



Cell membranes need lipids and sterols to stay healthy. Unfortunately, grain processing strips lipids, sterols, and other vital nutrients from the foods that make up our dietary staples. Tre-en-en Grain Concentrates help assure good nutrition at the cellular level by providing a unique and exclusive blend of whole-food extracts from wheat germ, rice bran, and soybeans. Developed and introduced by NeoLife in 1958, Tre-en-en was the world's first phytonutrient supplement. It provides phyto-LIPIDS essential to optimal health and cellular function, including omega-6 and omega-3 fatty acids, and phyto-STEROLS, including beta-sitosterol, gamma-oryzanol, stigmastanol, and campesterol, plus octacosanol.



#3130, 120 Softgels

Why "Grain Concentrates"?

- As grain processing strips away nutrient-dense and nutrient-diverse outer layers, the foods that make up our dietary staples (i.e. white flour, white rice) often lack meaningful amounts of nutrients important for cell function—namely, lipids and sterols.
- Soybeans, wheat, and rice provide key lipids and sterols that are important for cellular health.

Our Solution:

Tre-en-en® Grain Concentrates

- **Diverse phytonutrient extracts** supply critical nutrients cells need to be their healthy best.
- Scientifically proven to support **efficient nutrient utilization**.
- Scientifically proven to support cardiovascular development.
- **Cold-pressed and cold-processed** to preserve nutritional value.
- **No cholesterol.**
- **Complete lipids and sterols** from wheat germ, rice bran, and soybeans.
- **Includes beta-sitosterol, gamma-oryzanol, stigmastanol, and campesterol, plus octacosanol.**
- **Natural chlorophyll-colored, soft gelatin capsules.**
- **Natural vitamin E** for antioxidant protection of phytonutrients.

Tre-en-en Supplies What Food Processing Strips From Dietary Staples

To increase their shelf life, grains are subjected to about two dozen processes before they are transformed into dietary staples, such as white flour and white rice. Processing removes the nutritious outer layers of the grain. These layers contain the majority of grain's vitamins and minerals, as well as "good fats" called lipids and sterols. Other foods, notably soybeans, provide healthful lipids and sterols as well.

In the 1950s, a series of studies conducted at a Southern California hospital indicated that people suffering from chronic fatigue could benefit dramatically from a mixture of plant extracts providing broad-spectrum lipids and sterols. Now, more than four decades later, that mixture — NeoLife's Tre-en-en — is still helping people worldwide. It forms the base into which vitamins and related food factors, minerals, enzymes, and protein have been added to create NeoLife's multifactor food supplement, Formula IV®.

The world's first phytonutrient supplement, Tre-en-en provides plant lipids and sterols which food processing has stripped from the staple foods that form the foundation of our daily diets. Named for the Greek "3-in-1," Tre-en-en is a unique combination of concentrated extracts from whole wheat berry, rice bran, and soybeans. More than just wheat germ or soy oil, it contains everything naturally available from the lipid portion of the plants.

TRE-EN-EN GRAIN CONCENTRATES

Lipids And Sterols: Building Blocks For Every Cell Membrane In The Human Body

When it comes to health, not all fats are bad. Some fats are good — even essential. Fats provide energy, essential fatty acids, and cellular building blocks, and they have regulatory functions. For instance, fats are necessary for normal growth and development, especially for infants. They are also important to the structure and function of the nervous system. But most importantly, they make up the greater part of the membranes that surround every cell in the human body.

Healthful lipids and sterols from wheat, rice, and soybeans are “good fats.” Certain lipids, including omega-6 and omega-3 fatty acids, may increase the fluidity, or “pliability,” of cell membranes and help keep cells functioning normally. Plant sterols may have a number of beneficial effects as well, including reducing cholesterol levels, lowering the risk of atherosclerosis, and inhibiting tumors. Both lipids and sterols are located in the bran and outer layers which are removed during grain processing (see The Story of Wheat, The Story of Rice, and The Story of Soy).

Consequences Of The Imbalance Of “Good” And “Bad” Fats In The Modern Diet

With consumer preferences shifting to low-fat and fat-free foods, people are eating less fat than in recent years, although the fat content of the Western diet is still far from the 30% recommended by health experts. While reducing the fat content of the diet has many positive health consequences, it means that people are reducing the total lipids and sterols they are taking in from all sources, not just “bad” fats such as saturated fats. They are also reducing their intake of “good” fats from whole grains and soybeans, which supply important lipid and sterol nutrients you need to feel your best.

In the quest to reduce the fat content of the diet, fat substitutes or “fake fats” have begun to make their way into the marketplace. While these substances may make some foods less caloric and fatty, they do nothing to meet the body’s hunger for good nutrition. Whole-food lipids and sterols from wheat, rice, and soy will be especially important for the growing group of people who use fat substitutes to reduce the fat content of their diets.

The decrease in total fat consumption is only part of the reason the modern diet features an imbalance of “good” and “bad” fats. The other part of the story is that the foods that make up the human diet have changed dramatically in the last 50 years. As artificial fats have increasingly displaced natural fats in the foods we eat, the lipid and

sterol profile of the diet has changed. While our hunter-gatherer ancestors consumed a diversity of natural fats, mostly from locally gleaned plants, this diversity decreased when people became successful at growing agricultural crops which could be sold at the local farmers’ market. This eroding nutrient diversity was compounded by a decrease in nutrient density when people discovered that grains could be stored longer without going rancid if their lipid- and sterol-rich outer coatings were removed. And after World War II, the world got its first taste of margarine and other artificially hydrogenated oils, and the global kitchen has never been the same. This relatively rapid displacement of natural fats with artificial fats in all types of foods has created an unhealthy imbalance of “good” versus “bad” fats and has diminished the amount and variety of healthful lipids and sterols in the diet.

Tre-en-en® For Cellular Efficiency

Our bodies are composed of trillions of cells which must work efficiently if we are to stay healthy. How do cells stay healthy? The key is their membranes. Like bodies, cells must take in nutrients and eliminate wastes. Every cell in the body is surrounded by a lipid membrane with the discretionary power to allow only needed nutrients to enter the cell. By the same token, it allows only waste material and metabolic products (hormones, enzymes, neurotransmitters, etc.) to exit. Deficiencies of lipids, sterols, and amino acids can compromise the discretionary power of cells. Cells can become “starved” (inhibited in their ability to take in substances) even though nutrients are available. And they can become “constipated” (inhibited in their ability to eliminate accumulating waste products or export metabolites). Under these conditions, cells work inefficiently, expending more energy than healthy cells would to get the same results.

Tre-en-en Grain Concentrates supply essential lipids and sterols to promote the efficient functioning of cells, glandular systems, and the entire body. Remember, we are only as healthy as our cells, and Tre-en-en strengthens the lipid/sterol “link” in our “Chain of Life,” supporting cellular health and vitality.

Imbalance has consequences: Insufficiency of lipids and sterols may cause alterations of the cell membrane, leading to reduced cellular efficiency throughout the body. It may also affect the ability of the cell’s “metabolic machinery” to produce energy. Lipid/sterol insufficiency may also slow the normal workings of the endocrine glands, which virtually control the body’s energy levels. For these reasons, insufficiency of lipids and sterols may be a factor in long-term fatigue.

TRE-EN-EN GRAIN CONCENTRATES

SUGGESTED USE: 1 to 3 softgels daily with meals.

Supplement Facts

Serving Size: 3 Softgels
Servings Per Container: 40

	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	25	
Total Fat	2.5 g	3%**
Vitamin E (as d-alpha-tocopherol)	1.7 mg	10%
TRE-EN-EN® Grain Concentrate Blend	2025 mg	†
Rice bran oil; Soybean oil; Wheat germ oil		

** Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

† Daily Value not established.

OTHER INGREDIENTS: Gelatin, glycerin, yellow beeswax, water, rice bran powder, wheat germ powder, titanium dioxide, natural color and mixed non-alpha-tocopherol.

Contains wheat.

#0621

Lipids and sterols provide critical support for the healthy cellular uptake of nutrients and cellular export of waste and metabolites.*

TRE-EN-EN® Grain Concentrates "feed your cells" with an exclusive whole-food blend of extracts from wheat, rice and soy. It provides phyto-LIPIDS, including omega-6 and omega-3 fatty acids, and phyto-STEROLS beta-sitosterol, gamma-oryzanol, stigmasterol, campesterol and octacosanol.

Contains no cholesterol.

Cold pressed and cold processed to preserve nutritional value.

Store in a cool, dry place, away from direct sunlight.

Packaged with safety seal.

NeoLife products use only GMO-free ingredients.



Las membranas celulares necesitan lípidos y esteroles para mantenerse saludables. Desafortunadamente, el procesamiento de granos elimina los lípidos, los esteroles y otros nutrientes vitales de los alimentos que componen nuestra alimentación básica. Los concentrados de grano Tre-en-en ayudan a asegurar una buena nutrición a nivel celular al proporcionar una mezcla única y exclusiva de extractos de alimentos integrales a partir de germen de trigo, salvado de arroz y soya. Desarrollado e introducido por NeoLife en el año 1958, Tre-en-en fue el primer suplemento de fitonutrientes del mundo. Proporciona fito-LÍPIDOS esenciales para la salud óptima y la función celular, incluidos los ácidos grasos omega-6 y omega-3, y fito-ESTEROLES, incluidos beta-sitosterol, gamma-orizanol, stimasterol y campesterol, más octacosanol.

NeoLife Scientific
Advisory Board

#3130, 120 Softgels

¿Por qué consumir "Concentrado de Granos"?

- A medida que el procesamiento de los granos elimina las capas externas densas en nutrientes y diversas en nutrientes, los alimentos que conforman nuestras dietas básicas (es decir, harina blanca, arroz blanco) a menudo carecen de importantes cantidades de nutrientes básicos para la función celular, es decir, lípidos y esteroles.
- La soya, el trigo y el arroz proporcionan lípidos y esteroles clave que son importantes para la salud celular.

Nuestra Solución: Tre-en-en® Grain Concentrates

- **Diversos extractos de fitonutrientes** suministran los nutrientes esenciales que las células necesitan para ser su mejor salud.
- Científicamente comprobado que respalda la **utilización eficiente de nutrientes**.
- Científicamente probado para apoyar el desarrollo cardiovascular.
- **Prensado en frío y procesado en frío** para preservar el valor nutricional.
- **Sin colesterol.**
- **Lípidos y esteroles completos** de germen de trigo, salvado de arroz y soya.

- Incluye beta-sitosterol, gamma-orizanol, stimasterol y campesterol, más octacosanol.
- Cápsulas de gelatina blanda de color clorofila natural.
- **Vitamina E natural** para la protección antioxidante de fitonutrientes.

Tre-en-en Suministra lo que el Procesamiento de los Alimentos Remueve de los Alimentos Básicos

Para aumentar su vida útil, los granos se someten a cerca de dos docenas de procesos antes de que se transformen en alimentos básicos, como la harina blanca y el arroz blanco. El procesamiento elimina las capas externas nutritivas del grano. Estas capas contienen la mayoría de las vitaminas y minerales del grano, así como "grasas buenas" llamadas lípidos y esteroles. Otros alimentos, especialmente la soya, proporcionan lípidos y esteroles saludables también.

En la década de 1950, una serie de estudios realizados en un hospital del sur de California indicaron que las personas que padecen fatiga crónica podrían beneficiarse enormemente de una mezcla de extractos de plantas que proporcionan lípidos y esteroles de amplio espectro. Ahora, más de cuatro décadas después, esa mezcla — Tre-en-en de NeoLife — sigue ayudando a personas de todo el mundo. Forma la base en la que se han agregado las

TRE-EN-EN GRAIN CONCENTRATES

vitaminas y los factores relacionados con los alimentos, los minerales, las enzimas y las proteínas para crear el suplemento alimenticio multifactorial de NeoLife, Formula IV^{IV}.

El primer suplemento de fitonutrientes del mundo, Tre-en-en proporciona lípidos y esteroles vegetales que el procesamiento de alimentos ha eliminado de los alimentos básicos que forman la base de nuestras dietas diarias. Nombrado por el griego "3-en-1," Tre-en-en es una combinación única de extractos concentrados de bayas de trigo integral, salvado de arroz y soya. Más que solo germen de trigo o aceite de soya contiene todo lo naturalmente disponible de la porción de lípidos de las plantas.

Lípidos y Esteroles: Piedras Angulares para cada Membrana Celular en el Cuerpo Humano

Cuando se trata de la salud, no todas las grasas son malas. Algunas grasas son buenas, e incluso esenciales. Las grasas proporcionan energía, ácidos grasos esenciales y componentes celulares, y tienen funciones reguladoras. Por ejemplo, las grasas son necesarias para el crecimiento y desarrollo normal, especialmente para los bebés. También son importantes para la estructura y función del sistema nervioso. Pero lo más importante es que constituyen la mayor parte de las membranas que rodean cada célula en el cuerpo humano.

Los lípidos y esteroles saludables del trigo, arroz y soya son "grasas buenas." Ciertos lípidos, incluidos los ácidos grasos omega-6 y omega-3, pueden aumentar la fluidez o "flexibilidad" de las membranas celulares y ayudar a que las células funcionen normalmente. Los esteroles vegetales también pueden tener una serie de efectos beneficiosos, que incluyen la reducción de los niveles de colesterol, la disminución del riesgo de aterosclerosis y la inhibición de tumores. Tanto los lípidos como los esteroles se encuentran en el salvado y en las capas externas que se eliminan durante el procesamiento del grano (consulte La Historia del Trigo, La Historia del Arroz y La Historia de la Soya).

Consecuencias del Desequilibrio de las Grasas "Buenas" Y "Malas" en La Dieta Moderna

Con las preferencias de los consumidores cambiando a alimentos bajos en grasa y sin grasa, las personas consumen menos y menos grasa en los últimos años, aunque el contenido de grasa de la dieta occidental todavía está lejos del 30% recomendado por los expertos en salud. Si bien la reducción del contenido de grasa de la dieta

tiene muchas consecuencias positivas para la salud, significa que las personas están reduciendo los lípidos y esteroles totales que reciben de todas las fuentes, no solo las grasas "malas" como las grasas saturadas. También están reduciendo la ingesta de grasas "buenas" de los cereales integrales y la soya, que aportan nutrientes importantes de lípidos y esteroles necesarios para sentirse lo mejor posible.

En la búsqueda de reducir el contenido de grasa de la dieta, los sustitutos de grasa o "grasas falsas" han comenzado a abrirse camino en el mercado. Si bien estas sustancias pueden hacer que algunos alimentos sean menos calóricos y grasosos, no hacen nada para satisfacer el apetito del cuerpo por una buena nutrición. Los lípidos y esteroles de alimentos enteros de trigo, arroz y soya serán especialmente importantes para el creciente grupo de personas que usan sustitutos de grasa para reducir el contenido de grasa de sus dietas.

La disminución en el consumo total de grasa es solo una parte de la razón por la cual la alimentación moderna presenta un desequilibrio de grasas "buenas" y "malas." La otra parte de la historia es que los alimentos que componen la dieta humana han cambiado drásticamente en los últimos 50 años. Como las grasas artificiales han desplazado cada vez más las grasas naturales en los alimentos que consumimos, el perfil de lípidos y esteroles de la dieta ha cambiado. Mientras que nuestros antepasados cazadores — recolectores consumían una diversidad de grasas naturales, la mayoría de las cuales provenían de plantas locales, esta diversidad disminuyó cuando las personas tuvieron éxito en la plantación de cultivos agrícolas que podrían venderse en el mercado local de agricultores. Esta diversidad de nutrientes erosionada se vio agravada por una disminución en la densidad de nutrientes cuando las personas descubrieron que los granos podían almacenarse más tiempo sin volverse rancios si se eliminaban sus recubrimientos externos ricos en lípidos y esteroles. Y después de la Segunda Guerra Mundial, el mundo tuvo su primer sabor a margarina y otros aceites hidrogenados artificialmente, y la cocina mundial nunca ha sido la misma. Este desplazamiento relativamente rápido de grasas naturales con grasas artificiales en todo tipo de alimentos ha creado un desequilibrio no saludable de grasas "buenas" versus "malas" y ha disminuido la cantidad y variedad de lípidos y esteroles saludables en la dieta.

Tre-en-en® Para la Eficiencia Celular

Nuestros cuerpos están compuestos de trillones de células que deben funcionar de manera eficiente si queremos mantenernos saludables. ¿Cómo se mantienen saludables

TRE-EN-EN GRAIN CONCENTRATES

las células? La clave son sus membranas. Al igual que los cuerpos, las células deben absorber los nutrientes y eliminar los desechos. Cada célula del cuerpo está rodeada por una membrana lipídica con el poder discrecional de permitir que solo los nutrientes necesarios entren en la célula. Por la misma razón, solo permite la eliminación de materiales de desecho y productos metabólicos (hormonas, enzimas, neurotransmisores, etc.). Las deficiencias de lípidos, esteroles y aminoácidos pueden comprometer el poder discrecional de las células. Las células pueden quedar "hambrientas" (inhibidas en su capacidad de ingerir sustancias) a pesar de que hay nutrientes disponibles. Y pueden "estreñirse" (inhibirse en su capacidad para eliminar productos de desecho acumulados o exportar metabolitos). En estas condiciones, las células funcionan de manera ineficiente, gastando más energía que las células sanas para obtener los mismos resultados.

Los concentrados de grano Tre-en-en suministran lípidos y esteroles esenciales para promover el funcionamiento eficiente de las células, los sistemas glandulares y todo el cuerpo. Recuerde, solo somos tan saludables como nuestras células, y Tre-en-en refuerza el "enlace" de lípidos / esteroles en nuestra "cadena de la vida", lo que respalda la salud y la vitalidad de las células.

El desequilibrio tiene consecuencias: la insuficiencia de lípidos y esteroles puede causar alteraciones en la membrana celular, lo que reduce la eficacia celular en todo el cuerpo. También puede afectar la capacidad de la "maquinaria metabólica" de la célula para producir energía. La insuficiencia de lípidos / esteroles también puede retrasar el funcionamiento normal de las glándulas endocrinas, que controlan virtualmente los niveles de energía del cuerpo. Por estas razones, la insuficiencia de lípidos y esteroles puede ser un factor en la fatiga a largo plazo.

SUGGESTED USE: 1 to 3 softgels daily with meals.

Supplement Facts

Serving Size: 3 Softgels
Servings Per Container: 40

	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	25	
Total Fat	2.5 g	3%**
Vitamin E (as d-alpha-tocopherol)	1.7 mg	10%
TRE-EN-EN® Grain Concentrate Blend	2025 mg	†
Rice bran oil; Soybean oil; Wheat germ oil		

** Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

† Daily Value not established.

OTHER INGREDIENTS: Gelatin, glycerin, yellow beeswax, water, rice bran powder, wheat germ powder, titanium dioxide, natural color and mixed non-alpha-tocopherol.

Contains wheat.

#0621

Lipids and sterols provide critical support for the healthy cellular uptake of nutrients and cellular export of waste and metabolites.*

TRE-EN-EN® Grain Concentrates "feed your cells" with an exclusive whole-food blend of extracts from wheat, rice and soy. It provides phyto-LIPIDS, including omega-6 and omega-3 fatty acids, and phyto-STEROLS beta-sitosterol, gamma-oryzanol, stigmasterol, campesterol and octacosanol.

Contains no cholesterol.

Cold pressed and cold processed to preserve nutritional value.

Store in a cool, dry place, away from direct sunlight.

Packaged with safety seal.

NeoLife products use only GMO-free ingredients.