



Vitamin D, a fat-soluble vitamin, is known as the “sunshine” vitamin because we can make it in the body when ultraviolet B, or UVB, rays from sunlight hit the skin. Vitamin D exerts its effects by binding to a protein called the vitamin D receptor. This receptor is present in nearly every cell of the body and affects many different body processes. Vitamin D is considered a hormone as well as a vitamin and influences the function of many genes in our body.¹

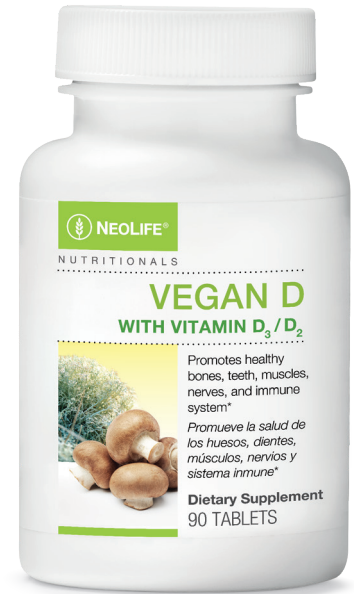
We also get vitamin D directly from foods, but it is generally difficult to obtain adequate levels from foods alone. Foods with good levels of vitamin D include oily fish (salmon, tuna, mackerel), beef liver, cheese, egg yolks and mushrooms. We typically obtain only about 10 to 20% of our vitamin D from foods. The other 80 to 90% may be produced in the body following exposure to sunlight.

Our life stage, skin pigmentation, life situation and sun exposure have an enormous influence on the levels of vitamin D (or vitamin D status) that we achieve. With today’s typically indoor lifestyles and use of sunscreens, inadequacies and deficiencies of vitamin D are extremely common. Between 50% and 90% of the population of a given region have low vitamin D status.

Vitamin D plays an important role in bone health. Well conducted clinical trials indicate that supplementation with at least 20 mcg, or 800 IU, of vitamin D per day may reduce the risk of falls and fractures in older individuals.

Maintaining an adequate level of vitamin D through life is recommended by major Nutrition Societies and Public Health authorities around the world.²

That is why NeoLife’s Scientific Advisory Board formulated NeoLife’s Vegan D, a proprietary blend of two naturally sourced and whole food-based vitamin D ingredients to help supplement the diet.



#3335, 90 tablets



NeoLife Scientific Advisory Board

Why a Vitamin D Supplement?

- Today’s indoor living lifestyles and use of sunscreens threaten our vitamin D body stores and a large percentage of people around the world of all ages are low in vitamin D.
- We typically only get about 10%-20% of our vitamin D from the diet as vitamin D is not widely distributed in foods.
- Getting enough vitamin D all year round is vital to our optimal health and vitality as this vitamin is needed by all our body systems and organs.*
- Both vitamin D₂ (ergocalciferol) and vitamin D₃ (cholecalciferol) are known to be effective. A supplement helps us achieve the current Recommended Daily Allowances for this vitamin of 15 mcg per day (or 600 IU) for all adults aged 18-69 years and 20 mcg per day (800 IU) for adults aged 70 and above.³

- Vitamin D helps your body use calcium properly for bone formation and nerve function.*
- Low vitamin D can also impact our immune system performance, our cardiovascular health, our muscle strength, our blood glucose regulation and our overall mood.*
- Low vitamin D increases the risk of viral infections, including those of the respiratory system.*

Why NeoLife’s Vegan D?

- Vegan D is a proprietary blend of two naturally sourced and whole food-based vitamin D ingredients to ensure high-potency and bioavailability.
- It combines vitamin D₃ and vitamin D₂ (cholecalciferol/ergocalciferol).

- It contains two unique ingredients:
 1. Vitamin D₃ from lichen (*Cladina rangiferina*), known as Reindeer Lichen, which is actually a combination of an algae and a fungus. This natural lichen D₃ ingredient is:
 - Sustainably sourced using gentle extraction techniques
 - Traditionally consumed by people in the Arctic countries
 2. Contains D₂ from superior quality mushrooms (*Agaricus bisporus*)
 - Postharvest flash UV light exposure of mushrooms produces vitamin D₂-enriched mushrooms
 - These mushrooms provide valuable whole food beta glucans, known to be of particular benefit for the immune system*
- Vegan
- GMO-free

SUGGESTED USE: Take 1 tablet daily with meal.

Supplement Facts		
Serving Size: 1 Tablet		
Servings Per Container: 90		
	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin D	25 mcg (1000 IU)	125%
(as cholecalciferol from lichen and ergocalciferol from mushroom)		

OTHER INGREDIENTS: Microcrystalline cellulose, stearic acid, silicon dioxide, hydroxypropyl methylcellulose, sodium croscarmellose and magnesium stearate.

#2002

Vitamin D promotes a range of benefits including skeletal, cardiovascular, neuromuscular, neurological and immune system health. It aids calcium and phosphorus absorption and helps maintain normal blood calcium levels.

NeoLife's Vegan D features a proprietary blend of naturally sourced and whole food-based vitamin D₃/D₂ to ensure high potency.

References:

1. Sassi F, Tamone C, D'Amelio P. Vitamin D: Nutrient, Hormone, and Immunomodulator. *Nutrients*. 2018;10(11):1656. doi:10.3390/nu10111656
2. van Schoor N, Lips P. Chapter 59 - Worldwide Vitamin D Status. In: Feldman D, ed. *Vitamin D (Fourth Edition)*. Academic Press; 2018:15-40. doi:10.1016/B978-0-12-809963-6.00059-6
3. Institute of Medicine. *Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D*. The National Academies Press; 2011. doi:10.17226/13050



VEGAN D

La vitamina D, una vitamina liposoluble, se conoce como la vitamina “solar” porque podemos producirla en el cuerpo cuando los rayos UVB de la luz solar golpean la piel. La vitamina D ejerce sus efectos al unirse a una proteína llamada receptor de vitamina D. Este receptor está presente en casi todas las células del cuerpo y afecta muchos procesos corporales diferentes. La vitamina D se considera una hormona y una vitamina e influye en la función de muchos genes en nuestro cuerpo.¹

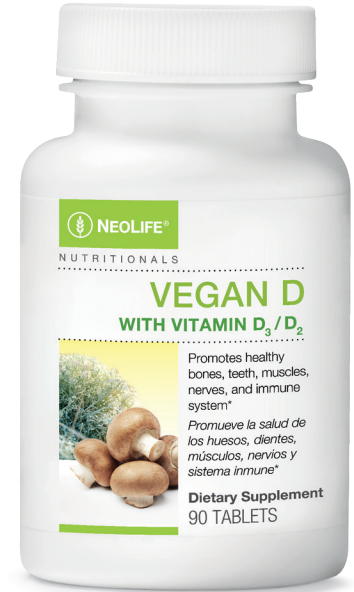
También obtenemos vitamina D directamente de los alimentos, pero generalmente es difícil obtener niveles adecuados solo de los alimentos. Los alimentos con buenos niveles de vitamina D incluyen pescado con grasa abundante (salmón, atún, caballa), hígado de res, queso, yemas de huevo y champiñones. Por lo general, solo obtenemos aproximadamente del 10 al 20% de nuestra vitamina D de los alimentos. El otro 80 a 90% se puede producir en el cuerpo después de la exposición a la luz solar.

Nuestra etapa de vida, la pigmentación de la piel, la situación de la vida y la exposición al sol tienen una enorme influencia en los niveles de vitamina D (o estado de vitamina D) que logramos. Con los estilos de vida habituales en interiores y el uso de protectores solares, las deficiencias de vitamina D son extremadamente comunes. Entre el 50% y el 90% de la población de una región dada tiene un bajo nivel de vitamina D.

La vitamina D juega un papel importante en la salud ósea. Los ensayos clínicos bien realizados indican que la suplementación con al menos 20 mcg u 800 UI de vitamina D por día puede reducir el riesgo de caídas y fracturas en personas mayores.

Las principales Sociedades de Nutrición y las Autoridades de Salud Pública de todo el mundo recomiendan mantener un nivel adecuado de vitamina D durante toda la vida.²

Es por eso que el Consejo de Asesoría Científica de NeoLife formuló Vegan D de NeoLife, una mezcla propia de dos ingredientes de vitamina D de origen natural y alimentos integrales para ayudar a suplementar la dieta.



#3335, 90 tabletas



NeoLife Scientific Advisory Board

¿Por qué un Suplemento de Vitamina D?

- El estilo de vida actual en interiores y el uso de protectores solares amenazan nuestras reservas corporales de vitamina D y un gran porcentaje de personas en todo el mundo de todas las edades están bajas en vitamina D.
- Por lo general, solo obtenemos alrededor del 10%–20% de nuestra vitamina D de la dieta, ya que la vitamina D no es ampliamente distribuida en los alimentos.
- Obtener suficiente vitamina D durante todo el año es vital para nuestra salud y vitalidad óptimas, ya que todos nuestros sistemas y órganos del cuerpo necesitan esta vitamina.*
- Se sabe que tanto la vitamina D₂ (ergocalciferol) como la vitamina D₃ (colecalfiferol) son efectivas. Esto nos ayuda a alcanzar las cantidades diarias recomendadas actuales para esta vitamina de 15 mcg por día (o 600 UI) para todos los adultos de 18 a 69 años y 20 mcg por día (800 UI) para adultos de 70 años o más.³
- La vitamina D ayuda a su cuerpo a usar el calcio adecuadamente para la formación de huesos y la función nerviosa.*
- Un nivel bajo de vitamina D también puede afectar el rendimiento de nuestro sistema inmunológico, nuestra salud cardiovascular, nuestra fuerza muscular, nuestra regulación

de glucosa en sangre y nuestro estado de ánimo general.*

- Un nivel bajo de vitamina D aumenta el riesgo de infecciones virales, incluidas las del sistema respiratorio.*

¿Por qué Vegan D de NeoLife?

- Vegan D es una mezcla propia de dos ingredientes de vitamina D basados en alimentos enteros y de origen natural para garantizar una alta potencia y biodisponibilidad.
- Combina vitamina D₃ y vitamina D₂ (colecalfierol/ ergocalciferol).
- Contiene dos ingredientes únicos:
 1. La vitamina D₃ del líquen (*Cladonia rangiferina*), conocida como líquen de reno, que en realidad es una combinación de un alga y un hongo. Este ingrediente natural de líquen D₃ es:
 - Fuente sostenible utilizando técnicas de extracción suaves
 - Tradicionalmente consumido por personas en los países árticos
 2. Contiene D₂ de hongos de calidad superior (*Agaricus bisporus*)
 - La exposición a la luz ultravioleta de los hongos después de la cosecha produce hongos enriquecidos con vitamina D₂
 - Estos hongos proporcionan valiosos betaglucanos de alimentos integrales, conocidos por ser de particular beneficio para el sistema inmunológico*
- Vegano
- Libre de GMO

SUGGESTED USE: Take 1 tablet daily with meal.

Supplement Facts		
Serving Size: 1 Tablet		
Servings Per Container: 90		
	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin D	25 mcg (1000 IU)	125%
(as cholecalciferol from lichen and ergocalciferol from mushroom)		

OTHER INGREDIENTS: Microcrystalline cellulose, stearic acid, silicon dioxide, hydroxypropyl methylcellulose, sodium croscarmellose and magnesium stearate.

#2002

Referencias:

1. Sassi F, Tamone C, D'Amelio P. Vitamin D: Nutrient, Hormone, and Immunomodulator. *Nutrients*. 2018;10(11):1656. doi:10.3390/nu10111656
2. van Schoor N, Lips P. Chapter 59 - Worldwide Vitamin D Status. In: Feldman D, ed. *Vitamin D (Fourth Edition)*. Academic Press; 2018:15-40. doi:10.1016/B978-0-12-809963-6.00059-6
3. Institute of Medicine. *Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D*. The National Academies Press; 2011. doi:10.17226/13050

Vitamin D promotes a range of benefits including skeletal, cardiovascular, neuromuscular, neurological and immune system health. It aids calcium and phosphorus absorption and helps maintain normal blood calcium levels.

NeoLife's Vegan D features a proprietary blend of naturally sourced and whole food-based vitamin D₃/D₂ to ensure high potency.