

Convenient, Whole Food-Based Fiber Tablets

- Fiber derived from whole foods including rice, oats, apples, and oranges
- Provides both soluble and insoluble fiber
- Soluble fiber acts as a prebiotic by feeding beneficial bacteria in the gut*



Neolife Scientific
Advisory Board

#3710
120 Tablets



Neolife FiberFull is a convenient, on-the-go fiber supplement made from whole food-based sources. With the vast majority of people falling short of daily fiber recommendations, FiberFull offers an easy way to add some extra fiber to the diet—anytime, anywhere.

- Complete fiber, providing both soluble and insoluble fiber to support digestive health*
- Whole food-based fiber sources including rice, oat, barley, soy, apple, and orange
- Fiber can help promote feelings of fullness when taken with a large glass of water before meals*
- Feeds good gut bacteria—soluble fiber acts as a prebiotic, nourishing beneficial microbes for a healthy gut*
- Nourishes colon cells—fermentable soluble fiber is broken down in the colon into short-chain fatty acids, which support colon health*
- Every batch tested for purity and potency
- GMO Free
- Dairy Free
- Vegan

The Challenge: Low Fiber Diets

More than 90% of women and 97% of men in the U.S. aren't meeting recommended fiber intakes.† This fiber gap matters - fiber is important for digestion, gut balance, and to help maintain a healthy appetite.

Dietary fiber is found in plant-based foods like whole grains, legumes, fruits and vegetables. Modern diets tend to include processed and ultra-processed foods like white rice, white bread, and refined fruit juice which have much lower, or no fiber content compared to their less processed or unrefined counterparts: brown rice, whole wheat bread, and whole fruit. Insufficient dietary fiber intake is so widespread that the USDA and Department of Health and Human Services (HHS) has declared it a nutrient of concern.

The Benefits of Dietary Fiber

Fiber is a complex carbohydrate found in plant-based foods that passes through the digestive system without being fully broken down. While it's not a source of energy, fiber plays a vital role in supporting overall health. Diets rich in fiber are associated with a wide range of benefits, including:

- Encouraging digestive regularity and relieving occasional constipation*
- Supporting a healthy gut and colon*
- Aiding in weight management*
- Promoting heart health*
- Helping maintain healthy blood pressure levels*
- Supporting healthy cholesterol levels*
- Helping maintain steady blood sugar levels*

There are two types of fiber: **insoluble** and **soluble**. Both are important and offer unique benefits:

- **Insoluble fiber** adds bulk to the stool and helps food and waste move more easily through the digestive tract, promoting regularity and helping to prevent occasional constipation.*
- **Soluble fiber** dissolves in water to form a gel-like substance that slows digestion and helps minimize blood sugar spikes.* It also acts as a **prebiotic**, feeding beneficial gut bacteria.* When broken down by these bacteria in the colon, it produces short-chain fatty acids that help nourish colon cells.*

Getting enough of both types of fiber is important for digestive health and overall wellness.

†U.S. Department of Agriculture and U.S. Department of Health and Human Services. Dietary Guidelines for Americans, 2020-2025. 9th Edition. December 2020. <https://www.dietaryguidelines.gov/>.



FiberFull

SUGGESTED USE: Take 4 tablets daily with 12-16 ounces of water before a meal.

Supplement Facts

Serving Size: 4 Tablets
Servings Per Container: 30

	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	5	
Total Carbohydrate	2 g	<1%**
Dietary Fiber	2 g	8%**
Calcium	60 mg	5%
Iron	0.2 mg	1%
Sodium	10 mg	<1%**
Potassium	10 mg	<1%

** Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

INGREDIENTS: Rice fiber, oat fiber, barley flour, stearic acid, gum acacia, soy fiber, apple pectin, tricalcium phosphate, orange fiber and silicon dioxide.

Contains soy.

#0325

DISTRIBUTED BY:

NeoLife International, LLC
Santa Clara, CA 95054 U.S.A.
NOT SOLD IN RETAIL STORES.

Available Exclusively from
NeoLife Promoters.

Leading edge nutrition
since 1958.

Based in Nature,
Backed by Science.

NeoLife.com

Made in U.S.A. with globally
sourced ingredients.



NEOLIFE SCIENTIFIC
ADVISORY BOARD

Tabletas de Fibra Prácticas, Basadas en Alimentos Integrales

- Fibra derivada de alimentos integrales como arroz, avena, manzanas y naranjas
- Proporciona fibra soluble e insoluble
- La fibra soluble actúa como prebiótico al alimentar las bacterias benéficas en el intestino*



#3710
120 Tabletas



Neolife FiberFull es un suplemento de fibra práctico y para tomar sobre la marcha elaborado a partir de fuentes basadas en alimentos integrales. Dado que la gran mayoría de las personas no alcanza las recomendaciones diarias de fibra, FiberFull ofrece una manera sencilla de agregar un poco de fibra extra a la dieta, en cualquier momento y lugar.

- Fibra completa, que proporciona fibra soluble e insoluble para apoyar la salud digestiva*
- Fuentes de fibra de alimentos integrales, incluyendo arroz, avena, cebada, soya, manzana y naranja
- La fibra puede ayudar a promover la sensación de saciedad cuando se toma con un vaso grande de agua antes de las comidas*
- Alimenta las bacterias benéficas del intestino — la fibra soluble actúa como prebiótico, nutriendo los microorganismos beneficiosos para un intestino saludable*
- Nutre las células del colon — la fibra soluble fermentable se descompone en el colon en ácidos grasos de cadena corta, que apoyan la salud del colon*
- Cada lote se analiza para verificar su pureza y potencia
- Libre de OGM
- Libre de lácteos
- Vegano

El Desafío: Dietas Bajas en Fibra

Más del 90% de las mujeres y el 97% de los hombres en Estados Unidos no cumplen con la ingesta recomendada de fibra.† Esta brecha de fibra es importante: la fibra es fundamental para la digestión, el equilibrio intestinal y para ayudar a mantener un apetito saludable.

La fibra alimenticia se encuentra en alimentos de origen vegetal como cereales integrales, legumbres, frutas y verduras. Las dietas modernas tienden a incluir alimentos procesados y ultraprocesados, como arroz blanco, pan blanco y jugo de fruta refinado, los cuales tienen un contenido mucho menor o nulo de fibra en comparación con sus versiones menos procesadas o sin refinar: arroz integral, pan de trigo integral y fruta entera.

La ingesta insuficiente de fibra alimenticia es tan generalizada que el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) y el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) la han declarado un nutriente preocupante.

Los Beneficios de la Fibra Alimenticia

La fibra es un carbohidrato complejo que se encuentra en alimentos de origen vegetal y que pasa por el sistema digestivo sin descomponerse por completo. Aunque no es una fuente de energía, la fibra desempeña un papel fundamental en el apoyo a la salud general. Las dietas ricas en fibra están asociadas con una amplia variedad de beneficios, entre ellos:

- Fomentar la regularidad digestiva y aliviar el estreñimiento ocasional*
- Apoyar un intestino y colon saludables*
- Ayudar en el control de peso*
- Promover la salud cardiovascular*
- Contribuir al mantenimiento de niveles saludables de presión arterial*
- Favorecer niveles saludables de colesterol*
- Ayudar a mantener niveles estables de azúcar en la sangre*

†Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Guías Alimentarias para los Estadounidenses, 2020-2025. 9ª Edición. Diciembre de 2020. <https://www.dietaryguidelines.gov/>.



FiberFull

Existen dos tipos de fibra: **insoluble** y **soluble**. Ambas son importantes y ofrecen beneficios únicos:

- **La fibra insoluble** añade volumen a las heces y ayuda a que los alimentos y desechos se muevan más fácilmente a través del tracto digestivo, promoviendo la regularidad y ayudando a prevenir el estreñimiento ocasional.*
- **La fibra soluble** se disuelve en agua para formar una sustancia similar a un gel que ralentiza la digestión y ayuda a minimizar los picos de azúcar en la sangre.* También actúa como **prebiótico**, alimentando las bacterias benéficas del intestino.* Cuando estas bacterias la descomponen en el colon, se producen ácidos grasos de cadena corta que ayudan a nutrir las células del colon.*

Consumir cantidades suficientes de ambos tipos de fibra es importante para la salud digestiva y el bienestar general.

SUGGESTED USE: Take 4 tablets daily with 12-16 ounces of water before a meal.

Supplement Facts

Serving Size: 4 Tablets
Servings Per Container: 30

	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	5	
Total Carbohydrate	2 g	<1%**
Dietary Fiber	2 g	8%**
Calcium	60 mg	5%
Iron	0.2 mg	1%
Sodium	10 mg	<1%**
Potassium	10 mg	<1%

** Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

INGREDIENTS: Rice fiber, oat fiber, barley flour, stearic acid, gum acacia, soy fiber, apple pectin, tricalcium phosphate, orange fiber and silicon dioxide.

Contains soy.

#0325

DISTRIBUTED BY:

NeoLife International, LLC
Santa Clara, CA 95054 U.S.A.
NOT SOLD IN RETAIL STORES.

Available Exclusively from
NeoLife Promoters.

Leading edge nutrition
since 1958.

Based in Nature,
Backed by Science.

NeoLife.com

Made in U.S.A. with globally
sourced ingredients.



NEOLIFE SCIENTIFIC
ADVISORY BOARD