIANO

Las personas con un nivel más alto de bacterias comensales en la boca generaron más nitrito salival y, en consecuencia, pudieron formar más óxido nítrico más rápido que las personas que tenían menos de estas bacterias.<sup>11</sup> Una revisión sistemática de estudios ha demostrado que el uso de enjuagues bucales antibacterianos conduce a una reducción de las concentraciones de nitrito en la saliva, lo que tiende a ir acompañado de un aumento de la presión arterial.<sup>12</sup> El enjuague bucal sigue siendo una herramienta poderosa para mantener la salud bucal, solo evite los antibacterianos.



FIG. 1 PRODUCCIÓN DE ÓXIDO NÍTRICO EXÓGENO<sup>7-10</sup>



glándulas salivales absorben activamente hasta un 25% del nitrato en circulación y, como resultado, su concentración en la saliva puede aumentar entre 10 y 20 veces.<sup>9</sup>

### El Poder de los Nitratos Alimenticios

Los nitratos alimenticios se han estudiado ampliamente y tienen un gran impacto en la salud humana. Se ha descubierto que reducen el riesgo de que las personas desarrollen resistencia a la insulina, disfunción del endotelio vascular, osteoporosis, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y cáncer.<sup>13</sup> Se ha demostrado que aumentar los nitratos en la alimentación mediante el consumo de más frutas y verduras regula la presión arterial, limita la progresión de la aterosclerosis y mejora la contractilidad miocárdica en individuos sanos y en aquellos con enfermedades cardiovasculares.<sup>14</sup>

Las verduras son la mayor y más importante fuente de nitratos en la dieta humana y constituyen al menos el 85% del consumo de nitratos.<sup>15,16</sup> Un estudio reciente encontró que cantidades altas y moderadas de ingesta de nitratos vegetales (141 y 60 mg/día respectivamente) se asociaron

inversamente con la enfermedad cardiovascular.<sup>4</sup> Además, una ingesta moderada de nitratos vegetales se asoció con un riesgo significativamente menor de hospitalizaciones por cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular isquémico y arteriopatía periférica. El estudio encontró que el consumo de al menos 60 mg de nitratos vegetales por día (alrededor de 1 taza de vegetales de hojas verdes) puede mitigar el riesgo de enfermedad cardiovascular.<sup>4</sup>

Además, se ha demostrado que la suplementación con nitrato en la dieta tiene la capacidad de mejorar el rendimiento en los deportes y el ejercicio.<sup>3</sup> Una revisión de estudios clínicos reveló que la suplementación con nitrato redujo el costo de oxígeno del ejercicio moderado, lo que prolonga el tiempo hasta el agotamiento. Los estudios también mostraron un aumento de la concentración de nitritos en plasma y una reducción de la presión arterial en reposo.<sup>3</sup> Un metanálisis diferente encontró que la ingesta tanto aguda como crónica de nitratos en la dieta mejora la potencia muscular máxima en humanos, y este efecto estimulante aparentemente es independiente de la edad, sexo, o la cantidad de masa muscular involucrada en la actividad.<sup>17</sup> Los nitratos alimenticios tienen una variedad de efectos en el cuerpo, que incluyen la relajación de los vasos sanguíneos para mejorar el flujo sanguíneo (y, por lo tanto, el flujo de oxígeno), mejorar la absorción de glucosa en los músculos y aumentar la eficiencia mitocondrial, que funcionan juntos para aumentar el rendimiento del ejercicio.<sup>18,19</sup> (Figura 2)

## Derrote a la Competencia con Remolacha

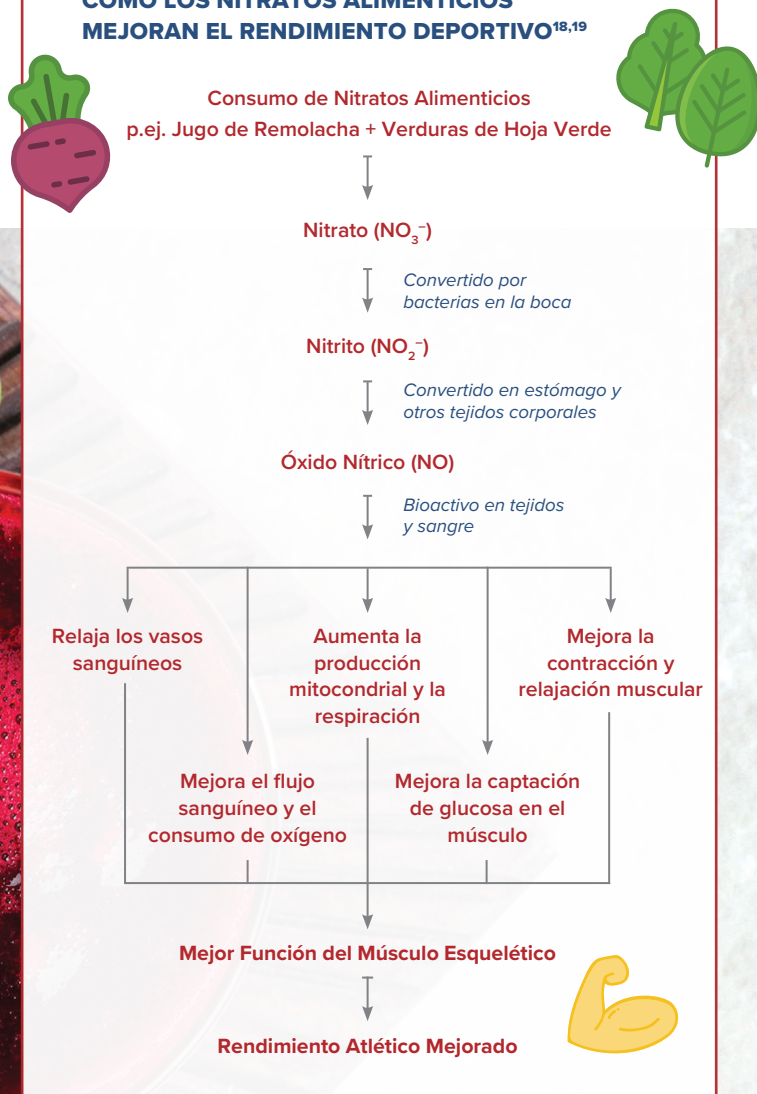
La remolacha es una de las verduras menos favoritas de los Estados Unidos según una encuesta en 2000 personas.<sup>20</sup> Es una pena porque estudios recientes han demostrado que la remolacha es una fuente inagotable de nutrientes y contiene importantes propiedades antienvjecimiento. Las remolachas están repletas de hierro, ácido fólico, betaína, magnesio, calcio, potasio y otros antioxidantes.<sup>21</sup>

La remolacha es una de las fuentes alimenticias más potentes de nitratos en la dieta. Además de los beneficios que brindan los nitratos alimenticios en términos de **normalizar la presión arterial** y **apoyar la salud del corazón**, también pueden **optimizar el ejercicio al aumentar el tiempo hasta el agotamiento y mejorar el tiempo de recuperación** entre sesiones.<sup>22</sup>

Se ha descubierto que la suplementación con remolacha aumenta el óxido nítrico en plasma, reduce la presión arterial y la resistencia vascular en reposo y durante el ejercicio. Parece



**FIG. 2**  
**CÓMO LOS NITRATOS ALIMENTICIOS MEJORAN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO<sup>18,19</sup>**





que los suplementos de remolacha pueden mejorar el suministro de oxígeno y reducir el esfuerzo del corazón.<sup>23</sup> Se ha demostrado específicamente en varios estudios que la suplementación con jugo de remolacha reduce la fatiga muscular asociada con el ejercicio de alta intensidad. Además, la suplementación con polvo o jugo de remolacha administrado en una sola dosis o durante varios días puede mejorar el rendimiento en esfuerzos intermitentes de alta intensidad con períodos de descanso breves.<sup>24</sup>

Curiosamente, también se descubrió que la suplementación con jugo de remolacha tiene un efecto protector contra las caries dentales al disminuir la población de bacterias cariogénicas acidogénicas y aumentar el pH oral.<sup>25</sup> La buena higiene bucal se ha relacionado con la reducción del riesgo de enfermedad cardiovascular.<sup>26</sup> Los abundantes beneficios para la salud de las remolachas supera a muchas otras verduras, pero desafortunadamente muchas personas se desaniman por el sabor de esta increíble planta. Afortunadamente, existen formas más deliciosas y convenientes de aprovechar el poder de la remolacha y sus nitratos alimenticios.

## **iPresentamos UPBEET™!**

Sumérgase en el producto más nuevo de Neolife, UpBeet, una mezcla bebible en polvo única e innovadora creada a partir de remolacha y col rizada orgánicas de la más alta calidad, además de Joseph's Coat y tres ingredientes botánicos importantes que han demostrado en ensayos clínicos aumentar el rendimiento y resistencia, aumentar los niveles de óxido nítrico y apoyar la salud cardiovascular.\* Obtenga los beneficios de la remolacha sin el sabor a remolacha gracias al delicioso y refrescante sabor a bayas mixtas de UpBeet.

UpBeet es una forma limpia a base de plantas de apoyar el rendimiento y resistencia sin cafeína u otros estimulantes.\* Su mezcla de activación proporciona nitratos alimenticios para apoyar la salud del corazón.\* Los ingredientes repletos de antioxidantes apoyan la producción de óxido nítrico, fundamental para relajar y dilatar vasos sanguíneos, lo que a su vez apoya una circulación y presión arterial saludable.\*

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



Item #3216  
30 paquetes

### DISEÑADO PARA LA ABSORCIÓN\*

Los ingredientes y el formato de UpBeet se diseñaron cuidadosamente teniendo en cuenta la biodisponibilidad.

- El jengibre negro ha sido estudiado por su capacidad para mejorar tanto la producción como la biodisponibilidad del óxido nítrico.<sup>30\*</sup>
- La administración de mezclas de bebidas en polvo aumenta la biodisponibilidad al iniciar el proceso de absorción en la boca y luego continuar en el estómago cuando se traga la saliva.\* Por el contrario, tomar nitratos alimenticios en forma de píldoras evita la fase oral crítica.



## Entrenamientos más Potentes

UpBeet está científicamente formulado con ingredientes botánicos respaldados clínicamente para ayudar a mejorar los niveles de condición física ayudándolo a ejercitarse por más tiempo.\* Va más allá que otros productos pre entrenamiento para acondicionamiento físico porque tiene ingredientes que respaldan las vías endógenas y exógenas para producir óxido nítrico.\* Producción de NO exógenamente al proporcionar 70 mg de nitratos en la dieta y endógenamente al mejorar la capacidad de producción de NO del propio cuerpo.\*

UpBeet contiene una poderosa **Mezcla de Activación** de Remolacha, Col Rizada y Joseph's coat sin GMO que proporciona nitratos alimenticios. Los nitratos alimenticios en UpBeet activan la vía exógena "nitrato-nitrito-óxido nítrico".\* La remolacha roja es una fuente rica de nitratos alimenticios y se ha estudiado ampliamente por sus efectos beneficiosos sobre la salud del corazón.<sup>22</sup> La col rizada es otra verdura nutritiva que se consume ampliamente alrededor del mundo y se ha vuelto popular como un "superalimento" debido a su densa composición de fitonutrientes.<sup>27</sup> Se ha demostrado que el Joseph's coat (*Amaranthus tricolor*) tiene actividades antioxidantes, antivirales y protectoras del hígado.<sup>28\*</sup>

UpBeet incluye la mezcla **Fitness Blend**, diseñada específicamente para ayudar a mejorar el rendimiento y resistencia al promover la producción de óxido nítrico en el cuerpo y mejorar su biodisponibilidad en los tejidos.\* La mezcla presenta una combinación única de hojas de moringa, cáscara de granada y raíz de jengibre negro, clínicamente se demostró que eleva los niveles de nitrato y nitrito disponibles al tiempo que disminuye los marcadores proinflamatorios.<sup>7\*</sup> Se demostró que reduce el estrés oxidativo en los músculos y los tejidos



\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

durante el ejercicio, mientras que muestra un aumento significativo en el tiempo hasta el agotamiento en los participantes del estudio.<sup>6\*</sup> Una dosis única de Fitness Blend aumentó significativamente los niveles de nitrato y nitrito tanto en plasma como en saliva y permanecieron elevados hasta 12 horas después.<sup>29\*</sup>

## Diga Si al NO

El óxido nítrico es uno de los factores más importantes en la circulación saludable. Es un componente clave de la función endotelial óptima, que ayuda a controlar la dilatación y contracción de los vasos sanguíneos que afecta el flujo de sangre con todos los nutrientes y el oxígeno que transporta.<sup>5</sup> La salud cardiovascular y el rendimiento del ejercicio dependen de un suministro listo de nitratos en la alimentación para impulsar la vía del NO exógeno. E incluso cuando comemos verduras, la remolacha, una de las fuentes alimenticias más potentes de nitratos en la dieta, se encuentra entre las verduras menos favoritas de los estadounidenses.<sup>20</sup>

Sumérjase en UpBeet: esta combinación poderosa de frutas, verduras y productos botánicos activa la producción de óxido nítrico en el cuerpo a través de vías tanto endógenas como exógenas.\* UpBeet está formulado científicamente con niveles de ingredientes respaldados clínicamente que ayudan a mejorar los niveles de condición física al permitirle hacer ejercicio por más tiempo.<sup>7\*</sup> Todo en prácticos paquetitos individuales para un impulso sobre la marcha con un sabor refrescante e inigualable.



### Referencias

- Heart Basics. Hoag. Accessed June 9, 2022. <https://www.hoag.org/specialties-services/heart-vascular/conditions/heart-basics/>.
- Bryan NS. Functional nitric oxide nutrition to combat cardiovascular disease. *Curr Atheroscler Rep.* 2018; 20(5): 21. doi: 10.1007/s11883-018-0723-0
- Jones AM. Dietary nitrate supplementation and exercise performance. *Sports Med.* 2014; 44(1): 535-45. doi: 10.1007/s40279-014-0149-y.
- Bondonno CP, et al. Vegetable nitrate intake, blood pressure and incident cardiovascular disease: Danish Diet, Cancer, and Health Study. *Eur J Epidemiol.* 2021; 36(8): 813-25. doi: 10.1007/s10654-021-00747-3.
- Cyr AR, et al. Nitric oxide and endothelial dysfunction. *Crit Care Clin.* 2020; 36(2): 307-21. doi: 10.1016/j.ccc.2019.12.009.
- Sun HJ, et al. Role of endothelial dysfunction in cardiovascular diseases: The link between inflammation and hydrogen sulfide. *Front Pharmacol.* 2020; 10: 1568. doi: 10.3389/fphar.2019.01568.
- Martin R, et al. Role of commensal and probiotic bacteria in human health: a focus on inflammatory bowel disease. *Microb Cell Fact.* 2013; 12: 71. doi: 10.1186/1475-2859-12-71.
- Baiao DDS, Silva DVT, Paschoalin VMF. Beetroot, a remarkable vegetable: Its Nitrate and phytochemical contents can be adjusted in novel formulations to benefit health and support cardiovascular disease therapies. *Antioxidants (Basel).* 2020; 9(10): 960. doi: 10.3390/antiox9100960
- Qu XM, et al. From nitrate to nitric oxide: The role of salivary glands and oral bacterial. *J Dent Res.* 2016; 95(13): 1452-6. doi: 10.1177/00220234516673019.
- McNally B, Griffin JL, Roberts LD. Dietary inorganic nitrate: From villain to hero in metabolic disease? *Mol Nutr Food Res.* 2016; 60(1): 67-78. doi: 10.1002/mnfr.201500153.
- Baiao DDS, Silva DVT, Paschoalin VMF. Beetroot, a remarkable vegetable: Its Nitrate and phytochemical contents can be adjusted in novel formulations to benefit health and support cardiovascular disease therapies. *Antioxidants (Basel).* 2020; 9(10): 960. doi: 10.3390/antiox9100960
- Senkus KE, Crowe-White KM. Influence of mouth rinse use on the enterosalivary pathway and blood pressure regulation: A systematic review. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2020; 60(17): 2874-86. doi: 10.1080/10408398.2019.1665495.
- Kobayashi J, Ohtake K, Uchida H. NO-rich diet for lifestyle-related diseases. *Nutrients.* 2015; 7(6): 4911-37. doi: 10.3390/nu7064911.
- Ivy JL. Inorganic nitrate supplementation for cardiovascular health. *Methodist DeBakey Cardiovasc J.* 2019; 15(3): 200-6. doi: 10.14797/mdcj-15-3-200.
- Salehzadeh H, et al. The nitrate content of fresh and cooked vegetables and their health-related risks. *PLoS One.* 2020; 15(11): e0227551. doi: 10.1371/journal.pone.0227551.
- Tarver T. Are Nitrates and Nitrites Misunderstood? *Food Technology Magazine.* January 9, 2019. [https://www.ift.org/news-and-publications/food-technology-magazine/issues/2019/january/features/are-nitrates-and-nitrites-misunderstood#:~:text=Nitrates%20\(NO3\)%20and%20nitrites,thyroid%20problems%2C%20and%20reproductive%20issues](https://www.ift.org/news-and-publications/food-technology-magazine/issues/2019/january/features/are-nitrates-and-nitrites-misunderstood#:~:text=Nitrates%20(NO3)%20and%20nitrites,thyroid%20problems%2C%20and%20reproductive%20issues.). Accessed June 1, 2022.
- Coggan AR, et al. Effect of dietary nitrate on human muscle power: A systematic review and individual participant data meta-analysis. *J Int Soc Sports Nutr.* 2021; 18(1): 66. doi: 10.1186/s12970-021-00463-z.
- Ortega RP. Drink your beets. *Knowable Magazine.* Published March 7, 2019. Accessed June 1, 2022. <https://knowablemagazine.org/article/health-disease/2019/drink-your-beets>.
- Dominguez R, et al. Effects of beetroot juice supplementation on cardiorespiratory endurance in athletes: A systematic review. *Nutrients.* 2017; 9(1): 43. doi: 10.3390/nu9100443.
- Poll reveals Americans' favorite – and most hated – vegetables. *WDRB.com.* Published June 19, 2019. Accessed May 27, 2022. [https://www.wdrb.com/wdrb-in-the-morning/poll-reveals-americans-favorite---and-most-hated---vegetables/article\\_db3d3d154-9298-11e9-b17e-0be21f5e5d44e.html](https://www.wdrb.com/wdrb-in-the-morning/poll-reveals-americans-favorite---and-most-hated---vegetables/article_db3d3d154-9298-11e9-b17e-0be21f5e5d44e.html).
- Drop the Beet on Your Diet. *Northwestern Medicine.* Accessed June 20, 2022. <https://www.nm.org/healthbeat/healthy-tips/nutrition/drop-the-beet>.
- Gopi S, et al. Natural sports supplement formulation for physical endurance: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Sport Sci Health.* 2017; 13: 183-94. doi: 10.1007/s1332-017-0352-y.
- Lee JS, et al. Effects of chronic dietary nitrate supplementation on the hemodynamic response to dynamic exercise. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol.* 2015; 309(5): R4495-66. doi: 10.1152/ajpregu.00099.2015.
- Dominguez R, et al. Effects of beetroot juice supplementation on intermittent high-intensity exercise efforts. *J Int Soc Sports Nutr.* 2018; 15: 2. doi: 10.1186/s12970-017-0204-9.
- Hohensinn B, et al. Sustaining elevated levels of nitrite in the oral cavity through consumption of nitrate-rich beetroot juice in young healthy adults reduces salivary pH. *Nitric Oxide.* 2020; 10: 15. doi: 10.1016/j.niox.2016.08.006.
- Park SY, et al. Improved oral hygiene care attenuates the cardiovascular risk of oral health disease: A population-based study from Korea. *Eur Heart J.* 2019; 40(14): 1138-45. doi: 10.1093/eurheartj/ehy836.
- Poveda J, et al. Brassica oleracea var. acephala (kale) improvement by biological activity of root endophytic fungi. *Sci Rep.* 2020; 10: 20224. doi: 10.1038/s41598-020-77215-7.
- Kumar K, et al. Phytochemical and pharmacological aspect of *Amaranthus Tricolor* linn review. *IJAMSCR.* 2019; 7(1).
- Jacob J, Gopi S, Divya C. A randomized single dose parallel study on enhancement of nitric oxide in serum and saliva with the use of natural sports supplement in healthy adults. *J Diet Suppl.* 2017; 15(2): 161-72. doi: 10.1080/19390211.2017.1331944.
- Wattanapitayakul SK, et al. Vasorelaxation and antispasmodic effects of *Kaempferia parviflora* ethanolic extract in isolated rat organ studies. *Fitoterapia.* 2008; 79(3): 214-6. doi: 10.1016/j.fitote.2007.11.017.
- Ismail T, Sestili P, Akhtar S. Pomegranate peel and fruit extracts: a review of potential anti-inflammatory and anti-infective effects. *J Ethnopharmacol.* 2012; 143(2): 397-405.

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# PRESENTAMOS UPBEET™

Una bebida en polvo refrescante preparada con una potente combinación de superalimentos y productos botánicos que **ayuda a aumentar la energía, la resistencia y la circulación.\***

## INCREMENTE SU ÓXIDO NÍTRICO\*

Apoya el rendimiento atlético y la salud del corazón con 70 mg de nitratos alimenticios.\*

- La fórmula innovadora respalda las vías internas y externas para producir óxido nítrico.
- La mezcla Activation Blend de remolacha, col rizada y Joseph's coat proporciona fuentes alimenticias externas de óxido nítrico.
- La mezcla Fitness Blend de moringa, granada y jengibre negro estimula la producción de óxido nítrico dentro del cuerpo y mejora la biodisponibilidad de óxido nítrico.\*

## INCREMENTE SU FUERZA & RESISTENCIA\*

La mezcla Fitness Blend ha demostrado clínicamente que retrasa el tiempo hasta la fatiga, lo que permite entrenamientos más prolongados.

## INCREMENTE SU CIRCULACIÓN\*

Apoya la circulación saludable y la presión arterial saludable.\*

- Activation Blend promueve la producción de óxido nítrico en el cuerpo.\*

## MEJORE LA SALUD DE SU CORAZÓN\*

- 70 mg de nitratos alimenticios naturales, que superan los 60 mg cuyos beneficios cardiovasculares han sido demostrados en investigaciones.\*

Vegano • Sin Estimulantes • Sin Cafeína • Sin GMO • Sin Gluten

Tome **UPBEET™** para:



Antes Del  
Entrenamiento



Diariamente Para Una  
Salud Óptima\*



Cuando El Tiempo  
Es Correcto



**¡ORDENE HOY!**

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



Código #3216  
30 paquetes

## AUMENTE SU CONFIANZA EN UPBEET™

¡Con palabras de gente como usted!

*"Estoy entusiasmada con UpBeet. Como instructora de acondicionamiento físico, ¡me emociona que esto ayude a mantener su resistencia, energía y salud en general!"\**  
Chelsey Clark

*"Mi fuerza y resistencia se elevaron enormemente."\**  
Gina Ellis

*"Usé UpBeet antes del entrenamiento por primera vez y obtuve un Récord Personal, ¡lo cual es emocionante a solo 7 semanas después de haber dado a luz! Estoy emocionada de ver cómo mejoran mis entrenamientos."\**  
Courtney Clark

*"¡No puedo creer como mejoraron mis entrenamientos! ¡Eran buenos antes, pero ahora son geniales! Levanto más peso, hago más repeticiones y puedo correr más sin cansarme. ¡Es una locura!"\**  
Allan Blain

# El Programa de Degustación de NeoLife

## UN DIVERTIDO Y SIMPLE SISTEMA DE DESARROLLO DE NEGOCIOS PARA COMPARTIR NEOLIFE

El muestreo es una excelente manera de compartir productos con amigos, familiares y personas que conoce. Es una estrategia comprobada y poderosa que se ha utilizado con éxito en NeoLife y en muchas otras industrias. Ya sea en persona o a través de nuestro programa de cumplimiento de muestreo digital, este sistema es la llave para el desarrollo de su negocio y le brinda una manera simple, divertida y sin presión para compartir NeoLife.

## DESCRIPCIÓN Y BENEFICIOS DEL PROGRAMA DE DEGUSTACIÓN DE NEOLIFE



- Sitios de muestras personales:**  
 Usted (el Promotor) tiene un sitio web de muestreo personal que le permite ofrecer una muestra “gratuita” a los clientes que pagan \$6.50 por el manejo y envío.
- Crédito de muestra:**  
 Los nuevos promotores reciben un crédito de muestra GRATIS. Caduca dentro de los 14 días posteriores a la inscripción.
- Anuncio publicitario todo en uno:**  
 Un anuncio publicitario que incluye dos paquetitos de NeoLifeTea o dos paquetitos de UpBeet. Incluye información del producto, testimonios y una carta personalizada firmada con su nombre e información de contacto.
- Correos electrónicos de Goteo y notificaciones de seguimiento:**  
 El sistema de seguimiento automático incluye campañas de correo electrónico personalizadas que educan y alientan a los posibles compradores a comprar, y también pueden ayudar a los Promotores sobre cuándo y cómo hacer un seguimiento.

Disponible para todos los Promotores activos en los EE.UU.

¡Descarga la aplicación TNL y comienza a enviar muestras!





## Llevamos la Convención 2022 a la ¡Ciudad de la música, Nashville!

Los Neolifers se reunieron y disfrutaron de una experiencia de resort única en el Gaylord Opryland Resort & Convention Center. ¡Desde la celebración de líderes hasta increíbles sesiones de creación de negocios, lanzamiento de un producto, reconocimiento y mucho más!



## Coronamos a los Campeones del Reto 2022

¡La competencia del Reto de este año fue feroz, ¡pero nuestros cuatro grandes ganadores se destacaron entre el resto y fueron coronados Campeones del Reto en base a sus transformaciones inspiradoras!





# Presentamos UPBEET™

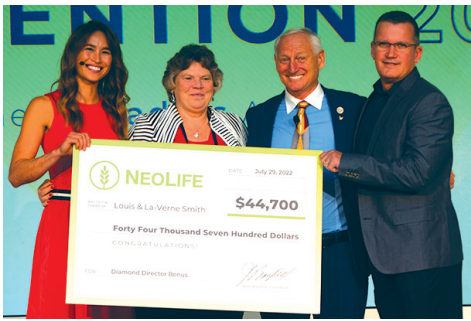


La Dra. Susan Beck, Directora Científica de NeoLife y Miembro del Consejo de Asesoría Científica presentó el nuevo producto, UpBeet – ¡una mezcla de superalimentos bebible! ¡Los asistentes recibieron muestras y una botella de UpBeet y a todos los que lo probaron les encantó el delicioso y refrescante sabor!



## Celebramos a los Promotores Destacados

¡Los promotores fueron reconocidos por sus logros durante todo el fin de semana!



## Compartimos la Ciencia

Los miembros del Consejo de Asesoría Científica (SAB) compartieron el poder y la ciencia detrás de los productos NeoLife.



Nuevo Miembro del Consejo de Asesoría Científica, Dr. Todd Miller!





## ¡El Orador Principal fue Rick Loy!

Rick Loy compartió su conocimiento y experiencia con las claves del éxito.



## Estación Interactiva para Crear Artículos Personalizados

¡Los Neolifers adquirieron experiencia práctica creando camisetas personalizadas!



## Consejos inspiradores para Desarrollar su Negocio

¡Incréibles sesiones de creación de negocios de promotores y oradores ejecutivos!



## Cena de Mezclilla y Diamantes

El evento concluyó en la fiesta de Mezclilla y Diamantes, donde todos festejaron toda la noche. La fiesta comenzó con baile en línea; ¡La banda tocó música toda la noche y mantuvo a todos en pie!



# CONOZCA A LAS ★ ESTRELLAS EN ASCENSO 2022

## Josephine Kemathe Marangu

Antes de NeoLife, era una jubilada del campo de la salud especializada en terapia respiratoria y nunca pensé que me convertiría en una de las pacientes con problemas respiratorios. Estaba expuesta constantemente a productos químicos en el trabajo y luego desarrollé muchas reacciones, por lo que mi hermana Sapphire me presentó NeoLife. Cuando comencé a usar los nutricionales, mi vida cambió porque son productos de calidad que realmente funcionan.

En solo dos semanas, comencé a sentir la diferencia. Ahora tengo más energía, estoy más concentrada y me siento increíble todo el tiempo en comparación con cuando solía estar cansada, exhausta y fatigada. Empecé a compartir ampliamente con todas las personas que conocía para que pudieran beneficiarse porque lo que más amo en la vida es hacer amistades.

He podido conocer a tantas personas interesantes a través de este viaje simplemente compartiendo mi historia con otros. Todo lo que tenemos que hacer es usar los productos personalmente y darnos cuenta de que también hay una oportunidad. Aunque soy una abuela ocupada cuidando a mis nietos, podría tener tiempo libre para hacer este negocio y cambiar vidas. Mi felicidad es ver cuántas personas hemos tocado en nuestro equipo.

Cuando hablamos con personas y las patrocinamos en nuestro equipo, la credibilidad y el seguimiento son claves. Cuando patrocinamos nuevos miembros, debemos asegurarnos de capacitarlos uno a uno dentro de 48 horas. A veces se necesita persistencia, coraje y determinación porque mientras hacemos esto, experimentamos muchos desafíos. Me di cuenta que duplicarse en sus promotores ayuda, porque incluso cuando surgen situaciones, siempre que su equipo sepa lo que uno hace, son dueños de su negocio. Al creer en los demás, creo en mí misma, y eso ha ayudado a nuestro equipo a crecer, brindándome una comunidad que abrazo todos los días.



## Matt y Jamie Summers

Fuimos líderes en otra empresa de salud y bienestar durante 6 años y medio antes de NeoLife. Marcamos la diferencia, construimos un equipo y cambiamos muchas vidas. Luego, perdimos ese negocio y probamos con otra compañía, pero no encajamos, así que volvimos al trabajo. Pero cuando nuestra salud comenzó a fallar, necesitábamos resolver algo. En 2019, después de ver el video, "Charged Up on Good Nutrition", nos sorprendió la forma en que NeoLife ha estado cambiando vidas desde 1958 con ciencia, pruebas clínicas, alimentos integrales y nutrición, y nos sorprendió que nadie nos lo hubiera dicho.

Pedimos productos y empezamos a ver cambios. Nos quitamos la confusión mental y teníamos más energía y motivación todos los días. Fue realmente un testimonio de que cuando pone cosas buenas en su cuerpo, suceden cosas buenas. Otros lo notaron y compartimos con tres de nuestras personas favoritas. Decidieron que NeoLife también era un sí para ellos, lo que resultó en que obtuviéramos nuestro 3-for-Free al mes siguiente. Nos convertimos en Executive Managers, pero el pasado aún nos frenaba, así que renunciamos a nuestros trabajos y fuimos a nuestra primera convención.

En esa convención vimos lo especiales que son los productos. Hablamos con personas que habían estado tomando el producto durante más de 30 años y se veían jóvenes, saludables y llenas de energía. Cuando volvimos a casa, queríamos volver a impactar vidas de la manera que sabemos. La oportunidad estaba abierta de par en par, por lo que, dentro de los seis días posteriores a la Convención, nos convertimos en Directores e hicimos nuestra lista. Nos pusimos constantes y comenzamos a compartir nuestra historia con fuerza, y aquí estamos, un año después como Miembros del Equipo Mundial. Encontramos nuestro camino de regreso a lo increíble, y juntos podemos tener un impacto en este mundo, no solo una impresión.



# CONOZCA A LOS CAMPEONES DEL RETO 2022

¡La competencia fue feroz, pero nuestros 4 grandes ganadores se destacaron entre el resto y fueron coronados Campeones en base a sus transformaciones inspiradoras! ¡Pero no nos crea, eche un vistazo a sus increíbles resultados!



## STEVE GOWER PERDIÓ 50 LIBRAS.<sup>†</sup> Y 10% DE GRASA CORPORAL usando Weight Loss Solution

Mi esposa y yo somos una familia mezclada con cinco hijos. Nuestros primeros cónyuges fallecieron. Por experiencias pasadas, sabía cuán frágil podía ser la vida; en cualquier momento podemos exhalar nuestro último aliento y el Señor nos puede llevar a casa. Hace seis años, a mi esposa, Rorie, le diagnosticaron cáncer de mama y, como resultado del tratamiento, desarrolló una rara enfermedad autoinmune en los pulmones. Sabía que tenía que mejorar mi propia salud para poder estar ahí para mi esposa. Así que me comprometí al 100% a cuidar la salud de mi esposa, hijos y nietos.

Con Neolife, me sentí mejor después de 1 semana. Antes de comenzar esta aventura, se me dificultaba correr una milla. Ahora, completé mi primer maratón y estoy entrenando para el segundo. Regresé a mi peso de la secundaria, y mi presión arterial, colesterol y análisis completo de sangre están en el rango normal. Mi resistencia y mi salud en general mejoraron notablemente, permitiéndome realizar entrenamientos constantes cinco días y corro cuatro días a la semana. Reduje 20 minutos de mi media maratón y levanto pesas de 300 libras. Admito que fallé tres veces con el Reto de los 30 días antes de tomarlo en serio. A los 54 años me siento más saludable ahora de lo que me he sentido durante más de 30 años. Mi salud actual es increíble gracias a la nutrición de alimentos integrales de Neolife. Nunca volveré a ese peso y salud; Solo deseo que lleguen mis emocionantes años por delante.\*



- Redujo 4 tallas de pantalón
- Carreras Finalizadas: 5K, 10K, 2 Medio Maratones, 1 Maratón
- Entrenamiento: 20 Medio Maratones

<sup>†</sup>Los resultados no son típicos. En un estudio clínico abierto los participantes perdieron un promedio de 5.27 lbs. en un periodo de 12 semanas.




\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



## JEN WINTER PERDIÓ 80 LIBRAS<sup>†</sup> & 20% DE GRASA CORPORAL en 9 meses usando Breakfast Solution

Soy esposa, madre y trabajo a tiempo completo. Soy una mamá típica que pone a su familia primero. Estaba tan preocupada por cuidar a los demás que no me cuidaba a mí misma. Viajaba dos horas al día en tren, volvía a casa, preparaba la cena, hacía los quehaceres diarios y me preparaba para el día siguiente. Al final de la noche estaba exhausta y malhumorada. Mi ropa dejó de quedarme bien, me despertaba con dolores todos los días. Tenía baja autoestima y realmente no reconocía a la persona que miraba en el espejo.

Mi esposo, John, también estaba en un camino poco saludable. Contactamos a nuestra maravillosa amiga, Jamie

-  BMI 35 a 21
-  Talla 16 a 4
-  Volvió a su peso de la Secundaria

Summers, y fue entonces cuando nuestras vidas cambiaron. A las 2 semanas de tomar Neolife, comencé a sentir más energía y dejé de tener dolores cuando me despertaba por la mañana. Mi confusión mental se ha ido por completo. Hago todo lo que quiero lograr a diario y tengo suficiente energía para seguir el ritmo de mi muy activo hijo de 8 años. Después de muchos meses de concentrarme únicamente en mi nutrición y simplemente caminar, comencé a hacer ejercicio nuevamente. Pude incorporar trotar y usar la aplicación Couch to 5k en mi teléfono. Ahora estoy corriendo carreras divertidas como solía hacerlo cuando tenía 20 y 30 años. Esto ha mejorado mi tono muscular y mi resistencia en general. Pero lo más importante ya no tengo baja autoestima. ¡Ahora me miro en el espejo y me siento orgullosa de mí misma y sé que mi familia también lo está!\*



¡El primer dúo ganador en pérdida de peso de esposo y esposa!






## JOHN WINTER PERDIÓ 72 LIBRAS<sup>†</sup> en 9 meses usando Breakfast Solution

Antes de Neolife, estaba más pesado que nunca. Mi presión arterial era de 185 sobre 103. Me despertaba con una gran inflamación en las articulaciones que tardaba varios minutos en moverme. Cada vez que me sentaba por más de 15 minutos, mis articulaciones se volvían a sentir rígidas. Esto hacía que mi trabajo de 12 horas en un patrullero fuera un día desagradable y me dejara sin motivación para hacer cosas en casa. Sentía que solo estaba moviéndome con la vida y no siendo el mejor esposo y padre para mi familia.

Sabía que necesitaba hacer un cambio en mi vida, así que me uní al Reto. Me di cuenta en 3-4 días que mi energía mejoró y en la primera semana perdí 7 libras<sup>†</sup>. También noté dentro de los primeros días que mis antojos y hambre habían mejorado sustancialmente. Mi nivel de condición física antes era inexistente. Ahora hago ejercicio con un grupo de hombres una vez a la semana y también en casa. Al igual que mi esposa, también pude correr algunas carreras divertidas usando la aplicación de teléfono llamada couch to 5k. ¡Mi condición física ha mejorado increíblemente! Ahora puedo correr por el campo asumiendo un papel principal como entrenador del equipo de ligas menores de mi hijo. Tengo la energía y la salud física para realizar mi trabajo sin molestias y confío en que podré ayudar a mis compañeros oficiales cuando surja la necesidad. Aún más importante, soy un padre y esposo mucho más feliz y activo para mi familia. Mi vida ha cambiado por completo y veo un futuro brillante.\*



-  BMI 38 a 26
-  Camisa talla XXL a Mediana
-  Pantalón talla 42 a 32

\*Los resultados no son típicos. En un estudio clínico abierto los participantes perdieron un promedio de 5.27 lbs. en un periodo de 12 semanas.

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



## KRIS DYER PERDIÓ 45 LIBRAS<sup>†</sup> Y 26 PULGADAS usando Breakfast Solution

Crecí con comida chatarra que afectó mi peso y niveles de energía desde una edad temprana. Fui intimidada por tener sobrepeso, lo que me hacía sentir fea e inaceptable. Hice mi primera dieta a los 14 años, pero nada era sostenible. A lo largo de los años, intentaba perder peso, pero no tenía el apoyo o incentivo para comer sano o hacer ejercicio. Estaba acostumbrada a la comida rápida y enfrenté graves problemas de salud.

Los problemas matrimoniales condujeron al divorcio y problemas financieros. Mi papá falleció casi al mismo tiempo. Estaba completamente devastada y, a través de mi dolor, comía hasta enfermarme. Un día me miré en el espejo,

parecía que podía morir en cualquier momento y fue entonces cuando supe que necesitaba ayuda. Encontré a Nicole Blain en Facebook, y ella se volcó a mi durante 3 meses cuando yo estaba escéptica, pero su motivación y amistad me ayudaron a comenzar en Neolife.

NeolifeShake no solo sabe bien, sino que me mantiene llena durante horas. NeolifeTea y NeolifeBar mantienen mis bocadillos bajo control. Neolife me da la energía para hacer ejercicio: he hecho 437 rondas de boxeo desde enero de 2022. Pasé de ser una madre soltera que solo intentaba sobrevivir a estar saludable de adentro hacia afuera. Es una sensación increíble probarme ropa que me quede bien, ¡me siento tan segura ahora! He tenido muchas dificultades, pero a través de mi reto me he vuelto más fuerte, más saludable y Dios ha cambiado mi vida a través de esto.\*

- BMI 37.5 a 28
- Pantalón talla 20 a 14
- Camisa XXL a Grande
- 570 rondas de boxeo desde Enero 2022

## EL PREMIO MAYOR

- \$1,000 En Efectivo**
- \$1000 Salida de Compras**
- Cambio de Imagen y Sesión de Fotos Inspirados en Celebrities**
- Viaje y Alojamiento Gratis a la Convención**
- Reconocimiento en el Escenario**
- Paquete de Medios**



## ¿SERÁ USTED EL PRÓXIMO?

¡Inicie sesión en su Oficina Virtual para unirse al Reto Neolife hoy!



Challenge

<sup>†</sup>Los resultados no son típicos. En un estudio clínico abierto los participantes perdieron un promedio de 5.27 lbs. en un periodo de 12 semanas.

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# CUMBRE DE IMPACTO 2023

Aprenda más,  
Ascienda,  
Crezca.

Regístrese  
Hoy y  
**AHORRE  
\$130**

**20-22 de Julio, 2023**

Grand Hyatt San Antonio River Walk  
600 E Market Street  
San Antonio, TX 78205

¡Prepárese, nos dirigimos a **San Antonio, Texas** para el evento más esperado del año! ¡Venga y celebre el 65° aniversario de NeoLife con dos días completos de reconocimiento, los últimos avances en bienestar, el lanzamiento de un producto, las mejores prácticas para la creación de negocios, una comunidad transformadora y mucho más!



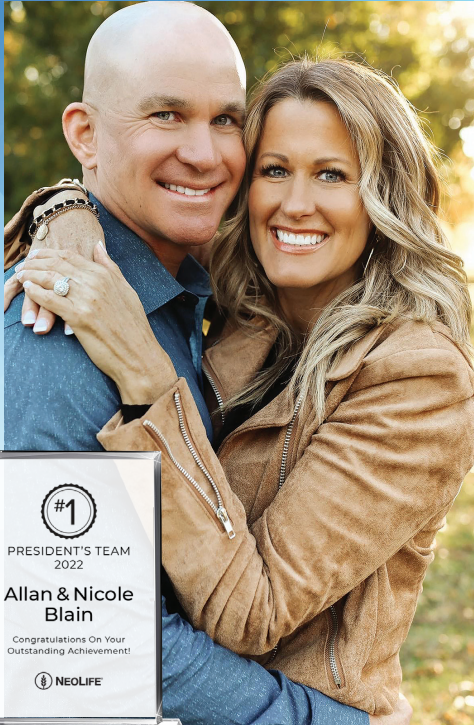
¡Invierta en su Futuro! Inicie sesión en su  
Oficina Virtual para comprar sus boletos hoy.

Para más información visite [neolifeimpact.com](https://neolifeimpact.com)



# ¡FELICITACIONES!

## LOS 3 MEJORES DEL EQUIPO DEL PRESIDENTE



### #1 Allan & Nicole Blain

Directores 4 Rubíes

**Vale la pena creer: comprométase con una visión convincente y desarrolle su negocio paso a paso.**

¿Cómo construimos nuestro negocio? PASO A PASO. Hace siete años, después de la Convención, nos metimos de lleno. Nos sentamos y desarrollamos un plan juntos, luego lo pusimos en acción. ¡Dieciséis meses después, nos dedicamos a tiempo completo y ha sido increíble! El hecho es que USTED puede hacer lo mismo si simplemente cree en su potencial. Creemos que para tener éxito simplemente debe hacer las cosas ordinarias con una extraordinaria constancia. ¿Cómo puede hacer esto? Creando un "por qué" tan grande que lo ponga en acción, pero, lo que es más importante, lo mantenga en marcha. Ahora tenemos libertad de tiempo e ingresos increíbles, pero también tenemos un propósito mayor de ayudar a los demás haciendo un trabajo significativo y que amamos. Todo esto ha sucedido por la creencia que nos llevó a la visión de que NeoLife es un vehículo para cambiar el mundo al convertirse en la compañía de liderazgo y crecimiento personal número 1, eso nos llevó a construir nuestro negocio paso a paso, comprometiéndonos a persistir hasta hacer realidad nuestra visión. En este punto del viaje, podemos ver fácilmente que ciertamente valió la pena hacer sacrificios a corto plazo por nuestra visión a largo plazo. Una gran clave de nuestro éxito hasta ahora ha sido que cada vez que fallamos, lo cual ocurre con bastante frecuencia, lo vemos como una oportunidad de crecimiento y simplemente reiniciamos, reenfocamos y relanzamos.



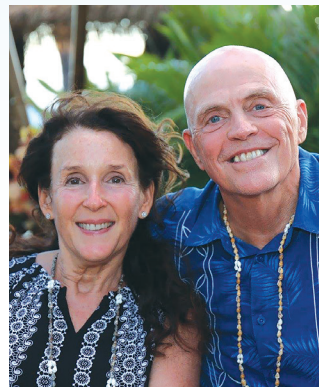
### #2 Louis & La-Verne Smith

Directores 2 Diamantes

**Cuando ve que la vida de otras personas cambia, uno siente la emoción de seguir adelante.**

Nos encanta ver a las personas crecer, compartir y ayudar a los demás, por eso es tan importante

para nosotros asistir a todos los eventos. Allí, podemos escuchar sus historias y entusiasmarnos aún más con los cambios en sus vidas. Al pensar en nuestro primer evento, esperábamos tener al menos una persona allí. Luego, esperábamos poder llenar una fila de personas, y luego, tal vez unas cuantas filas más. Hemos experimentado nuestro propio crecimiento, así que cuando somos testigos de personas que no tienen nada y, sin embargo, vienen a cada función solo para codearse con gente querida que se preocupan, podemos experimentar su crecimiento junto con ellos. Recuerde que todo el mundo tiene un potencial increíble porque si nosotros pudimos, cualquiera puede hacerlo.



### #3 Marjorie & Lawrence Clark

Directores 4 Rubíes

**Trate de considerar a los demás como más importantes que usted mismo.**

Pensar en los demás y tenerlos en el corazón ha sido todo el aliento que necesitábamos para llegar a donde estamos hoy. Sabemos que las personas solo necesitan ser amadas, por lo que cuando priorizamos a los demás, les mostramos que nos preocupamos lo suficiente como para ayudarlos a cambiar sus vidas, mientras al mismo tiempo avanzamos hacia nuestra propia visión de cambiar la nuestra. Hemos estado en esta comunidad durante tanto tiempo y es emocionante ver a muchos grandes líderes que pueden tocar tantas vidas. Pero se necesita perseverancia y recordar que no puede simplemente renunciar a las personas. No se trata de lo bueno que es, se trata de cuánto deja que Dios le ayude para que pueda ayudar a los demás.

# LOS 10 MEJORES DEL EQUIPO MUNDIAL



## #1 Marcie & David Williams

Directores Zafiro

**Trabaje constantemente en su negocio y valdrá la pena. No tiene que ser perfecto. Ni siquiera tiene que completar su plan. Simplemente entre, involúcrese y sea constante.**

Lo que haga constantemente hoy puede ser lo que ayude a su familia a sobrevivir mañana. Comenzamos este negocio como un plan B. No teníamos idea de que nuestras finanzas o situación laboral cambiarían, por lo que estamos agradecidos de haber construido NeoLife antes de que necesitáramos esa red de seguridad. A través de nuestros obstáculos, decidimos seguir adelante y presentarnos, ya sea en rallies, conferencias, convenciones, o llamadas de liderazgo. Planeamos estar en todo lo que pudiéramos llegar, y esa constancia marcó una gran diferencia al sentar las bases para el crecimiento y la estabilidad de nuestro equipo. De la abundancia que recibimos de este negocio, beneficios de salud, finanzas, amistades y viajes increíbles, podemos bendecir a otros y darles esperanza a las personas. Nunca ha habido un mejor momento para construir NeoLife que ahora, así que sea constante, siga aprendiendo, siga creciendo y Dios pondrá personas en su camino. Habrá reuniones divinas que pueden cambiar vidas, así como nuestras vidas han cambiado para siempre.



## #2 Kathryn & Elisha Voetberg

Directores 1 Rubí



## #3 Josh & Chelsey Clark

Directores 3 Rubíes



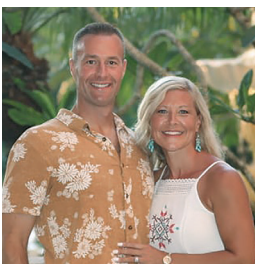
## #4 Josephine Kemathe Marangu

Directora Zafiro



## #5 Barbara Chichester

Directora Zafiro



## #6 Joel & Gabrielle Merritt

Directores Zafiro



## #7 Lee & Susan Adams

Directores Zafiro



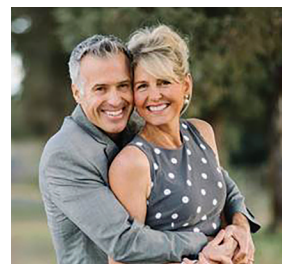
## #8 Don & Laurel Holsinger

Directores Zafiro



## #9 Martha Gonzalez

Directora Zafiro



## #10 Chad & Jenise Johnson

Directores 1 Rubí



# NeoLife Fortalece su Consejo de Asesoría Científica

## Conozca a la Dr. Todd Miller

Ph.D., Científico del Deporte y Ejercicio,  
Investigador



El Dr. Todd Miller obtuvo su B.S. en Ciencias del Ejercicio y el Deporte de la Universidad de Penn State, y su Ph.D. en Fisiología del Ejercicio de Texas A&M. Completó su trabajo postdoctoral en Microbiología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Pensilvania. Actualmente es profesor asociado de Ciencias del Ejercicio y la Nutrición en la Escuela de Salud Pública del Instituto Milken de la Universidad George Washington (GW) en Washington DC, donde es responsable de la creación y supervisión del M.S. programa de grado en Fuerza y Acondicionamiento.

Con más de 20 años de experiencia docente tanto a nivel de posgrado como de pregrado, el Dr. Miller es un experto en integrar y explicar las complejas interacciones de la nutrición, el metabolismo y el ejercicio de una manera que sea fácilmente comprensible para cualquier persona. Actualmente se desempeña como Presidente del Consejo para la Acreditación de Educación de Fuerza y Acondicionamiento y ha ganado el premio GW a la Excelencia en la Enseñanza cinco veces.

Los intereses profesionales y de investigación del Dr. Miller han variado ampliamente e incluyen estudios sobre la adherencia al ejercicio en gimnasios comerciales; gasto calórico durante videojuegos interactivos en escolares; el tratamiento de la obesidad en jugadores retirados de la Liga Nacional de Fútbol de EE.UU. y, más recientemente, el papel del entrenamiento con pesas en la prevención y el tratamiento del sobrepeso/obesidad en mujeres. Es el ex director del Laboratorio de Control de Peso y Rendimiento Humano en el Campus de Ciencia y Tecnología de Virginia de GW, donde trabajó con personas de todos los ámbitos de la vida para ayudarlos a aprender comportamientos alimentarios y de ejercicio sostenibles, para optimizar la salud metabólica y la composición corporal.

Le preguntamos al Dr. Miller un par de preguntas clave:

### 1. ¿Qué lo atrajo al Consejo de Asesoría Científica de NeoLife?

La credibilidad de los científicos que actualmente forman parte del SAB es realmente lo que hizo destacar NeoLife

para mí. La riqueza de la experiencia que esas personas aportan a NeoLife es fundamental para crear productos seguros y eficaces basados en evidencia y no impulsados por modas o tendencias de marketing. Realmente me gusta que el desarrollo de productos esté impulsado por la investigación y la ciencia. Muchas compañías nutricionales no lo son y se enfocan más en las ganancias que en la creación de productos de alta calidad.

### 2. ¿Qué es lo que le emociona del futuro con NeoLife?

Estoy muy emocionado de ver crecer NeoLife en el futuro. Creo que el mercado norteamericano está relativamente sin explotar, y una vez que las personas se den cuenta de la calidad de los productos NeoLife, la demanda de ellos aumentará rápidamente. También estoy emocionado de ver qué nuevos productos vamos a desarrollar en el futuro. El mundo de la nutrición cambia rápidamente, y NeoLife parece mantenerse a la vanguardia de esos cambios, asegurando que todos nuestros productos sean innovadores y los mejores del mundo.

“

*El mundo de la nutrición cambia rápidamente, y NeoLife parece mantenerse a la vanguardia de esos cambios, garantizando que todos nuestros productos sean innovadores y los mejores del mundo.*

”



**RECONOCIMIENTOS:**

- Profesor Asociado de Ciencias del Ejercicio y la Nutrición durante más de 20 años
- Publicó numerosos artículos de investigación revisados por colegas
- Ganó el Premio a la Excelencia en la Enseñanza de la Universidad George Washington 5 veces
- Presidente del Consejo para la Acreditación de Educación de Fuerza y Acondicionamiento
- Investigador adjunto del Centro Nacional para la Educación en Ciencias de la Tierra y el Espacio
- Veterano de la Guardia Costera de los Estados Unidos

NEOLIFE ORGULLOSAMENTE PRESENTA

LA 28 ENTREGA ANUAL  
**Beca de Pregrado  
Arthur Furst**



**ARTHUR FURST**  
1914-2005

Miembro Emérito Fundador,  
Consejo de Asesoría Científica  
Ph.D., Sc.D., D-A.T.S.,  
Toxicólogo, Farmacólogo



**KATE SKARDON** - receptora de la Beca Dr. Arthur Furst del 2022, con el Director de SAB John Miller.

*“Viviré el legado del Dr. Furst porque también es mi legado.”*

La vigésima octava beca anual de pregrado Arthur Furst fue otorgada a Kate Skardon. Kate es estudiante en la Universidad de San Francisco. El premio fue presentado por John Miller, Director del Consejo de Asesoría Científica de NeoLife.

Kate tenía una razón muy especial para solicitar la beca, sufre una intoxicación por gadolinio de metales pesados y leyó sobre el Dr. Furst y algunos de sus artículos. Una de las terapias médicas que Arthur Furst implementó en su investigación es el tratamiento exacto que le salvó la vida: la terapia de quelación.

Kate está trabajando para educar a otros sobre su condición con la esperanza de ayudar a las personas a comprender los riesgos antes de que experimenten una intoxicación por metales pesados. Ella está trabajando junto con el Dr. Richard Semelka (quien la está tratando por esta enfermedad) en proyectos de investigación en curso para aumentar la conciencia sobre el papel de los metales pesados tóxicos en la enfermedad.


El Dr. Semelka recomendó a Kate para este premio porque “Ha convertido una condición devastadora que la aquejaba en una pasión por ayudar a otros con esta enfermedad”, a través de videos educativos y esfuerzos académicos, así como simplemente un oído compasivo para los que sufren.

Después de graduarse, a Kate le gustaría escribir más trabajos de investigación médica. Su objetivo es utilizar no solo su propia investigación para salvar vidas, sino también aprovechar la investigación del Dr. Arthur Furst.



# RALLY VIRTUAL 2023

## DESPERTAR 2023


 Sábado, 14 de Enero, 2023  
9:00 AM – 11:00 AM PT

### ABIERTO A TODOS LOS PROMOTORES

Todos los Creadores de Negocios de NeoLife están invitados a asistir a este evento virtual diseñado para elevar el potencial de su negocio en 2023.

- Visualice el 2023
- Escuche historias y mensajes inspiradores
- Celebre y reconozca a los mejores
- Váyase con un plan de acción para llevar su negocio al siguiente nivel en 2023

## EVENTO DE INICIO DE BIENESTAR DE NEOLIFE

 Sábado, 28 de Enero, 2023  
9:00 AM – 11:30 AM PT

### ABIERTO A TODOS

¡Descubra un camino claro hacia una mejor salud!

- Testimonios de vidas transformadas
- Perspectivas de salud poderosas y posibles
- Experiencia en salud y bienestar del Consejo de Asesoría Científica de NeoLife (SAB)
- La diferencia y entrenamiento del producto NeoLife



**REGÍSTRESE HOY**

Para más información visite:  
[NeoLifeRally.com](http://NeoLifeRally.com)

